

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PASIEN
OSTEOARTRITIS DENGAN NYERI KRONIS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**NAJWA SYAFIRA PUTRI
NIM.P032114401109**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PASIEN
OSTEOARTRITIS DENGAN NYERI KRONIS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**NAJWA SYAFIRA PUTRI
NIM.P032114401109**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najwa Syafira Putri
NIM : P032114401109
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 21 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Mengetahui:

Pembimbing Utama

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp. Kep.A.

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Najwa Syafira Putri NIM P032114401109 dengan judul "Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Osteoarthritis dengan Nyeri Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, 21 Mei 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep
NIP. 197011232003121002



Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp. Kep.A
NIP. 198610082010122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Najwa Syafira Putri NIM P032114401109 dengan judul "Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Osteoarthritis dengan Masalah Nyeri Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 5 Juni 2024 dan disetujui untuk penelitian.

Penguji Ketua



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep
NIP. 197011232003121002

Penguji Anggota I



Ns. Sri Novita, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

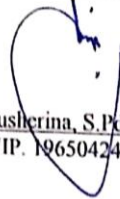
Penguji Anggota II



Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB
NIP. 198509292010122006

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Osteoartritis dengan Nyeri Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari”**.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan telah memberikan arahan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Dr, Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan, dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp. Kep.A selaku Pembimbing II telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan, dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Semua staf dan dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
7. Teristimewa rasa hormat dan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta yaitu Ayahanda Dody Setiawan dan Ibunda Mery Suzanna yang telah memberikan kasih sayang yang tak terhingga, dukungan, semangat dan banyak memberikan bantuan baik berupa moril maupun material serta telah mendo'akan kesuksesan anaknya.
8. Kedua subjek Tn. T dan Ny. D yang telah bersedia menjadi responden peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Teman-teman seperjuangan seangkatan DIII Keperawatan peneliti yaitu : Nurhaliza, Rani Juwita, Hikma Nadya, Yonanda Darafisla, Yuspika Wardhani, dan Selvi Arianti yang telah banyak memberikan dukungan baik berupa moril, semangat, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teruntuk teman-teman peneliti yaitu : Andini Sekarwangi, Aprillia Flora, M. Iqbal Saputra terima kasih telah memberikan saya semangat dan motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Pekanbaru, 19 Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

Najwa Syafira Putri (2024) Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Osteoarthritis Dengan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Pembimbing (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp. Kep.A.

Osteoarthritis merupakan suatu kondisi medis degenerasi dan perubahan pada sendi-sendi tubuh. Secara global 595 juta orang menderita osteoarthritis pada tahun 2020 dan akan mengalami peningkatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan lansia pada pasien osteoarthritis dengan nyeri kronis. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian dan dilakukan pada 22-28 April 2024. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara bebas terpimpin dalam pengambilan data dengan instrumen yang telah dipersiapkan sebelumnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nyeri kronis pada subjek menurun setelah dilakukan asuhan keperawatan. Saran bagi penulis selanjutnya mengembangkan cara mengatasi nyeri kronis selain dari peneliti terapkan sehingga masalah keperawatan nyeri osteoarthritis dapat diatasi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Osteoarthritis, Lansia, Nyeri Kronis

ABSTRACT

Najwa Syafira Putri (2024) Elderly Nursing Care for Osteoarthritis Patients with Chronic Pain in the Rejosari Health Center Working Area . Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau.

Advisor (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp. Kep.A.

Osteoarthritis is a medical condition involving the degeneration and changes in the body's joints. Globally, 595 million people suffered from osteoarthritis in 2020, and this number is expected to increase. The purpose of this study is to provide elderly nursing care for patients with osteoarthritis who experience chronic pain. This research is a descriptive case study involving 2 subjects and was conducted from April 22 to April 28, 2024. Data collection was performed using a guided free interview technique with pre-prepared instruments. The results showed that pain in the subjects decreased after nursing care was provided. Future researchers are suggested to develop ways to deal with chronic pain other than the researchers apply so that the nursing problem of osteoarthritis pain can be overcome.

Keywords : nursing care, osteoarthritis, elderly, chronic pain

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat | 5 |
| BAB 2 TINJUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Lansia..... | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Lansia..... | 7 |
| 2.1.2 Batasan Lansia | 7 |
| 2.1.3 Ciri Lansia..... | 8 |
| 2.1.4 Permasalahan Lansia..... | 9 |
| 2.2 Konsep Osteoarthritis..... | 11 |
| 2.2.1 Pengertian Osteoarthritis..... | 11 |
| 2.2.2 Faktor Risiko osteoarthritis..... | 11 |
| 2.2.3 Patofisiologi Osteoarthritis | 14 |
| 2.2.4 Manifestasi Klinis Osteoarthritis..... | 17 |
| 2.2.5 Penatalaksanaan | 18 |
| 2.3 Konsep Nyeri | 22 |
| 2.3.1 Pengertian Nyeri | 22 |
| 2.3.2 Klasifikasi Nyeri | 22 |
| 2.3.3 Pengukuran Intensitas Nyeri | 23 |
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia..... | 26 |
| 2.4.1 Pengkajian..... | 26 |
| 2.4.2 Diagnosis Keperawatan | 30 |
| 2.4.3 Intervensi Keperawatan | 30 |
| 2.4.4 Implementasi Keperawatan..... | 36 |
| 2.4.5 Evaluasi Keperawatan..... | 37 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 40 |
| 3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus..... | 40 |
| 3.2 Subyek Studi Kasus | 40 |
| 3.3 Fokus Studi | 41 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Studi Kasus | 42 |

| | |
|---|-----------|
| 3.5 Definisi Operasional..... | 42 |
| 3.6 Instrumen Studi Kasus | 43 |
| 3.7 Metode Pengumpulan Data | 43 |
| 3.8 Pengelolaan Data..... | 44 |
| 3.9 Analisa Data dan Penyajian Data | 44 |
| 3.10 Etika Studi Kasus | 45 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | 48 |
| 4.1 Hasil Studi Kasus | 48 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi | 48 |
| 4.1.2 Gambaran Subjek..... | 48 |
| 4.1.3 Interpretasi Hasil Studi Kasus..... | 49 |
| 4.2 Pembahasan..... | 82 |
| 4.1.1 Pengkajian Keperawatan..... | 82 |
| 4.1.2 Diagnosis Keperawatan | 85 |
| 4.1.3 Intervensi Keperawatan | 85 |
| 4.1.4 Implementasi Keperawatan..... | 86 |
| 4.1.5 Evaluasi Keperawatan..... | 89 |
| 4.3 Keterbatasan Studi Kasus..... | 90 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 91 |
| 5.1 Kesimpulan | 91 |
| 5.2 Saran..... | 92 |
| DAFTAR PUSTAKA | 93 |
| LAMPIRAN..... | 96 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2 1 Pengkajian Nyeri Dengan Mnemonic PQRST..... | 23 |
| Tabel 2 2 Intervensi Keperawatan Osteoarthritis..... | 30 |
| Tabel 4 1 Data Umum Pada Subjek 1 Dan Subjek 2..... | 49 |
| Tabel 4 2 Data Hasil Pengkajian Riwayat Kesehatan..... | 50 |
| Tabel 4 3 Data Pengkajian Pemeriksaan Fisik..... | 51 |
| Tabel 4 4 Pengkajian Psikososial Dan Spiritual | 53 |
| Tabel 4 5 Pengkajian Sosial Ekonomi | 54 |
| Tabel 4 6 Pengkajian Spiritual | 55 |
| Tabel 4 7 Pengkajian Khusus Pada Subjek 1 Dan Subjek 2 | 56 |
| Tabel 4 8 Data Pengkajian Analisa Data..... | 56 |
| Tabel 4 9 Intervensi Keperawatan..... | 58 |
| Tabel 4 10 Implementasi Evaluasi Keperawatan Subjek 1 | 60 |
| Tabel 4 11 Implementasi Evaluasi Keperawatan Pada Subjek 2..... | 71 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2 1 Pathway Osteoarthritis | 16 |
| Gambar 2 2 Numerical Rating Scale..... | 24 |
| Gambar 2 3 Visual Analogue Scale (VAS) | 25 |
| Gambar 2 4 Wong baker faces pain rating scale..... | 25 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Biodata Peneliti | 96 |
| Lampiran 2 Hasil Pengkajian | 97 |
| Lampiran 3 Informed Consent | 111 |
| Lampiran 4 Leaflet | 113 |
| Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan | 114 |
| Lampiran 6 Konsultasi Dosen Pembimbing | 118 |
| Lampiran 7 Lembar Revisi..... | 120 |
| Lampiran 8 Surat Izin Prapenelitian | 124 |
| Lampiran 9 Survey Data Awal Prevalensi Osteoarthritis Di Kota Pekanbaru..... | 125 |
| Lampiran 10 Surat Izin Pengambilan Data Di Puskesmas Rejosari | 126 |
| Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dan Kaji Etik | 127 |
| Lampiran 12 SOP | 129 |