

## ABSTRAK

Ananda Putri Irza (2024). Penerapan Metode Kangaroo Mother Care untuk Mencegah Hipotermi pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSIA Annisa Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Hj.Rusherina, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes (II) Ns.Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi baru lahir dengan berat badan kurang dari 2.500 gram tanpa memperhatikan usia gestasi. Bayi dengan BBLR memiliki jaringan adiposa subkutan yang sangat tipis sehingga lebih rentan terhadap hipotermi. Hipotermi adalah bayi baru lahir dengan suhu tubuh sampai dibawah  $36,5^{\circ}\text{C}$  -  $37^{\circ}\text{C}$ . Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui Penerapan Metode *Kangaroo mother care* untuk Mencegah Hipotermia pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSIA Annisa Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan metode studi kasus dengan dua subyek penelitian yang dilakukan pada bulan April 2024. Peneliti melakukan *kangaroo mother care* selama 6 hari berturut-turut, dengan 1 kali pertemuan per hari berlangsung selama 1 jam 30 menit. Hasil penelitian studi kasus yang telah dilakukan peneliti selama 6 hari berturut-turut menunjukkan adanya peningkatan suhu tubuh yang terjadi pada kedua subyek. Ini menunjukkan Metode Kangaroo Mother Care efektif untuk mencegah hipotermi pada BBLR. Diharapkan kepada ibu subyek untuk dapat melanjutkan dan menerapkan *kangaroo mother care* agar dapat mencegah hipotermi pada BBLR.

Kata Kunci : BBLR, Hipotermi, Kangaroo Mother Care, Suhu Tubuh

## ABSTRACT

*Ananda Putri Irza (2024). Application of Kangaroo Mother Care Method to Prevent Hypothermy in Low Birth Weight Babies (LBW) at RSIA Annisa Pekanbaru. Case Study Scientific Paper, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Riau. Supervisor (I) Hj.Rusherina, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes (II) Ns.Ardenny, S.Kep., M.Kep.*

Low Birth Weight (BBLR) babies are newborns weighing less than 2,500 grams regardless of gestational age. Babies with low birth weight have very thin subcutaneous adipose tissue so they are more susceptible to hypothermy. Hypothermia is a newborn with a body temperature below 36.5°C - 37°C. The purpose of this scientific paper is to find out the Application of *the Kangaroo Mother Care* Method to Prevent Hypothermia in Low Birth Weight Babies (BBLR) at RSIA Annisa Pekanbaru. This study used a descriptive research design with a case study method with two research subjects conducted in April 2024. Researchers conducted *kangaroo mother care* for 6 consecutive days, with 1 meeting per day lasting for 1 hour 30 minutes. The results of case study research that researchers have conducted for 6 consecutive days show an increase in body temperature that occurs in both subjects. This shows the Kangaroo Mother Care Method is effective for preventing hypothermia in low birthweight. It is expected that the mother of the subject will be able to continue and apply *kangaroo mother care* in order to prevent hypothermy in low birthweight.

*Keywords : LBW, Hypothermy, Kangaroo mother care, Body temperature*