

**PENERAPAN *HYDROTHERAPY* RENDAM KAKI AIR
GARAM HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS REJOSARI PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**INDAH RAMADHANI PUTRI
NIM. P032114401062**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN *HYDROTHERAPY* RENDAM KAKI AIR
GARAM HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS REJOSARI PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**INDAH RAMADHANI PUTRI
NIM. P032114401062**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Indah Ramadhani Putri
Tempat / Tanggal Lahir : Pekanbaru / 11 November 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. Sukakarya, Perumahan Paris Athaya Pratama
Nama Orang Tua
Nama Ayah : Sofyan
Nama Ibu : Fitri

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO.	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1.	TK RA ADINDA	Pekanbaru	2009
2.	SDN 111 Pekanbaru	Pekanbaru	2015
3.	SMP Tri Bhakti Pekanbaru	Pekanbaru	2018
4.	SMK Kesehatan Pro-skill Indonesia	Pekanbaru	2021
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Ramadhani Putri
NIM : P032114401062
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Mei 2024
nyataan



Indah Ramadhani Putri
NIM. P032114401062

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. Erni Forwaty, S. Kep, M. Kep
NIP. 198210172006042025


Pembimbing Pendamping


Husnan, S. Kp, MKM
NIP. 196505101985031008

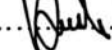
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Indah Ramadhani Putri NIM P032114401062 dengan judul “Penerapan Hydrotherapy Rendam Kaki Air Garam Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 29 Mei 2024.

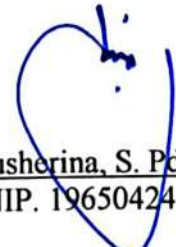
Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Erni Forwaty, S. Kep, M. Kep (.....)

Penguji Anggota I : Ns. Sari Anggela, M. Kep, Sp. Kep. A (.....)

Penguji Anggota II : Dr. Ibnu Rusdi, S. Kep., M. Kes (.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Hj. Rusherina, S. Pd, S. Kep, M. Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, MH, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Hj. Rusherina, S. Pd, S. Kep, M. Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Idayanti, S. Pd, M. Kes, Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
4. Ibu Ns. Erni Forwaty, S. Kep, M. Kep, selaku pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Husnan, S. Kp, MKM, selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Ns. Sari Anggela, M. Kep, Sp. Kep. A dan Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S. Kp, M. Kes selaku penguji yang berperan aktif dalam memberikan masukan dan saran yang bermanfaat baik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penulis.
7. Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan pengajaran kepada penulis selama dibangku kuliah serta karyawan/ti Poltekkes Kemenkes Riau yang telah ikut membantu proses kegiatan belajar mengajar di kampus.
8. Teristimewa untuk Bapak Sofyan dan Ibu Fitri serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan perhatian, semangat, motivasi dan doa kepada penulis.
9. Teman-teman mahasiswa-mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberi masukan dan dukungan kepada penulis.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	6
1.4.3 Bagi Penderita	6
1.4.4 Bagi Penulis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	9
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	10

2.1.6	Pathway Hipertensi.....	11
2.1.7	Komplikasi Hipertensi	12
2.1.8	Penatalaksanaan Hipertensi	13
2.2	Konsep Hidroterapi.....	14
2.2.1	Definisi Hidroterapi Rendam Kaki.....	14
2.2.2	Manfaat Hidroterapi	14
2.2.3	Jenis-Jenis Hidroterapi	15
2.2.4	Prinsip Kerja Hidroterapi Rendam Kaki Air Garam Hangat.....	15
2.2.5	Tata Cara Hidroterapi Rendam Kaki Air Garam Hangat.....	16
BAB 3	METODE STUDI KASUS	
3.1	Jenis Dan Desain Studi Kasus	17
3.2	Subyek Studi Kasus	17
3.3	Fokus Studi	18
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi	18
3.5	Instrumen Studi Kasus	18
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	18
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	20
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	20
3.9	Etika Studi Kasus	20
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Studi Kasus	22
4.2	Pembahasan	28
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	32
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	33
5.2	Saran	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Hipertensi	9
Tabel 4.1 Karakteristik Subyek.....	24
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Subyek 1 dan 2 Sebelum (pre) dan Sesudah (post) Diberikan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Biasa dan Air Hangat Campuran Garam Selama 6 hari	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Pathway Hipertensi 11
Gambar 4.1	Grafik Tekanan Darah Sistolik Subyek 1 Sebelum (pre) dan Sesudah (post) Diberikan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Biasa Dan Air Hangat Campuran Garam Selama 6 Hari..... 26
Gambar 4.2	Grafik Tekanan Darah Diastolik Subyek 1 Sebelum (pre) dan Sesudah (post) Diberikan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Biasa Dan Air Hangat Campuran Garam Selama 6 Hari..... 27
Gambar 4.3	Grafik Tekanan Darah Sistolik Subyek 2 Sebelum (pre) dan Sesudah (post) Diberikan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Biasa Dan Air Hangat Campuran Garam Selama 6 Hari..... 27
Gambar 4.4	Grafik Tekanan Darah Diastolik Subyek 2 Sebelum (pre) dan Sesudah (post) Diberikan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Biasa Dan Air Hangat Campuran Garam Selama 6 Hari..... 28

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Lembar Pengajuan Judul	38
Lampiran 2	Lembar Kesiediaan Pembimbing I	39
Lampiran 3	Lembar Kesiediaan Pembimbing II	40
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau.....	41
Lampiran 5	Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP	42
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian KESBANGPOL	43
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	44
Lampiran 8	Surat Keterangan Selesai Penelitian Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru.....	45
Lampiran 9	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	46
Lampiran 10	Formulir Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>) Subyek I	47
Lampiran 11	Formulir Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>) Subyek II.....	48
Lampiran 12	Lembar Observasi Tekanan Darah	49
Lampiran 13	Log Book Karya Tulis Ilmiah.....	50
Lampiran 14	SOP Pengukuran Tekanan Darah	56
Lampiran 15	SOP Hidroterapi Rendam Kaki Air Garam Hangat....	59
Lampiran 16	Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	62