

ABSTRAK

Indah Ramadhani Putri (2024). Penerapan Hydrotherapy Rendam Kaki Air Garam Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru Tahun 2024. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Erni Forwaty, S. Kep, M. Kep., (II) Husnan, S. Kp, MKM.

Hipertensi sering tidak disadari sehingga dikenak dengan *silent killer*. Pengobatan pada pasien hipertensi secara farmakologi dapat memberikan efek samping berbeda dengan pengobatan non farmakologi yang minim akan efek samping salah satunya *Hydrotherapy* rendam kaki air garam hangat. Tujuan dari karya tulis ilmiah studi kasus ini adalah untuk menerapkan *hydrotherapy* rendam kaki air garam hangat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 subjek. Pelaksanaan *hydrotherapy* rendam kaki air garam hangat dilakukan dengan mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan hidroterapi yang dilaksanakan dalam waktu 15-20 menit selama 6 hari berturut-turut dengan suhu 38-40°C kepada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru pada bulan April tahun 2024. Hasil studi kasus ini didapatkan penurunan tekanan darah pada subyek 1 tekanan darah awal 150/100 mmHg menjadi 130/90 mmHg, subyek 2 tekanan darah awal 156/100 mmHg menurun menjadi 120/90 mmHg. Hidroterapi rendam kaki air garam hangat secara rutin dapat menurunkan tekanan darah, karena efek dari menggunakan air hangat yang dapat memperlancar peredaran darah.

Kata Kunci : Garam, Hidroterapi, Hipertensi dan Tekanan Darah

ABSTRACT

Indah Ramadhani Putri (2024). Application of Hydrotherapy Soaking Feet in Warm Salt Water to Lower Blood Pressure for hypertensive patients in Puskesmas Rejosari Pekanbaru 2024. Scientific Case Study, Riau DIII Nursing Study Program, Department of nursing, Health Polytechnic of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Erni Forwaty, S. Kep, M. Kep., (II) Husnan, S. Kp, MKM.

Hypertension is often not realized so it is treated with a silent killer. Treatment in hypertensive patients pharmacologically can provide side effects in contrast to non-pharmacological treatment that has minimal side effects, one of which is Hydrotherapy, foot soak, and warm salt water. The purpose of this case study scientific paper is to apply warm salt water foot soak hydrotherapy to lower blood pressure in hypertensive patients. The method used is a descriptive research case study with 2 subjects. The implementation of warm salt water foot soak hydrotherapy is carried out by measuring blood pressure before and after hydrotherapy is given which is carried out within 15-20 minutes for 6 consecutive days with a temperature of 38-40°C to patients with hypertension in the Working Area of the Rejosari Pekanbaru Health Center in April 2024. The results of this case study found a decrease in blood pressure in subject 1 initial blood pressure 150/100 mmHg to 130/90 mmHg, subject 2 initial blood pressure 156/100 mmHg decreased to 120/90 mmHg. Hydrotherapy soaking feet warm salt water regularly can lower blood pressure, because of the effect of using warm water that can facilitate blood circulation.

Keywords : Salt, Hydrotherapy, Hypertension and Blood Pressure