

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENGURANGI TINGKAT NYERI SENDI SAAT
BERAKTIVITAS PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

AZIRA IZZATUNNISA

NIM. P032114401091



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENGURANGI TINGKAT NYERI SENDI SAAT
BERAKTIVITAS PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

AZIRA IZZATUNNISA

NIM. P032114401091



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azira Izzatunnisa

NIM : P032114401091

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Mei 2024



Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep

NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping




Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep

NIP. 197011232003121002


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Azira Izzatunnisa NIM P032114401091 dengan judul "Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Sendi saat Beraktivitas pada Pasien Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal Mei 2024.

Tim Penguji

Penguji Ketua	Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep	()
Penguji Anggota I	Husnan., S.Kp., MKM	()
Penguji Anggota II	Ns. Ardenny, S.Kep. M.Kep	()

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul "**Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Sendi saat Beraktivitas pada Pasien Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari**". Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hervialni, SST, M. Keb, S.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma III Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi S.Kp. M.Kep Selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini
6. Bapak Husnan., S.Kp., MKM selaku dosen penguji I poltekkes kemenkes riau.
7. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep. M.Kep selaku dosen penguji II poltekkes kemenkes riau.
8. Pintu surgaku, mami Salmiati tercinta. Mustahil saya mampu sampai dititik ini hanya karena adanya doa, ridha, dan dukungan dari beliau yang tak pernah henti sehingga penulis dapat melewati semua permasalahan yang di alami. Terimakasih mami, berkatmu ternyata aku mampu. Sehat selalu mamiku, mami harus menyaksikan dan merasakan kebahagiaan dariku.
9. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Zul Fahri. Terimakasih telah berjuang selama ini sehingga penulis bisa melanjutkan pendidikan ke jenjang lebih tinggi, terimakasih telah percaya atas semua keputusan yang telah penulis ambil untuk melanjutkan mimpi nya, serta cinta, doa, support, dan motivasi yang selalu membuat saya percaya bahwa saya mampu menyelesaikan proposal ini hingga akhir.
10. Kepada cinta kasih saudara saya. Nur Atikah Fahry Sp.d dan ketiga adik saya M. Fikran Alfahrizi, Syukron Islami dan Adibah Hanun Mumtazah. Terima kasih telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi serta terima kasih telah setia meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan

pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

11. Untuk Annisa Eldiansari Amd.Kep. Sahabat satu-satunya penulis selama menempuh pendidikan di dunia perkuliahan, terima kasih karna sudah mampu bertahan hingga akhir, terima kasih atas petualangan hebat selama 3 tahun ini. See you on the next top Nonetku.

12. Untuk diri sendiri yang sudah mampu dan mau bertahan hingga detik ini melewati berbagai macam badai namun tetap memilih tegak dan kuat. Terima kasih Zira, kamu hebat bisa menyusun tugas akhir ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Pengertian Lansia	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia	6
2.1.3 Karakteristik Lansia.....	7
2.1.4 Masalah Kesehatan yang Banyak Terjadi pada Lansia.....	7
2.2 Konsep Osteoarthritis	8
2.2.1 Pengertian Osteoarthritis	8
2.2.2 Etiologi Osteoarthritis.....	8
2.2.3 Patofisiologi Osteoarthritis	9
2.2.4 Klasifikasi Osteoarthritis	10
2.2.5 Manifestasi Klinis Osteoarthritis	12
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.2.7 Penatalaksanaan.....	14
2.3 Konsep Dasar Nyeri.....	19

2.3.1	Pengertian Nyeri	19
2.3.2	Klasifikasi Nyeri.....	20
2.3.3	Skala Nyeri	21
2.4	Konsep Dasar ROM.....	23
2.4.1	Pengertian ROM	23
2.4.2	Tujuan dan Manfaat ROM.....	23
2.4.3	Klasifikasi ROM.....	25
2.4.4	Indikasi ROM	25
2.4.5	Kontraindikasi ROM	26
2.4.6	Langkah-langkah ROM	27
2.5	Kerangka Konseptual Penelitian Osteoarthritis.....	36
BAB 3 METODE STUDI KASUS		37
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	37
3.2	Subyek Studi Kasus	37
3.3	Fokus Studi	38
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi.....	38
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	39
3.6	Metode Pengumpulan Data	39
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	40
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	40
3.9	Etika Studi Kasus.....	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		42
4.1	Hasil Studi Kasus.....	42
4.2	Pembahasan	53
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Osteoarthritis	11
Tabel 2.2	Klasifikasi Osteoarthritis berdasarkan lokasi sendi yang terkena..	12
Tabel 2.3	Gerakan Latihan ROM	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambar Skala Numerical Rating Scale (NRS).....	21
Gambar 2.5	Gambar Kerangka Konseptual Penelitian Osteoarthritis.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan.....	64
Lampiran 2	Formulir Pengajuan Judul.....	65
Lampiran 3	Formulir Kesiediaan Pembimbing.....	66
Lampiran 4	Surat Izin Pra Penelitian	68
Lampiran 5	Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	71
Lampiran 6	Surat Riset	72
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 8	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	74
Lampiran 9	Log Book Bimbingan Proposal	75
Lampiran 10	Log Book Bimbingan KTI.....	79
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Responden	84
Lampiran 12	Pengajuan Kaji Etik.....	86
Lampiran 13	SOP Latihan ROM	87
Lampiran 14	Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri.....	96
Lampiran 15	Dokumentasi Latihan ROM	98