

**PENERAPAN METODE *KANGAROO MOTHER CARE* UNTUK
MENCEGAH HIPOTERMI PADA BAYI BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSIA ANNISA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ANANDA PUTRI IRZA
NIM.P032114401087**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN METODE *KANGAROO MOTHER CARE* UNTUK
MENCEGAH HIPOTERMI PADA BAYI BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSIA ANNISA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ANANDA PUTRI IRZA
NIM.P032114401087**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

BIODATA PENULIS



Nama : Ananda Putri Irza

Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 10 Agustus 2002

Agama : Islam

Alamat : Jln. Karya/Ikhlas Gg. Ikhlas Kel.Tuah Karya, Kec. Tuah Madani, Kota Pekanbaru.

Nama Ayah : Irwandi M.

Nama Ibu : Liza Iriani

RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1	SDN 37 Pekanbaru	Pekanbaru	2015
2	SMPIT Insan Utama 2	Pekanbaru	2018
3	SMK Kesehatan Pro-Skill Indonesia	Pekanbaru	2021
4	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Putri Irza

NIM : P032114401087

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 21 Mei 2024

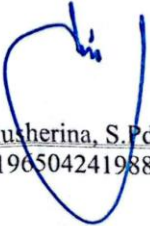
Pembuat Pernyataan

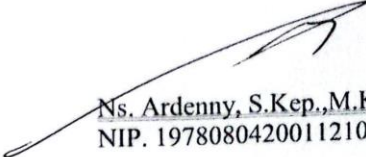


Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

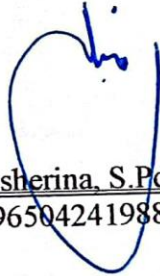

Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002


Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

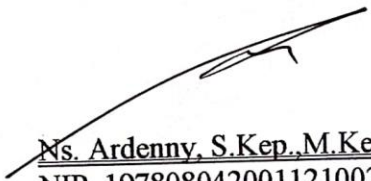
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ananda Putri Irza NIM P032114401087 dengan judul “Penerapan Metode *Kangaroo mother care* Untuk Mencegah Hipotermi pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSIA Annisa Pekanbaru” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pembimbing Utama


Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002




Pekanbaru, 22 Mei 2024
Pembimbing Pendamping


Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

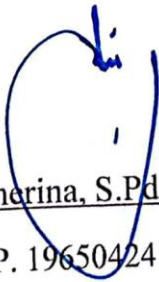
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ananda Putri Irza NIM P032114401087 dengan judul “Penerapan Metode *Kangaroo mother care* untuk Mencegah Hipotermi pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSIA Annisa Pekanbaru” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau, pada tanggal 27 Mei 2024 Dan disetujui untuk penelitian.

Tim Penguji

Penguji Ketua : Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes ()
Penguji Anggota I : R. Sakhnan, SKM., MKM ()
Penguji Anggota II : Magdalena, SST., M.Kes ()

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Hj Rusherina, S.Pd, S.Kep, M. Kes

NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M.Keb., M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj.Rusherina, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau serta selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
3. Ibu Idayanti, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Bapak Ns.Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Bapak R. Sakhnan, SKM. MKM selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Ns. Nia Khusniyati, S.Kep., M.Kep yang telah menjadi pembimbing

akademik penulis selama 4 semester awal. Terima kasih atas dukungan dan perhatian yang telah diberikan kepada penulis sejak penulis masih menjadi mahasiswa baru hingga sekarang.

8. Ibu Kustiasih Lestari, SKM, M.Si yang telah menjadi pembimbing akademik penulis selama 2 semester akhir. Terima kasih atas dukungan dan perhatian yang telah diberikan kepada penulis dalam proses praktik kerja lapangan serta penyusunan tugas akhir ini.
9. Kedua orang tua penulis, Ayah Irwandi M. dan Bunda Liza Iriani yang telah kebersamai penulis dan selalu mendukung penulis dalam segala hal. Terima kasih penulis ucapkan untuk doa, cinta, kasih sayang dan pengorbanannya hingga detik ini. Terima kasih telah selalu ada di sisi penulis. Dan terima kasih kepada orang tua penulis karena tetap bertahan bersama penulis sampai penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman seperjuangan penulis, Dilla Dwi Rahmadhani, Indah Ramadhani Putri, Annysyah, Dinda Nurfajri, Suchika Wulandari Putri, Dwi Ghina Zulfa, Hikma Nadya, dan Yonanda Darafisla yang telah menemani penulis dari awal sampai akhir selama masa perkuliahan. Terima kasih atas dukungan, bantuan dan cerita yang tertulis hingga akhir pendidikan ini. Penulis menyadari dengan tertulisnya ini akan ada perpisahan setelahnya. Seperti kata orang “selalu ada perpisahan yang menyakitkan dari setiap pertemuan yang indah” dan itu benar. Untuk setiap suka dan dukanya, penulis mengucapkan terima kasih karena tetap bertahan sampai sekarang.
11. Teman seperjuangan penulis dalam menempuh pendidikan DIII Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih untuk

bantuan, motivasi dan semangatnya sehingga kita semua bisa sampai dititik ini. Penulis menyadari banyak suka dan duka selama perkuliahan ini, terima kasih sudah menjadi bagian dalam cerita di masa pendidikan ini.

12. Seluruh staf dan dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Riau.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

Ananda Putri Irza (2024). Penerapan Metode Kangaroo Mother Care untuk Mencegah Hipotermi pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSIA Annisa Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Hj.Rusherina, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes (II) Ns.Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi baru lahir dengan berat badan kurang dari 2.500 gram tanpa memperhatikan usia gestasi. Bayi dengan BBLR memiliki jaringan adiposa subkutan yang sangat tipis sehingga lebih rentan terhadap hipotermi. Hipotermi adalah bayi baru lahir dengan suhu tubuh sampai dibawah $36,5^{\circ}\text{C}$ - 37°C . Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui Penerapan Metode *Kangaroo mother care* untuk Mencegah Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSIA Annisa Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan metode studi kasus dengan dua subyek penelitian yang dilakukan pada bulan April 2024. Peneliti melakukan *kangaroo mother care* selama 6 hari berturut-turut, dengan 1 kali pertemuan per hari berlangsung selama 1 jam 30 menit. Hasil penelitian studi kasus yang telah dilakukan peneliti selama 6 hari berturut-turut menunjukkan adanya peningkatan suhu tubuh yang terjadi pada kedua subyek. Ini menunjukkan Metode Kangaroo Mother Care efektif untuk mencegah hipotermi pada BBLR. Diharapkan kepada ibu subyek untuk dapat melanjutkan dan menerapkan *kangaroo mother care* agar dapat mencegah hipotermi pada BBLR.

Kata Kunci : BBLR, Hipotermi, Kangaroo Mother Care, Suhu Tubuh

ABSTRACT

Ananda Putri Irza (2024). Application of Kangaroo Mother Care Method to Prevent Hypothermy in Low Birth Weight Babies (LBW) at RSIA Annisa Pekanbaru. Case Study Scientific Paper, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Riau. Supervisor (I) Hj.Rusherina, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes (II) Ns.Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Low Birth Weight (BBLR) babies are newborns weighing less than 2,500 grams regardless of gestational age. Babies with low birth weight have very thin subcutaneous adipose tissue so they are more susceptible to hypothermy. Hypothermia is a newborn with a body temperature below 36.5°C - 37°C. The purpose of this scientific paper is to find out the Application of *the Kangaroo Mother Care* Method to Prevent Hypothermia in Low Birth Weight Babies (BBLR) at RSIA Annisa Pekanbaru. This study used a descriptive research design with a case study method with two research subjects conducted in April 2024. Researchers conducted *kangaroo mother care* for 6 consecutive days, with 1 meeting per day lasting for 1 hour 30 minutes. The results of case study research that researchers have conducted for 6 consecutive days show an increase in body temperature that occurs in both subjects. This shows the Kangaroo Mother Care Method is effective for preventing hypothermia in low birthweight. It is expected that the mother of the subject will be able to continue and apply *kangaroo mother care* in order to prevent hypothermy in low birthweight.

Keywords : LBW, Hypothermy, Kangaroo mother care, Body temperature

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	
BIODATA PENULIS.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar BBLR	6
2.1.1 Definisi BBLR.....	6
2.1.2 Etiologi BBLR.....	7
2.1.3 Patofisiologi BBLR	12
2.1.4 Manifestasi Klinis BBLR	15
2.1.5 Penatalaksanaan BBLR	16
2.2 Konsep Dasar Hipotermi	20
2.2.1 Definisi Hipotermi.....	20
2.2.2 Etiologi Hipotermi.....	21
2.2.3 Patofisiologi Hipotermi	22

2.2.4 Manifestasi Klinis Hipotermi	24
2.2.5 Penatalaksanaan Hipotermi	24
2.3 Konsep <i>Kangaroo mother care</i>	26
2.3.1 Definisi KMC	26
2.3.2 Jenis KMC	28
2.3.3 Manfaat KMC.....	29
2.3.4 Kelebihan KMC.....	30
2.3.5 Dampak Positif KMC	31
2.3.6 Standar Operasional KMC.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Rancangan Penelitian	34
3.2 Subyek Penelitian	34
3.3 Fokus Studi Kasus	35
3.4 Definisi Operasional.....	35
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.6 Pengumpulan Data	36
3.7 Cara Pengolahan Data	37
3.8 Penyajian Data.....	37
3.9 Etika Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Studi Kasus	40
4.2 Pembahasan	44
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Observasi Subyek 1	42
Tabel 4.2 Hasil Observasi Subyek 2	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi Bayi di Dada Ibu	32
Gambar 2.2 Posisi <i>Kangaroo mother care</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....
Lampiran 2 Surat Hasil Lolos Kaji Etik.....
Lampiran 3 Informed Consent
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur KMC
Lampiran 5 Lembar Observasi.....
Lampiran 6 Dokumentasi.....
Lampiran 7 Logbook KTI.....