

**PENERAPAN JUS BUAH NAGA MERAH DAN TABLET FE
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DIWILAYAH
KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**FITRIA DESTY AYUNDA
NIM. P032114401099**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN JUS BUAH NAGA MERAH DAN TABLET FE
UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DIWILAYAH
KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan

**FITRIA DESTY AYUNDA
NIM. P032114401099**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fitria Desty Ayunda

Tempat, Tanggal Lahir : Teluk Meranti, 07 Desember 2002

Agama : Islam

Nama ayah : Sahrizal

Nama ibu : Elvah

Alamat : Teluk Meranti, Kec. Teluk Meranti, Kab.

Pelalawan

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	TK	TK Bono Sakti	2008 - 2009
2	SD	SDN 003 Teluk Meranti	2009 - 2015
3	SMP	SMPN 1 Teluk Meranti	2015 - 2018
4	SMA	SMAN 1 Teluk Meranti	2018 - 2021
5	DIII Keperawatan	Poltekkes Kemenkes Riau	2021 - 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fitria Desty Ayunda
NIM : P032114401099
Program Studi : DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 20 Mei 2024
Pembuat Pernyataan



Fitria Desty Ayunda
NIM. P032114401099

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Fitria Desty Ayunda NIM. P032114401099 dengan judul "Penerapan Jus Buah Naga Merah dan Tablet Fe Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing Utama



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

Pekanbaru, 20 Mei 2024
Pembimbing Pendamping



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Oleh Fitria Desty Ayunda NIM. P032114401099 dengan judul "Penerapan Jus Buah Naga Merah dan Tablet Fe Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada tanggal 29 Mei 2024.

Tim Penguji

Penguji Ketua	Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes	(.....)
Penguji Anggota I	Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kep	(.....)
Penguji Anggota II	Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep	(.....)

Mengetahui
Ketua Jurusan keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 1965044241988032002

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Berkah, Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis benar-benar menyadari bahwa semua tidak terlepas dari bantuan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Kep., M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.

5. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan motivasi dan masukan selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku penguji I yang memberikan masukan dan saran selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep selaku penguji II yang berkenan memberikan masukan dan saran selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Semua staf dan dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
9. Teristimewa kepada keluarga tercinta yaitu Ayahanda Sahrizal, Ibunda Elvah, Kakak Nana Julianti, Amd. Gz dan Adik Salsabila Zakia Rejeki dan Muhammad Ahtar Alfarezky yang telah memberikan motivasi, semangat, dukungan, dan doa tanpa henti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Serta teman-teman seperjuangan angkatan tahun 2021 Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
1.4.1 Bagi Responden	4
1.4.2 Bagi Pengembang Ilmu Dan Teknologi Keperawatan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Klasifikasi Kehamilan	6
2.1.3 Tanda Dan Gejala Kehamilan.....	6
2.1.4 Perubahan Anatomi Dan Fisiologi Ibu Hamil	8
2.2 Konsep Anemia	11
2.2.1 Pengertian Anemia.....	11
2.2.2 Klasifikasi Anemia	12
2.2.3 Etiologi Anemia.....	12
2.2.4 Manifestasi Klinis Anemia	14
2.2.5 Dampak Anemia	14
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	15
2.2.7 Penatalaksanaan	15
2.3 Konsep Dasar Jus Buah Naga Merah.....	16
2.3.1 Pengertian	16
2.3.2 Jenis-Jenis Buah Naga	17
2.3.3 Kandungan Buah Naga	17
2.3.4 Manfaat Jus Buah Naga	18
2.4 Konsep Dasar Tablet Fe	19
2.4.1 Pengertian Tablet Fe	19

2.4.2 Manfaat Tablet Fe.....	19
2.4.3 Sasaran Pemberian Tablet Fe.....	20
2.4.4 Efek Samping Tablet Fe	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	23
3.2 Subyek Studi Kasus.....	23
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	23
3.2.2 Kriteria Eksklusi	24
3.3 Fokus Studi Kasus.....	24
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	24
3.5 Instrumen Studi Kasus	25
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	27
3.7.1 Lokasi Studi Kasus	27
3.7.2 Waktu Studi Kasus	27
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data	27
3.8.1 Analisa Data.....	27
3.8.2 Penyajian Data	27
3.9 Etika Studi Kasus	27
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Studi Kasus	29
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	29
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus	29
4.1.3 Pemaparan Studi Kasus	31
4.2 Pembahasan.....	32
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	36
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
5.2.1 Bagi Responden	37
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Buah Naga

Tabel 4.1 Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Subyek I dan Subyek II Sebelum dan Setelah Dilakukan Pemberian Jus Buah Naga Dan Tablet Fe

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Buah Naga Merah

17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP Pemeriksaan Hemoglobin
- Lampiran 2 SOP Pembuatan Jus Buah Naga
- Lampiran 3 *Informed Consent* Subyek I
- Lampiran 4 *Informed Consent* Subyek II
- Lampiran 5 Lembar Observasi Pengecekan Hemoglobin
- Lampiran 6 Lembar Observasi Penerapan Subyek I
- Lampiran 7 Lembar Observasi Penerapan Subyek II
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Pembimbing Utama
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Pembimbing Pendamping
- Lampiran 10 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 13 Surat Dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 14 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 15 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 16 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Revisi Penguji I
- Lampiran 18 Lembar Revisi Penguji II
- Lampiran 19 Dokumentasi