

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
SKRIPSI, JUNI 2017**

**JULIANA HARNINGSIH NIM : PO71245130017**

**Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin Dengan dan Tanpa Terapi Kontraksi Nyaman di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2017**

xiv + 65 halaman, 3 bagan, 3 gambar, 3 tabel + 7 lampiran

---

---

**ABSTRAK**

Persalinan merupakan peristiwa alami yang di dalam prosesnya dapat menimbulkan nyeri hebat. Rasa nyeri tersebut merupakan nyeri kontraksi uterus yang dapat menyebabkan peningkatan sistem syaraf simpatis. Nyeri persalinan dapat menyebabkan perubahan-perubahan fisiologi tubuh, termasuk meningkatkan rasa khawatir, takut dan stress yang dapat menyebabkan persalinan menjadi lama. tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin dengan dan tanpa terapi kontraksi nyaman. Jenis penelitian ini adalah pre-eksperimental dengan posttest only control group design. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu bersalin di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru. Sampel penelitian sebanyak 20 orang ibu bersalin dengan teknik purposive sampling. Analisis menggunakan uji Mann Whitney. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata intensitas nyeri ibu bersalin tanpa terapi kontraksi nyaman adalah 8,4 sedangkan rata-rata intensitas nyeri pada ibu bersalin dengan terapi kontraksi nyaman adalah 5,9. Ada perbedaan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin dengan dan tanpa terapi kontraksi nyaman di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru dengan nilai  $p : 0,000 < 0,05$ . Diharapkan kepada tenaga kesehatan di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru agar lebih mensosialisasikan metode terapi kontraksi nyaman yang bertujuan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan pada kala I fase aktif.

Kata kunci : Kala I Fase Aktif, Nyeri Persalinan, Terapi Kontraksi Nyaman.

Daftar pustaka: 29 (2005 - 2015)

**MINISTRY OF HEALTH THE REPUBLIC OF INDONESIA  
RIAU HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF MIDWIFERY OF DIV STUDY PROGRAM  
SKRIPSI, JUNE 2017**

**JULIANA HARNINGSIH NIM : P071245130017**

***The Differences of The Intensity Labor Pain in The active phase of The First Stage of Labor on Women Giving Birth With and Without Comfortable Contraction Therapy in Clinical Pratama Afiyah Pekanbaru Year 2017***  
*xiv + 65 pages, 3 chart, 3 images, 3 tables + 7 attachments*

---

---

### **ABSTRACT**

*Labor is a natural event that in the process can cause severe pain. The pain is painful uterine contractions that can lead to an increase in the sympathetic nervous system. Labor pain can cause physiological changes in the body, including increasing the anxiety, fear and stress which can cause birth be longer. The aim of research to determine differences in the intensity of labor pain in the active phase of the first stage of labor on women delivery with and without comfortable contraction therapy. This research uses pre-experimental with posttest only control group design. The population in this study is the birth mother at the Clinic Primary Afiyah Pekanbaru. The research sample of 20 women giving birth with a purposive sampling technique. Analysis using the Mann Whitney test. The results showed the mean of pain intensity of women giving birth without comfortable contraction therapy is 8.4, while on women giving birth with comfortable contraction therapy is 5.9. There are differences in pain intensity the first stage of labor on women giving birth with and without comfortable contraction therapy in Clinical Pratama Afiyah Pekanbaru with a p-value:  $0.000 < 0.05$  at the 5% significance. Comfortable contractions therapy able to reduce labor pain of the first stage of labor. It is expected that health workers at Pratama Afiyah Pekanbaru Clinic should be more socialized with comfortable contraction therapy method which aimed to reduce the intensity of labor pain in the active phase of the first stage.*

**Keywords : Active Phase of The First Stage Labor, Labor Pain, Therapy Comfortable Contraction**

**Bibliography : 29 (2005 - 2015)**