

ABSTRAK

Muhammad Arif Hidayat (2024). *Penerapan Terapi Brain Gym Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada lansia Dengan Masalah Demensia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah Dinas Provinsi Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep.,M.Kep, (II) Ns. Masnun, SST.,S.Kep., M.biomed.

Demensia adalah keadaan dimana seseorang mengalami penurunan kemampuan daya ingat dan daya pikir, dan penurunan kemampuan tersebut menimbulkan gangguan terhadap fungsi kehidupan sehari-hari. Kumpulan gejala yang ditandai dengan penurunan kognitif. Terapi *Brain gym* adalah serangkaian gerakan tubuh yang sederhana untuk merangsang otak kiri dan kanan, meringankan atau merelaksasi bagian depan otak dan belakang otak, merangsang sistem yang terkait dengan perasaan/emosional yaitu otak tengah (limbik) serta otak besar. **Tujuan** studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan terapi *brain gym* untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia dengan masalah demensia. **Metode penelitian** yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan 2 subjek, dilaksanakan pada 26 Maret - 02 April 2024. Subjek dalam penelitian ini adalah pasien demensia dengan kriteria skor fungsi kognitif *definite* gangguan kognitif. **Hasil studi kasus** ini didapatkan peningkatan fungsi kognitif pada subjek I fungsi kognitif awal 14 poin menjadi 16 poin (*definite* gangguan kognitif). Pada subjek II fungsi kognitif awal 13 poin menjadi 15 poin (*definite* gangguan kognitif). Terapi *brain gym* dapat meningkatkan fungsi kognitif pada pasien demensia karena gerakan *brain gym* dapat merangsang kedua belahan otak, sebab dapat memicu otak tidak kehilangan daya intelektual dan *awareness*-nya dan dapat memulihkan kembali kondisi orang yang pelupa karena pada dasarnya pusat-pusat sistem kewaspadaan / *reticulo activating system* terdapat pada batang otak bisa diaktifkan lagi. Untuk mempertahankan dan meningkatkan fungsi kognitif pada kedua subjek, petugas PSTW dapat membimbing dan memfasilitasi terapi *brain gym*.

Kata Kunci : Demensia, Fungsi Kognitif, Terapi Brain Gym

ABSTRACT

Muhammad Arif Hidayat (2024). Application of Brain Gym Therapy to Improve Cognitive Functions in Older Persons with Dementia Problems at UPT PSTW Khusnul Khotimah Department of Riau Province. Scientific Writing Case Studies, Nursing DIII Study Program, Kemenkes Riau Health Polytechnic. Guides: (I) Ns. Ardenny, S.Kep., M.KEP, (II) Ns. Masnun, SST, S.P.M.biomed.

Dementia is a condition in which a person experiences a decrease in memory and thinking capabilities, and such decreases result in disruption to the functioning of everyday life. A set of symptoms characterized by cognitive decline. Therapy. Brain gym is a series of simple body movements to stimulate the left and right brain, lighten or relax the front and back of the brain, stimulating the emotional-related systems of the middle brain (limbic) as well as the large brain. The purpose of this case study is to describe the application of brain gym therapy to improve cognitive function in the elderly with dementia problems. The research method used is descriptive with a case study approach using 2 subjects, carried out on 26 Mare - 02 April 2024. The subjects in this study were patients with dementia with criteria for definite cognitive function scores. The results of this case study obtained improvements in cognitive function in subjects I early cognitive function 14 points to 16 points (definite gangguan kognitif). On subjects II early cognitive function 13 points to 15 points (definite gangguan kognitif). Brain gym therapy can enhance cognitive function in dementia patients because brain gym movements can stimulate both hemispheres of the brain, because it can trigger the brain not to lose its intellectual power and awareness and can restore the condition of the person who forgot because basically the centers of the alertness/reticulo activating system located on the brainstem can be activated again. To maintain and improve cognitive function in both subjects, PSTW officers can guide and facilitate brain gym therapy.

Keywords: Dementia, Cognitive Function, Brain Gym Therapy