

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN**

*Skripsi, Juni 2017*

**FEBBY FEBRIYANA IHSAN**

**Hubungan Anemia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 2 Pekanbaru  
vi + 50 halaman + 12 lampiran**

---

---

**ABSTRAK**

Kejadian gangguan menstruasi pada remaja putri yang menderita anemia dan memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) tidak normal jauh lebih besar dibandingkan dengan remaja putri yang tidak menderita anemia dan memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) normal. Berdasarkan survey pendahuluan yang dilakukan di SMA di Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru, angka kejadian gangguan menstruasi tertinggi terjadi di SMAN 2 Pekanbaru dengan persentasi sebesar 20%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan anemia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan gangguan menstruasi pada remaja putri di SMAN 2 Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan September 2016-Juli 2017 dengan populasi adalah seluruh remaja putri di SMAN 2 Pekanbaru sebanyak 161 orang remaja putrid dan sampel yang diperoleh menggunakan teknik *Simple Random Sampling* sebanyak 68 orang remaja putri. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengobservasi dan mengukur kadar hemoglobin, mengukur IMT dan melakukan pengisian kuesioner berisi tentang gangguan menstruasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara anemia dengan gangguan menstruasi pada remaja putri ( $p=0,001$ ,  $OR=22,737$ ) dan ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan gangguan menstruasi pada remaja putri ( $p=0,000$ ,  $OR=0,054$ ). Sebaiknya pihak sekolah melakukan kerjasama dengan pihak puskesmas terdekat untuk dapat mengaktifkan bimbingan konseling sebagai wadah bagi para siswi untuk memperoleh info seputar gangguan menstruasi dan mahasiswa dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan kespro di SMA khususnya mengenai masalah gangguan menstruasi saat melakukan praktik lapangan serta bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan sampel yang lebih besar.

**Kata kunci** : **Anemia, Indeks Massa Tubuh, Gangguan Menstruasi**  
**Daftar Pustaka** : **21 Referensi (2002-2016)**

**RIAU HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTEMENT OF MIDWIFERY DIV STUDY PROGRAM**

*Research, June 2017*

**FEBBY FEBRIYANA IHSAN**

**Correlation of Anemia and Body Mass Index (BMI) with Menstrual Disorder  
in Adolescents in SMAN 2 Pekanbaru**  
**vi + 50 page + 12appendix**

---

---

**ABSTRACT**

*Incidence of menstrual disorders in young women within anemia and abnormal Body Mass Index (BMI) is much bigger than the young women without anemic and have a normal Body Mass Index (BMI).Based on the preliminary survey in four high schools in Sukajadi Pekanbaru, the incidence of menstrual disorders was highest in SMAN 2 Pekanbaru (20%).The aims of this study is to determine the correlation of anemia and Body Mass Index (BMI) with menstrual disorders in adolescent in SMAN 2 Pekanbaru. This type of research is cross sectional. The study was held in September 2016-June 2017 with the population is all of adolescent approximately 161 adolescent and the sample which use Simple Random Sampling technique is 68 adolescent. The data is collected by observing and measuring hemoglobin levels, measuring BMI and charging a questionnaire containing 10 menstrual disorders question and fill in by respondents. The results showed that there was a correlation between anemia and menstrual disorders in adolescent ( $p=0.001$ ,  $OR=22,737$ ) and there was a correlation between body mass index (BMI) with menstrual disorders in adolescents ( $p=0.000$ ,  $OR =0.054$ ). School stuff should be able to make a counseling guidance as a forum for student to get information about menstrual disorder, college students should be able to improve school counseling especially about menstrual disorder during practice and for the next researchers should add more sample for the next research.*

**Keywords** : **Anemia, Body Mass Index, Menstrual Disorders**  
**The List of Library** : **21 (2002-2016)**