

Lampiran 1 Formulir Penentuan judul Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 1a: Contoh Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah

FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: Dela Nurkomalasari
 NIM : P032114401052
 Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	KMB	Penerapan Terapi musik klasik untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi di Puskesmas x
2	KMB	Penerapan Relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pada pasien DM di wilayah kerja Puskesmas x
3	KMB	Penerapan Terapi Relaksasi napas dalam untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas x.

[Signature]
 Acc 12/2-24

Usulan nama pembimbing:

1. N.S. Suprisar Meri Agantubella, S.Kep. M.Kep
2. P. Saefhan, SKM, M.Kes

Hari/Tanggal Pengumpulan Senin / 12 February 2024

Pukul : 12.20 WIB

Judul KTI yang disetujui: Penerapan Terapi Relaksasi Napas dalam untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas x.

Mengetahui
 Kaprodi DS Keperawatan

[Signature]
 (Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes)
 NIP. 19691022 1994032002

Pekanbaru, 12 Februari 2024
 Koordinator MK KTI
 Program Studi DS Keperawatan

[Signature]
 (Ns. Melly SST, S.Kep., M.Kes)
 NIP. 19740102 2002 12 2002

Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1

Lampiran 1: Contoh Formulir Pemilihan Pembimbing

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

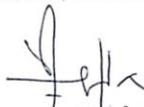
1. Nama : Syafarisar Meri Agritubella
2. NIP : 198702192010 012001
3. Pangkat/golongan : Paralel III C
4. Jabatan : Dosen (Lektor)
5. Asal institusi : Poltekkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Sepat besar No 99 / 101 / 104
 - b) Telp/Hp : 0853 5672 3393
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur 105, Sukajadi
 - d) Telp kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Dela Nurkomalasari
 NIM : 202114401052
 Dengan Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 12 Februari 2024


 Ns.Syafarisar Meri Agritubella, S.Kep.m.Kep

Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2

Lampiran 1: Contoh Formulir Pemilihan Pembimbing

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : F. Sakhran, SKM., M.Kes
2. NIP : 0964 060919 89031 003
3. Pangkat/golongan : Penata tingkat I
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Hang Jebat
 - b) Telp/Hp : 0813 98479527
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur, Sukajadi
 - d) Telp kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Dela Nurkomalasari
- NIM : 202114401052
- Dengan Judul : Penerapan Terapi Pelarasan Napas dalam untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 12 Februari 2024



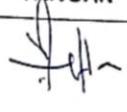
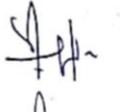
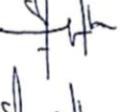
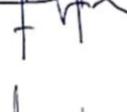
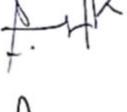
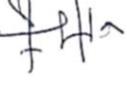
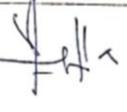
(F. Sakhran, SKM., M.Kes)

Lampiran 4 Formulir Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

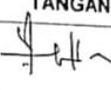
Nama Mahasiswa : Dela Nurkomalasari
 NIM : 003214401052
 Nama Pembimbing : Ns. Syafaris Meri Agri Tubella, S.Kep. m.Kep.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	Senin 05/02/2024	Bimbingan Konsultasi Judul KTI	Memilih Judul Berdasarkan Masalah Keperawatan	
2.	Rabu 14/02/2024	mengganti Judul KTI	Pilih judul yang tidak sama dengan yang lain.	
3.	12/02/2024 Senin	Acc Judul KTI	ACC	
4.	Rabu 21/02/2024	Revisi Proposal KTI BAB I	Revisi BAB I	
5.	Jumat/ 23/02/2024	Revisi BAB I latar belakang perkuat	Tambahkan prevalensi di puskesmas KW dan ikuti saran yang dibentkan, Daftar pustaka perbaiki	
6.	Kamis/ 29/02/2024	Revisi BAB I	lanjut Bab II	
7.	Rabu/ 13 Maret 24	Revisi BAB II	lanjut BAB III;	
8.	Kamis/ 14 maret 2024	Revisi BAB I-III lengkap	Buat pap dari Hal cover s/d lampiran lengkap	

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

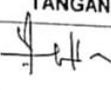
Nama Mahasiswa : Deja Nurkomalasari
 NIM : P032114401052
 Nama Pembimbing : NS. Syafri Sar Meri Agritubella, S.Kep. M. Kap.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
9	25 April 2024	Pemilihan Subjek 2 orang di Rejosari, lanjutkan pengkajian subjek ke 2,	Mulai penulisan Laporan	
10	7 Mei 2024	Pelaksanaan Penelitian dan Hasil penelitian	sesuaikan dengan tujuan penelitian, melihat pre dan post saja (perbedaan sebelum dan sesudah sayu)	
11	8 Mei 2024	Pembahasan penelitian	Tambahkan pendapat/ teori yang terbaru, buat laporan lengkap dengan dokumentasi foto/lampiran	
12	16 Mei 24	Revisi pembahasan	Tambahkan penelitian yg lain, lanjut ke lampiran, abstrak dan lain-lain	

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

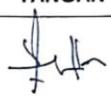
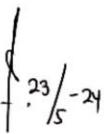
Nama Mahasiswa : Deja Nurkomalasari
 NIM : P032114401052
 Nama Pembimbing : NS. Syafri Sar Meri Agritubella, S.Kep. M. Kap.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
9	25 April 2024	Pemilihan Subjek 2 orang di Rejosari, lanjutkan pengkajian subjek ke 2,	Mulai penulisan Laporan	
10	7 Mei 2024	Pelaksanaan Penelitian dan Hasil penelitian	sesuaikan dengan tujuan penelitian, melihat pre dan post saja (perbedaan sebelum dan sesudah saja)	
11	8 Mei 2024	Pembahasan penelitian	Tambahkan pendapat/ teori yang terbaru, buat laporan lengkap dengan dokumentasi dilampiran	
12	16 Mei 24	Revisi pembahasan	Tambahkan penelitian yg lain, lanjut ke lampiran, abstrak dan lain-lain	

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dia Nurkomalasari
 NIM : 1032114401052
 Nama Pembimbing : Als. Supriasar Mery Agritubello, S.Kep, M. Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
13	21 Mei 24	Perbaiki BAB V Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan,	Perbaiki Kesimpulan Daftar tabel, penulisan dan saran	
14	22 Mei 24	Revisi lengkap BAB IV - V	Perbaiki keterbatasan penelitian, dan bentuk tabel Ace Lyan  23/5-24	

Lampiran 5 Formulir Kegiatan bimbingan Pembimbing 2

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Deka Nurkomalossari
 NIM : P032114401052
 Nama Pembimbing : R. Satrian, S.Km., M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	07 Maret 2024	Bimbingan Penulisan Proposal KTI	- melengkapi kriteria Inklusi.	
2.	15 Maret 2024	Bimbingan BAB I-III	- memperbaiki Definisi Operasional - lengkapi pengumpulan data.	
3.	17 Mei 24	Bimbingan Penulisan KTI	- Perbaiki abstrak	
4.	20 Mei 24	Revisi BAB IV	- Perbaiki tabel	
5.	21 Mei 24	Bimbingan KTI & PPT	Konsul PPT	
6.	22 Mei 2024	Bimbingan Revisi KTI Bab lengkap	ACE ujian Perbaiki	

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
Jl. Mekur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkesepekanbaru@yahoo.co.id . okr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.03/F.LII/419/2024 19 Februari 2024
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Pra Penelitian

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi
Riau di
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 1
 Nomor : PP.03.03/F.LII/419/2024
 Tanggal : 19 Februari 2024

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA
 PRODI D.III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK
 KESEHATAN KEMENKES RIAU TA.2023/2024

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Sa'diyah P032114401076	Penerapan pengaturan Diet 3/4 (Jumlah, Jenis, Jadwal) untuk mengontrol kadar Gula Darah pada pasien dengan Diabetes Melitus	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
2	Vebiola Bernike Simbolon P032114401081	Penerapan Senam Hamil untuk mengatasi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Tri Semester III	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
3	Dela Nurkomalasari P032114401052	Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam untuk menurunkan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
4	Sandea Alif Aziza P032114401035	Penerapan Pemberian Kompres Dingin untuk menurunkan Skala Nyeri pada Penderita Osteoarthritis	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
5	Winda Dwi Agus Saputri P032114401083	Penerapan Kompres Hangat terhadap penurunan Skala Nyeri pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
6	Faiza Afifah Marwa P032114401016	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Karya Wanita	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
7	Naomi Paulina P032114401069	Penerapan Latihan Rom OF Motion (ROM) untuk Meningkatkan Kekuatan Otot pada Pasien dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
8	Juneta Dameria P032114401063	Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Demensia di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
9	Selvi Ananti P032114401118	Penerapan Terapi Pijat Punggung untuk Menurunkan Skala Nyeri dan Tekan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
10	Silja Fatmah P032114401036	Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru

11	Rani Juwita P032114401114	Penerapan Senam kaki Diabetik untuk meningkatkan Sirkulasi Darah Ekstremitas Bawah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Rejosari Pekanbaru	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
12	Aulia Azzahra P032114401049	Penerapan Kompres Jahe Merah untuk Mengatasi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trisemester III	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
13	Nazwa Syafira Putri P032114401109	Asuhan Keperawatan Lansia pada Osteoarthritis dengan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
14	Hafshah Ramadhani P032114401059	Penerapan Senam Asma untuk Menurunkan Frekuensi kekambuhan pada Penderita Asma Bronkial	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
15	Intan Riani Sari P032114401021	Penerapan Rendam Kaki Air Jahe Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung Kota Pekanbaru	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 GEDUNG LIMAS KAJANG LANTAI III KOMP. PERKANTORAN PEMKO. PEKANBARU
 JL. ABDUL RAHMAN HAMID KOTA PEKANBARU





SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/644/2024

a. Dasar :

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

b. Menimbang :

Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/63017 tanggal 22 Februari 2024, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama	: DELA NURKOMALASARI
2. NIM	: P032114401052
3. Fakultas	: KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan	: KEPERAWATAN
5. Jenjang	: DIII
6. Alamat	: JL. MANGGA NO. 338 KEL. SUNGAI LAMBU MAKMUR KEC. TAPUNG-KAMPAR
7. Judul Penelitian	: PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian	: DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 27 Februari 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
 DAN POLITIK KOTA PEKANBARU



Dis. H. SYOFFAIZAL, M.Si
 PEMBINA UTAMA MUDA
 NIP. 19640529 198603 1 003

Tembusan
 Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
 2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 8 Data Penderita Hipertensi**JUMLAH KASUS HIPERTENSI ESENSIAL (I10) TAHUN 2023
SE-PUSKESMAS KOTA PEKANBARU**

No	Nama Puskesmas	Hipertensi Esensial
1	Rejosari	4464
2	Simpang Tiga	3146
3	Sidomulyo	2939
4	Senapelan	2827
5	Tenayan Raya	2373
6	Harapan Raya	2241
7	Payung Sekaki	2205
8	Rumbai	2179
9	Pekanbaru Kota	2153
10	Karya Wanita	2141
11	Sail	1528
12	Umban Sari	1449
13	Sidomulyo RI	1374
14	Garuda	1261
15	Melur	1256
16	Septa Taruna	895
17	Langsat	855
18	Simpang Baru	768
19	Muara Fajar	648
20	Rumbai Bukit	568
21	Lima Puluh	429
Total		37699

Pekanbaru, 6 Maret 2024

Sub Koordinator Pelayanan Dasar
Dinas Kesehatan Kota PekanbaruDedy Arya Sialagan, SKM
NIP. 197504142000032003

Lampiran 9 SPO

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN	
---	--	---

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
LATIHAN NAFAS DALAM

PENGERTIAN	Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan
TUJUAN	Untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan, sehingga dapat menurunkan tekanan darah
INDIKASI	<ul style="list-style-type: none"> • Klien yang mengalami nyeri • Klien yang mengalami stress dan kecemasan • Klien dengan gangguan tidur (insomnia) • Klien yang Mengalami Hipertensi
KONTRAINDIKASI	<ul style="list-style-type: none"> • Klien dengan komplikasi jantung • Klien dengan sesak nafas
ALAT DAN BAHAN	<ul style="list-style-type: none"> • Stetoskop • <i>Sphygmanometer</i> • lembar observasi
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. Tahap Pra-Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat di dekat klien dengan sistematis dan rapi <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Menjelaskan tujuan, kontrak waktu dan prosedur tindakan pada klien / keluarga 3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum prosedur dilakukan
	<p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang kurang dipahami/ jelas 2. Melakukan pengukuran tekanan darah pada klien sebelum dilakukan tindakan terapi relaksasi nafas dalam. 3. Setelah itu atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik

	<p>duduk maupun berdiri. Apabila pasien memilih duduk, maka bantu pasien duduk di tepi tempat tidur atau posisi duduk tegak di kursi. Posisi juga bisa semifowler, berbaring di tempat tidur dengan punggung tersangga bantal.</p> <ol style="list-style-type: none">4. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara selama 3 hitungan.5. Instruksikan pasien untuk menahan nafas selama 3 hitungan.6. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara melalui mulut selama 3 hitungan dengan bibir mengerucut seperti akan bersiul, membiarkan udara ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan lega7. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit)8. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru dan seterusnya rasakan udara mengalir ke seluruh tubuh.9. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan ke luar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki kemudian rasakan kehangatannya.10. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri11. Latihan nafas dalam ini dilakukan sebanyak 3 kali dalam sehari dalam waktu 7-10 menit. <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengevaluasi hasil tindakan dan respon klien2. Mengukur tekanan darah klien setelah dilakukan terapi relaksasi nafas dalam.3. Berikan Pendidikan Kesehatan terkait hasil4. Menjelaskan bahwa Tindakan sudah selesai dilakukan pada klien/keluarga dan pamit.5. Mendokumentasikan Tindakan.
--	---

Lampiran 10 Lembar Observasi Tekanan Darah**LEMBAR OBSERVASI TEKINAN DARAH**

Hari Ke-	Subyek 1		Subyek 2	
	Pre	Post	Pre	Post
1	167/102 mmHg	156/93 mmHg	169/107 mmHg	160/100 mmHg
2	160/84 mmHg	154/90 mmHg	160/94 mmHg	154/102 mmHg
3	154/99 mmHg	152/94 mmHg	148/96 mmHg	143/92 mmHg

Lampiran 11 *Informed consent*

Subjek 1

39

Lampiran 2 *Informed consent*

FORMULIR INFOMASI DAN PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : A.Y.K

Umur : 46 Tahun

Tanggal Lahir : 9 Desember 1977

Alamat : Jl. Sumatra Hangtuah, kampung pancasila

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Dela Nurkomalasari

Nim : P032114401052

Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : "Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi."

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk melihat penerapan terapi relaksasi nafas dalam untuk menurunkan tekan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 3 hari.

Pekanbaru, 22 April2024

(..........)

Sunjek 2

39

Lampiran 2 *Informed consent*

**FORMULIR INFOMASI DAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny.S

Umur : 44

Tanggal Lahir : 7 Agustus 1979

Alamat : Jl. Sumatera, Kampung Pancasila.

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Dela Nurkomalasari

Nim : P032114401052

Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : "Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi."

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk melihat penerapan terapi relaksasi nafas dalam untuk menurunkan tekan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 3 hari.

Pekanbaru, 25 April2024

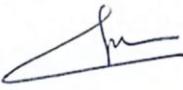

 (.....)

Lampiran 12 Lembar Revisi Penguji 1

LEMBAR REVISI

Nama : Dela Nurkomalasari

NIM : P032114401052

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	1	<p>Pendinan.</p> <p>Acc Logat.</p> 

Pekanbaru, 19 Maret 2024

Pekanbaru, 22 Maret 2024

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,



(Ns. Winiet Delvira S.Kep., M.Kep.)



(Ns. Winiet Delvira S.Kep., M.Kep.)

Lampiran 13 Lembar Revisi Penguji 2

LEMBAR REVISI

Nama : Dela Nurkomalasari
NIM : P032114401052

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		Perbaiki sesuai saran dan lanjut penelitian.

Pekanbaru, 19 Maret 2024

Pekanbaru, 25 Maret 2024

Sebelum direvisi,


(Ns. Masnuh, SST., S.Kep., M.Biomed)

Sudah direvisi,


(Ns. Masnuh, SST., S.Kep., M.Biomed)

Lampiran 14 Lembar Persetujuan Seminar Proposal**LEMBAR PERSETUJUAN**

Proposal Karya Tulis Ilmiah oleh Dela Nurkomalasari NIM P032114401052 dengan judul "Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar proposal Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisari Meri Agritubella,
S.Kep., M.Kep
NIP.198702192018012001

Pekanbaru, 18 Maret 2024
Pembimbing Pendamping

R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP.096406091989031003

Lampiran 15 Halaman Pengesahan Proposal Karya Tulis Ilmiah

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah oleh Dela Nurkomalasari NIM P032114401052 dengan judul “Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 25 Maret 2024

Tim Penguji

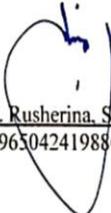
Penguji Ketua : Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep (.....)

Penguji Anggota I : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep (.....)

Penguji Anggota II : Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (.....)



Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Ruserina Spd., S.Kep., M.Kes
NIP. 19650424198803200

Lampiran 16 Form Permohonan Pengajuan Kaji Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos 28122 Telepon: (0761)36581 Fax: (0761) 20656
 Website : www.pkr.ac.id Email : kepk.pkr@pkr.ac.id

FORM PERMOHONAN PENGAJUAN KAJI ETIK

Kepada Yth
 Bapak/Ibu Tim KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
 di tempat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dela Nurkomalasari
 NIM/NPM/NIDN : P032114401052
 No Hp : 081372170649
 Instansi/Universitas/Perguruan tinggi : POLTEKKES KEMENKES RIAU
 Judul penelitian : Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam
 untuk Menurunkan Tekanan Darah pada
 Pasiena dengan Hipertensi di Wilayah
 Kerja Puskesmas Rejosari

Dengan ini mengajukan permohonan untuk mendapat surat lolos kaji etik.

Pekanbaru, 26 Maret 2024

Pengusul

Dela Nurkomalasari

NIM. P032114401052

Mengetahui

Pembimbing 1

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep

NIP. 198702192018012001

Pembimbing 2

R. Sakhnan, SKM., M.Kes

NIP. 196406091989031003

Lampiran 17 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/82/2024

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa
The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Dela Nurkomalasari
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep 2. R. Sakhnan, SKM, M.Kes
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 02 April 2024 <i>(valid for one year beginning from the date of approval)</i>

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.
Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.
The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activities.

Pekanbaru, April 02nd 2024
Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyati Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197107252000031001

Lampiran 18 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS REJOSARI
Jalan Utama, Pekanbaru, Riau
Telp (0761) 8402642 , E-mail : pkmrejosari16@gmail.com



SURAT KETERANGAN
NOMOR : 800/ PKM-R /194/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Tata Usaha Puskesmas Rejosari Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru. Menerangkan bahwa :

N a m a : **Dela Nurkomalasari**
N I M : P032114401052
Universitas/ Akademi : Poltekkes Kemenkes Riau

Adalah benar yang bersangkutan telah melakukan Penelitian pada tanggal 22 April 2024 s/d 27 April 2024. Dengan judul "Penerapan Terapi Relaksasai Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari" .

Demikian Surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 15 Mei 2024
Ka. TU UPT PUSKESMAS REJOSARI
KECAMATAN TENAYAN RAYA
UPT PUSKESMAS
REJOSARI

Herlina, SKM
NIP. 19700617 199503 2 001

Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian

Subjek 1

Hari ke-1



Hari ke-2



Hari ke-3



Subjek 2

Hari ke-1



Hari ke-2



Hari ke-3

