

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK
MENGONTROL MARAH PADA PASIEN GANGGUAN JIWA
DENGAN PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH
SAKIT JIWA TAMPAN PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ADE FITRI SAKINAH
NIM. P032114401001**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK
MENGONTROL MARAH PADA PASIEN GANGGUAN JiWA
DENGAN PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH
SAKIT JiWA TAMPAN PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ADE FITRI SAKINAH
NIM. P032114401001**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Fitri Sakinah
NIM : P032114401001
Program Studi : DIII Keperawatan
Instansi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2024



Ade Fitri Sakinah
Nim: P032114401001

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Hj Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping

Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep
NIP. 197808042001121002

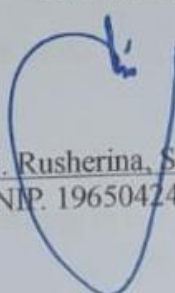
LEMBAR PERSETUJUAN

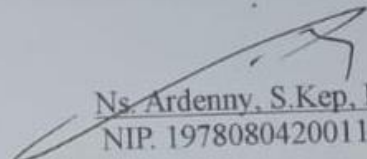
Karya Tulis Ilmiah oleh Ade Fitri Sakinah NIM P032114401001 dengan judul “Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengontrol Marah Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Riau” telah diperiksa dan disetujui untuk dijadikan pada seminar Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

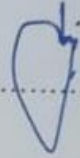

Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep
NIP. 197808042001121002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ade Fitri Sakinah NIM P032114401001 dengan judul “Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengontrol Marah Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Riau” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 27 Mei 2024.

Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes (.....)



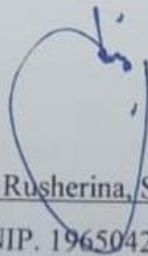
Penguji Anggota I : R. Sakhnan, SKM, M.Kes (.....)



Penguji Anggota II : Magdalena, SST, M.Kes (.....)



Mengetahui Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes

NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengontrol Marah Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Hevriana, SST., M.Keb., M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus selaku Dosen Pembimbing 1 pada Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
3. Ibu Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Bapak Ns. Ardenny, S.kep. M.kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dengan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

5. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Ibu Magdalena, SST, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan masukan kepada penulis
7. Bapak dan ibu dosen pengajar serta Bapak dan Ibu Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Ade Fitri Sakinah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1 Bagi Penulis.....	6
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	6
1.4.3 Bagi Pasien/ Keluarga.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Perilaku Kekerasan.....	7
2.1.1 Pengertian Perilaku Kekerasan.....	7
2.1.2 Etiologi Perilaku Kekerasan.....	8
2.1.3 Pohon Masalah Perilaku Kekerasan.....	10
2.1.4 Tanda Dan Gejala Perilaku Kekerasan.....	10
2.1.5 Rentang Respon Perilaku Kekerasan.....	11
2.1.6 Mekanisme Koping Perilaku Kekerasan.....	12
2.1.7 Penatalaksanaan Perilaku Kekerasan.....	13
2.2 Konsep Marah.....	14
2.2.1 Pengertian Marah.....	14
2.3 Konsep Dasar Terapi Relaksasi Nafas Dalam.....	14

2.3.1 Pengertian Terapi Relaksasi Nafas Dalam	14
2.3.2 Prosedur Terapi Relaksasi Nafas Dalam	15
2.3.3 Tujuan Terapi Relaksasi Nafas Dalam	16
2.3.4 Manfaat Terapi Relaksasi Nafas Dalam	16
2.3.5 Patofisiologi Terapi Relaksasi Nafas Dalam	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Rancangan Studi Kasus	18
3.2 Subjek Penelitian	18
3.2.1 Kriteria Inklusi Subjek	18
3.2.2 Kriteria Eksklusi Subjek	19
3.3 Fokus Studi	19
3.4 Definisi Operasional	19
3.4.1 Perilaku Kekerasan	19
3.4.2 Marah	19
3.4.3 Terapi Relaksasi Nafas Dalam	19
3.5 Instrumen Studi Kasus	20
3.6 Pengumpulan Data	20
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian	21
3.8 Cara Pengolahan Data	21
3.9 Penyajian Data	21
3.10 Etika Penelitian	21
3.10.1 <i>Informed consent</i> (Lembar Persetujuan)	21
3.10.2 <i>Beneficence</i> (Manfaat)	22
3.10.3 <i>Anonymity</i> (Kerahasiaan)	22
3.10.4 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi)	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil Penelitian	23
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	23
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian	23
4.1.3 Gambaran Umum Subyek	24
4.2 Pembahasan	28
4.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian	28
4.3 Keterbatasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tanda Dan Gejala Pre dan Post Perilaku Kekerasan.....	27
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pohon Masalah Perilaku Kekerasan	10
Gambar 2 Rentang Respon Perilaku Kekerasan.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kesiediaan Pembimbing 1	35
Lampiran 2 Kesiediaan Pembimbing 2	36
Lampiran 3 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	37
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	38
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	40
Lampiran 6 Sop Teknik Relaksasi Nafas Dalam	42
Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian Rumah Sakit Jiwa Tampan	44
Lampiran 8 Formulir Informed Consent Subjek I Dan Subjek II.....	45
Lampiran 9 Obervasi Pre Dan Post Subjek I Dan Subjek II.....	46
Lampiran 10 Dokumentasi Subjek I Dan Subjek II.....	47