

## ABSTRAK

Annisa Eldiansari (P032114401088), *Penerapan Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Bersihan jalan nafas pada By.H dan By.T Dengan Pneumonia Di Ruang Anggrek RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Program Studi DIII Keperawat Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes (2) Ns. Ardenny, S.Kep.,M.Kep

Pneumonia merupakan radang paru-paru yang disebabkan berbagai macam mikroorganisme, penyakit ini menyerang sistem pernafasan yang biasanya terjadi pada masa bayi dan anak-anak sehingga kantung udara pada paru-paru yang seharusnya diisi oleh udara menjadi terisi nanah atau cairan. Tujuan Untuk mendapatkan gambaran penerapan fisioterapi dada untuk meningkatkan bersihan jalan pernafasan pada bayi di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan mengobservasi hasil perkembangan sebelum dan sesudahnya dilakukan intervensi penerapan fisioterapi dada terhadap bersihan jalan nafas pada bayi dengan pneumonia. Hasil pemberian fisioterapi dada ini diberikan sebanyak 2 kali sehari pada pagi dan sore hari selama 6 hari, selama diberikan tindakan fisioterapi dada terjadi perubahan pada bayi seperti dari frekuensi pernafasan, frekuensi nadi, bayi mengeluarkan dahak, tidak sesak nafas. Kesimpulan penerapan fisioterapi dada dapat efektif membantu membersihkan jalan nafas pada bayi dengan pneumonia yang mempunyai gangguan pada jalan nafas. Saran diharapkan bagi perawat dapat menerapkan fisioterapi dada untuk meningkatkan bersihan jalan nafas pada bayi karena perawat yang selalu ada di dekat pasien.

Kata Kunci : Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Fisioterapi Dada, Pneumonia, Penerapan.

## **ABSTRACT**

Annisa Eldiansari (P032114401088), *Application of Chest Physiotherapy to Improve Airway Clearance in By.H and By.T with Pneumonia in the Orchid Room at Arifin Achmad Hospital, Riau Province*. Scientific Writing: Case Study, DIII Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor (1) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes (2) Ns. Ardenny, S. Kep., M. Kep

Pneumonia is inflammation of the lungs caused by various types of microorganisms. This disease attacks the respiratory system which usually occurs in infancy and childhood so that the air sacs in the lungs which should be filled with air become filled with pus or fluid. Objective: To obtain an overview of the application of chest physiotherapy to improve respiratory tract clearance in infants at Arifin Achmad Pekanbaru Regional Hospital. The data collection method used was to observe the development results before and after the implementation of chest physiotherapy intervention on airway clearance in babies with pneumonia. The results of chest physiotherapy were given 2 times a day in the morning and evening for 6 days, while the chest physiotherapy was given there were changes in the baby such as respiratory frequency, pulse frequency, the baby produced phlegm, no shortness of breath. In conclusion, the application of chest physiotherapy can be effective in helping to clear the airway in babies with pneumonia who have airway disorders. Suggestions are expected for nurses to apply chest physiotherapy to improve airway clearance in babies because nurses are always near the patient.

Keywords: Ineffective Airway Clearance, Chest Physiotherapy, Pneumonia, Application.