

## ABSTRAK

Fitria Desty Ayunda (2024). *Penerapan Jus Buah Naga Merah Dan Tablet Fe Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Anemia adalah kondisi dimana keadaan ibu hamil memiliki kadar Hemoglobin yang rendah. Yang berdampak pada bertumbuhan ibu hamil dan tidak optimalnya perkembangan janin. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan penerapan jus buah naga merah dan tablet fe untuk meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari. Jenis penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subyek penelitian dan dilakukan pada 23 April-8 Mei 2024. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data dengan wawancara dan melakukan pengecekan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah 14 hari penerapan jus buah naga merah dan tablet fe. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subyek I dan subyek II mengalami peningkatan kadar Hemoglobin sesudah mengonsumsi jus buah naga merah dan tablet fe selama 14 hari. Pada subyek I kadar Hemoglobin sebelum dilakukan penerapan 9,7 gr/dl dan setelah penerapan 11,6 gr/dl. Pada subyek II kadar Hemoglobin sebelum dilakukan penerapan 9,4 gr/dl dan setelah penerapan 11,6 gr/dl. Rekomendasi untuk responden dapat meningkatkan pengetahuan dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada anemia kehamilan.

Kata Kunci: Ibu Hamil Anemia, Kadar Hemoglobin, Jus Buah Naga Merah, Tablet Fe

## **ABSTRACT**

Fitria Desty Ayunda (2024). *Application of red dragon fruit juice and Fe tablets to increase hemoglobin levels in third trimester pregnant women in the working area of the Rejosari Health Center*. Case Study Scientific Paper, Pekanbaru Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Anemia is a condition in which pregnant women have low levels of hemoglobin. Which has an impact on the growth of pregnant women and the development of the fetus is not optimal. The purpose of this study is to describe the application of red dragon fruit juice and fe tablets to increase hemoglobin levels in pregnant women in the third trimester in the Rejosari Health Center Working Area. This type of research is a descriptive case study with 2 research subjects and was conducted on April 23-May 8, 2024. This study used a data collection technique with interviews and checking hemoglobin levels before and after 14 days of application of red dragon fruit juice and fe tablets. The results showed that subjects I and II experienced an increase in Hemoglobin levels after consuming red dragon fruit juice and fe tablets for 14 days. In subject I, the hemoglobin level before the application was 9.7 gr/dl and after the application was 11.6 gr/dl. In subject II, the hemoglobin level before the application was 9.4 gr/dl and after the application was 11.6 gr/dl. Recommendations for respondents can increase knowledge in increasing hemoglobin levels in gestational anemia.

Keywords: anemic pregnant women, hemoglobin level, red dragon fruit juice, fe tablets