

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA UNTUK MENINGKATKAN
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA BAYI DENGAN
PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ANNISA ELDIANSARI
NIM. P032114401088**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA UNTUK MENINGKATKAN
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA BAYI DENGAN
PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ANNISA ELDIANSARI
NIM. P032114401088**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Eldiansari

NIM : P032114401088

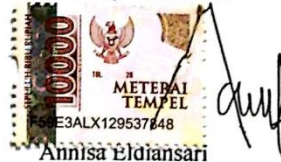
Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

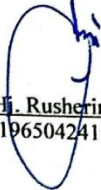
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 22 Mei 2024



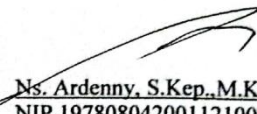
Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep. M.Kes
NIP.196504241988032002

Pembimbing Pendamping





Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP.197808042001121002


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Annisa Eldiansari NIM P032114401088 dengan judul “Penerapan Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas Pada Bayi Dengan Pneumonia di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

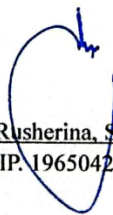
Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes (.....) 

Penguji Anggota I : R. Sakhnan, SKM, M.Kes (.....) 

Penguji Anggota II : Ns. Magdalena, SST., S.Kep.,M.Kes (.....) 

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur penulis kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hervrialni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Idayanti, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak R. Sakhnan, SKM., M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukkan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep.,M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan dan masukkan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Bapak Ibu Dosen beserta Staf Pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan kepada penulis selama menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
8. Kepada kedua orang tua saya (Eldi dan Dian Purbasari) orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dan selalu memberikan motivasi. Terima kasih untuk semua doa dan dukungan papa dan mama membuat saya berada di titik ini.
9. Kepada sahabat-sahabat saya yang telah memberikan dorongan dan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Terutama untuk Azira Izzatunnisa sahabat penulis selama menempuh pendidikan di dunia perkuliahan.
10. Terakhir terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras berjuang sampai sejauh ini tidak menyerah dan terus berusaha sampai akhirnya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Bagi Perkembangan Teknologi Keperawatan	5
1.4.2 Bagi Perawat	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.4 Bagi Penulis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pneumonia	6
2.1.1 Definisi Pneumonia.....	6
2.1.2 Etiologi Pneumonia.....	6
2.1.3 Manifestasi Klinis Pneumonia	6
2.1.4 Patofisiologi Pneumonia	7
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang Pneumonia	8
2.1.6 Penatalaksanaan	8
2.1.7 Komplikasi	9
2.2 Konsep Fisioterapi Dada	9
2.2.1 Definisi Fisioterapi Dada	9
2.2.2 Tujuan Fisioterapi Dada.....	9
2.2.3 Indikasi dan Kontraindikasi Fisioterapi Dada.....	10
2.2.4 Tahapan Fisioterapi Dada	11
2.2.5 Penatalaksanaan Fisioterapi Dada.....	12
2.3 Konsep Bersihan Jalan Nafas.....	15
2.3.1 Definisi Bersihan Jalan Nafas	15
2.3.2 Penyebab Bersihan Jalan Nafas	15
2.3.3 Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Nafas1	16
2.4 Konsep Bayi	17
2.4.1 Definisi Bayi	17
2.4.2 Definisi tumbuh kembang.....	18
2.4.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang.....	18

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Rancangan Penelitian	22
3.2 Subyek Penelitian.....	22
3.3 Fokus Studi	23
3.4 Definisi Operasional.....	23
3.5 Tempat dan Waktu	24
3.6 Pengumpulan Data	24
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	24
3.6.2 Metode Pengumpulan Data	25
3.6.3 Langkah – langkah Pengumpulan Data.....	25
3.7 Pengelohan Data.....	26
3.8 Penyajian Data2	26
3.9 Etika Penelitian	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Peneitian	28
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	28
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian	28
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi.....	30
4.2 Pembahasan.....	40
4.3 Keterbatasan Penulisan	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Table 4.1 Hasil pengkajian pada kedua subjek sebelum implementasi fisioterapi dada	31
Table 4.2 Hasil pengkajian sebelum implementasi fisioterapi dada	34
Table 4.3 Hasil Observasi setelah fisioterapi dada pada subjek I.....	36
Table 4.4 Hasil Observasi setelah fisioterapi dada pada subjek II.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	47
Lampiran 2 SOP Fisioterapi dada	48
Lampiran 3 Informed Consent	52
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	58
Lampiran 5 Lembar Observasi Fisioterapi Dada	61
Lampiran 6 Pendokumentasian Subjek I dan Subjek II.....	65
Lampiran 7 Surat Izin Pra Penelitian	76
Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Data	77
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 10 KEPK.....	79
Lampiran 11 Izin Penelitian	80
Lampiran 12 Formulir Penentuan Judul KTI.....	81
Lampiran 13 Formulir Kesiediaan Pembimbing	82
Lampiran 14 Lembar Konsul Pembimbing I	84
Lampiran 15 Lembar Konsul Pembimbing II	86
Lampiran 16 Lembar Revisi Ujian Proposal.....	87
Lampiran 17 Lembar Revisi Ujian Karya Tulis Ilmiah	90
Lampiran 18 Surat Keterangan Selesai Penelitian	93
Lampiran 19 Jadwal Kegiatan.....	94