

Lampiran 1 Formulir Judul Karya Tulis Ilmiah

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: MUHAMMAD ARIF HIDAYAT
 NIM : P032114401108
 Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	GERONTIK	PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA TENGGUK PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS X KOTA PEKANBARU
2	KELUARGA	ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS X KOTA PEKANBARU
3	GERONTIK	PENERAPAN TERAPI BRAIN GYM UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN MASALAH DIMENSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS X KOTA PEKANBARU

Ms. AR Jonny, S. Kep

Usulan nama pembimbing:
 1. Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
 2. Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed

Hari/Tanggal Pengumpulan : Rabu, 7 Februari 2024
 Pukul : 11.30 WB
 Judul KTI yang disetujui: PENERAPAN TERAPI BRAIN GYM UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN MASALAH DIMENSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS X KOTA PEKANBARU

Mengetahui
 Kaprodi DIII Keperawatan

[Signature]
 (Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes)
 NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 7 Februari 2024
 Koordinator MK KTI
 Program Studi Keperawatan

[Signature]
 (Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes)
 NIP. 197401022002122002

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : MUHAMMAD ARIF HIDAYAT
 NIM : P032114401108
 Nama Pembimbing : Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	07/02/29	Bimbingan Judul KTI dengan pembimbing I	menetapkan Judul Penetapan brungym pada Lemuru dengan maralan demansia	
2	07/02/29	Konsultasi Judul KTI dengan pembimbing I	konultasi bab 1 dan bab 3 dengan di parhisi	
3	12/03/24	Revisi bab 1-3 rata.	menyatakan bab 3 dengan pondan.	
4	14/03/24	Revisi bab 1-3	revisi bab 1 1. hasil dari 'Tatapi' brungym 2. membuat kerangka teori	
5				

Nama: M. AEF HIDAYAT
NM: P032142101100

KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL

Pembimbing 2: Ns. Marni, SOT, S.Kep., H. BIOMED.

No	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
	15/3/24	15.15.	Bimbingan Proposal	Revisi	

Lampiran 3 Formulir Pembimbing

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
2. NIP : 197808042001121002
3. Pangkat/golongan : III/C
4. Jabatan : Lektor
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Gunung Merapi, Gg. Keluarga No.40
 - b) Telp/Hp : 0813-7232-1907
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103, Harjosari, Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru
 - d) Telp kantor : 0761-23581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Muhammad Arif Hidayat
NIM : P032114401108
Judul Penelitian : Penerapan Terapi *Brain Gym* untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Masalah Demensia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau.

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru,
.....

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- | | |
|------------------------|---|
| 1. Nama | : Ns. Masnun, SST.,S.Kep.,M.Biomed |
| 2. NIP | : 196412211985032003 |
| 3. Pangkat/golongan | : Pembina / IV/A |
| 4. Jabatan | : Lektor Kepala |
| 5. Asal institusi | : Poltekkes Kemenkes Riau |
| 6. Pendidikan terakhir | : S2 Kedokteran Reproduksi |
| 7. Kontak person | |
| a) Alamat rumah | : Jl. Rambai Ujung No.67, Panam, Pekanbaru |
| b) Telp/Hp | : 0812-4611-753 |
| c) Alamat kantor | : Jl. Melur No. 103, Harjosari, Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru |
| d) Telp kantor | : 0761-23581 |

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama	: Muhammad Arif Hidayat
NIM	: P032114401108
Judul Penelitian	: Penerapan Terapi <i>Brain Gym</i> untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Masalah Demensia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau.

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru,

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPPTSP/NON IZIN-RISET/63552

T E N T A N G

**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**



1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Pra Riset dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : PP.0303/F .LII. 1/88/2024 Tanggal 27 Februari 2024**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

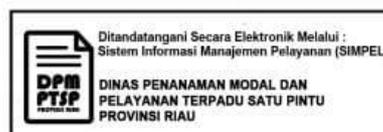
- | | | |
|----------------------|---|---|
| 1. Nama | : | MJHAMMAD ARIF HIDAYAT |
| 2. NIM / KTP | : | 032114401108 |
| 3. Program Studi | : | KEPERAWATAN |
| 4. Jenjang | : | DIII |
| 5. Alamat | : | JL. TERATAI GG TERATAI III NO 32 |
| 6. Judul Penelitian | : | PENERAPN BRAIN GYM UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN MASALAH DIMENSIA |
| 7. Lokasi Penelitian | : | UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 6 Maret 2024



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Kepala Dinas Sosial Provinsi Riau
3. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 5 Format pegkajian MMSE (Mini Mental State Examination)

PENGKAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF				
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)				
No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : Musim : Tanggal : Hari : Bulan :
2		5		Dimana sekarang kita berada ? Negara : Propinsi : Kabupaten / Kota : Panti : Wisma :
3	Registrasi	3		Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab :
				1. Kursi 2. Meja 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5		Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai)
5	Mengingat	3		Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1)
6	Bahasa	2		Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pencil, buku)
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3		Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai.
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut ” Tutup mata anda”
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar df bawah ini
				
TOTAL NILAI		30		

Lampiran 6 Lembar Observasi Hasil Fungsi Kognitif

Hari ke	Hari/tanggal	Hasil Fungsi Kognitif			
		Pasien I ()		Pasien II ()	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Lampiran 7 Lembar Revisian Bab 1 dan Bab 3

<u>LEMBAR REVISI</u>		
Nama : Muhammad Arif Hidayat		
NIM : P032114401108		
NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	Daftar Gambar	Kata bahara aring di Haticca
2.	Daftar lampiran	Kependekkan yang di dalam kurung
3	Bab 1	
	Hal 1	Perbaiki paragraf
	Hal 2	Perbaiki paragraf, perbaiki nomor kalimat Perbaiki paragraf Efak demensia pada lansia
	Hal 3	Perbaiki paragraf, perbaiki nomor kalimat
	Hal 5	Perbaiki paragraf nomor kalimat di bagian manfaat penelitian
4.	Bab 2.	
	Hal 6	Perbaiki spasi antara tinjauan pustaka dan konsep lanjut usia
	Hal 7	Perbaiki paragraf sumber penelitian, perbaiki paragraf paragraf
	Hal 9	Perbaiki paragraf
	Hal 10	Perbaiki sumber paragraf, perbaiki paragraf
	Hal 4t.	Perbaiki kurun MMSE.

LEMBAR REVISI

Nama : Muhammad Arif Hidayat
 NIM : P032114401108

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	✓ Kata pengantar	Pembahasan Penambahan Penulisan Gambar Nr.
2	halaman 19	menambahkan kapan dilakukan brain Gym.
3	Bab 3 halaman 32	menambahkan kapan pra test, post test, lama brain gym.
4	halaman 21.	menghapus lembar observasi gerakan brain Gym.
5.	halaman 26	Revisi sup.

Lampiran 8 Informed Consent

Subjek 1

25

FORMULIR INFORMASI DAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Dawa
Umur : 72 Tahun
Pekerjaan :
Alamat : -

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Muhammad Arif Hidayat
NIM : P032014401108
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul : Penerapan Terapi Brain Gym Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Masalah Dimensia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau

Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk melihat pengaruh Brain Gym terhadap fungsi kognitif pada lansia penderita dimensia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapat jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 7 hari.

Pekanbaru, 23 April 2024

(.....)
Responden

Subjek 2

**FORMULIR INFORMASI DAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Umar
 Umur : 74 Tahun
 Pekerjaan : -
 Alamat : -

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Muhammad Arif Hidayat
 NIM : P032014401108
 Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
 Judul : Penerapan Terapi Brain Gym Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Masalah Dimensia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau

Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk melihat pengaruh Brain Gym terhadap fungsi kognitif pada lansia penderita dimensia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapat jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 7 hari.

Pekanbaru, 23 April2024


 (.....)
 Responden

Lampiran 9 Lembar Konsul Bab 4 dan Bab 5

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Muhammad Arif Hidayat
 NIM : 203119401109
 Nama Pembimbing : Dr. Ardanny, S. Kap., M. Kap

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
	21/11/24	Bimbingan Bab 4.	Perbaiki Bab 4 Tabel rubjak I/II	
	22/11/24	Bimbingan Bab 4.	Perbaiki Tabel kembali rubjak I/II	
	23/11/24	Bimbingan Bab 4.	Perbaiki pembahasan	
	24/11/24	Bimbingan Bab 4.	Pertambahan jurnal pendukung penerapan.	
	25/11/24	Bimbingan Bab 4.	Perbaiki paragraf dan font dasar.	
	26/11/24	Bimbingan bab 4	Perbaiki kesimpulan	
	27/11/24	Bimbingan bab 4.	Perbaiki Tanda baca dan kesimpulan ditam bahkan radikal Aa Mj	  

Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian



DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU
UPT . PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
“KHUSNUL KHOTIMAH”
 Jalan Kaharuddin Nasution Nomor : 116 Telp (0761) 674618 Kode Pos : 28284
PEKANBARU

Pekanbaru, 21 Mei 2024

Nomor : 000.9.6/UPT. PSTW KK/V/2024/059
 Lampiran : -
 Perihal : Pelaksanaan kegiatan Riset/ Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi

Kepada Yth.
 Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau
 di -
Pekanbaru

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/63552 Tanggal 06 Maret 2024 Perihal tersebut di atas maka dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : MUHAMMAD ARIF HIDAYAT
 NIM/ KTP : 032114401108
 Program Studi : KEPERAWATAN
 Jenjang : DIII
 Alamat : PEKANBARU
 Judul Penelitian : *PENERAPAN BRAIN GYM UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN MASALAH DIMENSA*
 Lokasi Penelitian : UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau.

Telah selesai melaksanakan pra riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi sesuai dengan jadwal yang diberikan yakni 6 (enam) bulan sejak di keluarkannya rekomendasi.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.



KEPALA UPT. PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA KHUSNUL KHOTIMAH
W. GADIONO, S.Sos
 Penata Tk. I
 NIP. 19681212 199103 1 007

Tembusan. Kepada Yth. :

1. Sdr. **Muhammad Arif Hidayat**, di Pekanbaru;
2. Arsip.

Lampiran 11 Pengkajian Fungsi Kognitif Menggunakan MMSE
Subjek 1 Hari Pertama (Pre)

Pro Test
(Gabalum dilakukan Brain Gym)
Hari - 1

Nama : I. D
Umur : 72 Tahun
Wisma : Kamuning

45

PENGGKAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun : Musim : Tanggal : Hari : <u>Juma</u> Bulan :
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : <u>Indonesia</u> Propinsi : <u>Riau</u> Kabupaten / Kota : <u>Pekanbaru</u> Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. <u>Kursi Rada</u> 2. <u>Meja</u> 3. <u>Kertas Pano</u>
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) <u>100 - 7 = 93</u>
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada poin ke-2 (tiap poin nilai 1) <u>Pano, Meja</u>
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (<u>misal buku</u>) <u>Buku, sandak</u>
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	2	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut "Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	14	

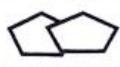
CS Dipindai dengan CamScanner

(Post)

Post Test
(Seruyan Brain Com)
Hari 1

Nama: TND⁴⁵
Umur: 72 tahun
Wilayah: Kamuning

PENGKAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : Jumat Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : RI AU Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Roda 2. Meja 3. Kertas Papan
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7 Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta mengesja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) 100-7=93
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Papan, Meja
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pencil, buku) Buku, Papan
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	2	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	14	

Hari Ke 2 (Pre)

Sebelum dilakukan Brain Gym)
Hari 2

Nama Th. D
Umur 72 Tahun 45
W/ro. kaminung

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : Sabtu Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : - Wisma : -
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Kursi, Roda 2. Meja Papan 3. Kertas Meja
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) 100 - 7 = 93
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Papan, Meja
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pilih buku) : ... Buku, Sandal
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	2	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai.
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar df bawah ini 
TOTAL NILAI		30	14	

CS Dipindai dengan CamScanner

(Post)

10/11/17
 Tahapan Brain (MM)
 no: 2

Umur: 72 tahun
 Wtma: Kamuning

45

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
 Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun - Musim - Tanggal - Hari - Sabtu Bulan -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara Indonesia Propinsi Jawa Kabupaten / Kota Pakanbatu Pantai Wisma
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi 2. Meja 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7 Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) 100 - 7 = 93
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Kursi, Meja, Kertas
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pencil, buku). Buku, Pencil
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	2	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda. Lipat dua dan taruh dilantai.
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut : Tutup mata anda
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	14	

Dipindai dengan CamScanner

Hari ke 3 (Pre)

Kita Test
(sebelum dilakukan Brain Gym)
Hari 3

Nama : Tn.D
Umur : 72 Tahun⁴⁵
Wisma : Kumuning

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun Musim Tanggal Hari : Minggu Bulan
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : B. Jawa Kabupaten / Kota : Pakanbar Panti Wisma
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi 2. Meja 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) 100 - 7 = 93
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1)
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pensil, buku) : . . . buku, pensil
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	2	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda "
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien di suruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	14	

Pana. Hajo

CS Dipindai dengan CamScanner

(Post)

Post test
(Carudan Brain Gym)
Hari 3

Nama: Th.D
Umur: 72 tahun
Witama: Kamuning

45

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun - Musim - Tanggal - Hari - Minggu Bulan -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara Indonesia Propinsi Jawa Kabupaten / Kota Pakanbar Panti Wisma
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Kursi 2. Meja Panti 3. Kertas meja
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta mengeja terhalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) 100 - 7 = 93
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Panti, meja
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (misal, buku), Buku, Santai
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	2	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda. lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	14	

Hari ke 4 (Pre)

18/10/2018
 (Gabeleum Bran Gin)
 Hari 4

Umur : 72 Tahun
 Wisme : Kurnuning

45

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
 Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun - Musim - Tanggal - Hari Senin Bulan -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara Indonesia Propinsi Riau Kabupaten / Kota Pekanbaru Pantai Wisma
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Kaca 2. Meja 3. Kertas Papan
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Papan, Meja
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pensil, buku) Papan Buku, Penda
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai.
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	15	

Dipindai dengan CamScanner

(Post)

Post test

(Tes Kemampuan Berpikir Kritis)

Hari 1

Nama: Th.D

45

Umur: 72 tahun

Wisma: Kamuning

PENGKAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : Sabtu Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Jawa Kabupaten / Kota : Pakembaru Panti : - Wisma : -
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab :
				1. Kursi Roda 2. Meja 3. Kertas Papan
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Papan, Meja
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pensil, buku) Buku, tanda
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1	1	Perintahkan pada klien untuk hal berikut "Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini
				
TOTAL NILAI		30	10	

Hari ke 5 (Pre)

Pro Tgst
(Gabarum Braun Cym)
Hari 5

Nama : n. D
Umur : 72 tahun ⁴⁵
Wisma : kamuning

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun : Musim : Tanggal : Hari : Selasa Bulan :
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Roda 2. Meja 3. Kertas Paha
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) 100 - 7 = 93
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Paha, Meja
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pencil, buku) Buku, Pandoi
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar df bawah ini 
TOTAL NILAI		30	10	

(Post)

Yost test
(Tes Fungsi Brain (rsm)
Harris

Nama: Th.D
Umur: 72 tahun
Wisma Kamuning

45

PENGLAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun Musim Tanggal Hari Bulan Salara
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara Indonesia Propinsi Riau Kabupaten / Kota Pekanbaru Panti Wisma
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab 1. Kursi Kaca 2. Meja 3. Kertas Panti
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta mengeja terhalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Panti Meja
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pencil, buku) Buku. Panti
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	15	

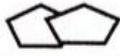
Dipindai dengan CamScanner

Hari ke 6 (Pre)

Yto Tard
(Pabulum Brain Gm)
Har 6

Nama : Th.D
Umur : 72 tahun⁴⁵
Warga : Kamuning

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun : Musim : Tanggal : Hari : Rabu Bulan :
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Kaca 2. Meja 3. Kertas Pena
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Pena, Meja
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pinst, buku), Buku Senda
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut "Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar df bawah ini 
TOTAL NILAI		30	15	

(Post)

Post test
(Ortodan Brain G-111)
Ht 6

Nama: Tn.D 45
Umur: 72 tahun
Wisma Kamuning

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun : Musim : Tanggal : Hari : Rabu Bulan :
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Roda 2. Meja 3. Kertas Panti
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta meneja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Panti. Meja
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pilih buku) Buku Panti
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1	1	Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar df bawah ini 
TOTAL NILAI		30	15	

Hari ke 7 (Pre)

No. 1007
 (Kapasitas Brain Gym)
 Hari 7

Nama: I. N. D
 Umur: 72 tahun⁴⁵
 Jenis Kelamin: Perempuan

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	2	Menyebutkan dengan benar : Tahun : Musim : Tanggal : Hari : Kamis Bulan :
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Roda 2. Meja 3. Kertas Pami
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) (100 - 7 = 93)
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Pami, meja
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (misal, buku) Buku, kandi
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai.
9		1	1	Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda "
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	16	

CS Dipindai dengan CamScanner

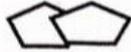
(Post)

Post test
 (Tes fungsi brain G-113)
 Hari 7

Nama: Th. D
 Umur: 72 tahun
 Wilmor Kamuning

45

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
 Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar : Tahun : Musim : Tanggal : Hari : Kamis Bulan :
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Pantai : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Rata 2. Meja 3. Kertas Papan
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Papan, meja
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pencil/buku) Buku, tanda
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah. Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai.
9		1	1	Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 

Subjek 2 Hari 1 (Pre)

Pro Taktik

[Rabulum dilakukan Brain Gym].
Hari 1

Nama : Tn. U

Umur : 74 Tahun.

Wisma : Tanjung

45

PENGKAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : - Wisma : -
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi 2. Meja 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	1	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Kertas.
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pencil, buku) Kacamata, Gigi
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah. Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai.
9		1	1	Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar df bawah ini 
TOTAL NILAI		30	13	

(Post)

Post Test
 (Tes dari Brain Gym)
 Hari 1

Nama Tn. U
 Umur 79 tahun 45
 Wisma Tanjung

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
 Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : - Wisma : -
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Sajadah 2. Tar 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) 100 - 7 = 93
5	Mengingat	3	1	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) kertas, Tar
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (- - - -) Pa, Kacamata, Mirip
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai.
9		1	1	Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar df bawah ini 
TOTAL NILAI		30	13	

Hari ke 2 (Pre)

Pro Tarit

(Pabatum dilakukan Brain Gym).

Hari 2.

Nama

Umur : 79 Tahun⁴⁵

Wisma : Tameng

PENGKAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Jawa Kabupaten / Kota : Pakanbar Panti : - Wisma : -
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi 2. Meja 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengesja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	1	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Kertas, Tarit
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (Kacamata) Kacamata, STIR
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh ditantai.
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda "
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	13	

(Post)

Part Tert
(Contoh Bram Gym)

Itari 2

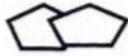
Nama: Th. V

45

Umur: 74 tahun

wilayah Tanjung

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar . Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : <u>Indonesia</u> Propinsi : <u>Elau</u> Kabupaten / Kota : <u>Pasaman</u> Panti : - Wisma : -
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. <u>Kursi</u> 2. <u>Meja</u> 3. <u>Kertas</u>
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) <u>100-7-93</u>
5	Mengingat	3	1	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) <u>Kartak, Tan</u>
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) <u>(pencil, buku) : kacamata, Ciri</u>
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	13	

Hari Ke 3 (Pre)

Pre Test
 (Sebelum dilakukan Brain Gym)
 Hari 3

Nama : Th.U
 Umur : 74 Tahun
 Wirma Tanjung

45

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
 Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : - Wisma : -
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi kayu 2. Meja ^{Tar} 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	1	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Kertas, Tar.
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut). (misal: meja) : Kaca mata hitam
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai.
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar df bawah ini 
TOTAL NILAI		30	13	

(Post)

Post test
(tes dan Brain Gym)
Hari 3

Nama Th.V
Umur : 74 tahun
Wisma : Tanjung

45

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : - Wisma : -
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi 2. Meja 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	1	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1)
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (nama buku) : Kacamata, Sifir
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda "
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	13	

karakter 72%

Hari Ke 4 (Pre)

Pto Tertit
(Gabalum Brain Gym)
Hari 4

Nama : Th.U
Umur : 74 Tahun
Wisma : Tanjung

45

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara <u>Indonesia</u> Propinsi <u>Biau</u> Kabupaten / Kota <u>Pakenbaru</u> Panti Wisma
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab
				1. Kursi <u>Cajangan</u> 2. Meja <u>Tar</u> 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengaja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) <u>Kertas, Tar</u>
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pasil, buku) : - <u>Kecamatan, Citip</u>
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas di tangan anda, lipat dua dan taruh di lantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut "Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini
				
TOTAL NILAI		30	14	

(Post)

Post Test
(Sehatan Brain Cym)
Hari 4

Nama: Th U
Umur: 74 tahun
Wisma: Tanjung

45

PENGKAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Sajadan 2. Meja Tar 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Kertas, Tar
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pilih, baka), kacamata, Citar
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	14	

Hari Ke 5 (Pre)

Pre Test
(Sebelum Brain Gym)
Hari 5.

Nama : Th.V
Umur : 74 tahun⁴⁵
Wisma : Tanjung

PENGKAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi 2. Meja 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) 100-7:93
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1)
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pms: buku, kacamata, Ciri
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas dtangan anda. Lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	12	

(Post)

Port fakt
(karyan Blavi Gtm)
Hari 5

Nama: Pinu
Umur: 79 tahun
Wilayah: Tanjung

45

PENGKAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

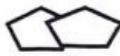
No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab :
			4	1. Kursi 2. Meja 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai)
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1)
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pensil, buku) ... , kacamata, ...
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda "
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini
TOTAL NILAI				30
				19

Hari Ke 6 (Pre)

1/10/18
(Sebelum Brain Gym)
Hari 6

umur : 74 tahun⁴⁵
Wisma : Tanjung

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi rajab 2. Meja Tar 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengesja terhalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) $100 - 7 = 93$
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) <i>kertas, tar.</i>
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (misal, buku) : ... <i>kacamata, sitir</i>
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda. Ipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar df bawah ini 
TOTAL NILAI		30	14	

CS Dipindai dengan CamScanner

(Post)

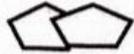
Gejala Brain (yuh)

Umur: 74 tahun

Tempat: Tanjung

Hari 6

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : - Musim : - Tanggal : - Hari : - Bulan : -
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi Payung 2. Meja Tar 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) 100 - 7 = 93
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1) Kertas, Tar
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pencil, buku) → kaca mata, SIKR
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1		Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda "
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar df bawah ini 
TOTAL NILAI		30	14	

CS Dipindai dengan CamScanner

Hari Ke 7 (Pre)

Yer temp
(Gerbang Brim Grim)
Hari 7

Umur : 74 tahun⁴⁵
Lokasi : Tanjung

PENGAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : Musim : Tanggal : Hari : Bulan :
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi 2. Meja 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau minta mengeja terbalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw = 2 nilai) 100-7=93
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1)
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut) (pilih benda) : kaca, meja, kursi
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai.
9		1	1	Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda "
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar di bawah ini 
TOTAL NILAI		30	15	

(Post)

Port test
(tesyatan Brain G.M.)
Marti 7

Nama: Th. D
Umur: 74 tahun
Wisma: Tanjung

45

PENGKAJIAN KEMAMPUAN ASPEK KOGNITIF
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar : Tahun : Musim : Tanggal : Hari : Bulan :
2		5	3	Dimana sekarang kita berada ? Negara : Indonesia Propinsi : Riau Kabupaten / Kota : Pekanbaru Panti : Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal : kursi, meja, kertas), kemudian ditanyakan kepada klien, menjawab : 1. Kursi meja kertas kursi 2. meja tar 3. Kertas
4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban Atau minta mengesja terhalik kata WAHYU (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya uyahw =2 nilai) 100 - 7 = 93
5	Mengingat	3	2	Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1)
6	Bahasa	2	2	Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukan benda tersebut) (pantatuku) Pawa, kacamata
7		1		Minta klien untuk mengulangkata berikut (tidak ada jika, dan, atau tetapi)
8		3	3	Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah. Ambil kertas ditangan anda, lipat dua dan taruh dilantai
9		1	1	Perintahkan pada klien untuk hal berikut " Tutup mata anda"
10		1		Pasien di suruh menulis spontan
11		1		Pasien disuruh menggambar df bawah ini 
TOTAL NILAI		30	15	

Kartar, JCI

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 12 Hasil Observasi Fungsi Kognitif

44

Lampiran 6 Lembar Observasi Hasil Fungsi Kognitif

Hari ke	Hari/tanggal	Hasil Fungsi Kognitif			
		Pasien I (Th.D)		Pasien II (Th.U)	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1	Jumat 26/4/24	14	14	13	13
2	Rabu 27/4/24	14	14	13	13
3	Minggu 28/4/24	14	14	13	13
4	Senin 29/4/24	15	15	14	14
5	Rabu 30-4/24	15	15	14	14
6	Rabu 01-5-24	15	15	14	14
7	Kamir 02-5-24	16	16	15	15

Lampiran 13 Dokumentasi Implementasi Pada Subjek I Dan Subjek II

Subjek 1



Subjek 2



Lampiran 14 Sop Brain Gym

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN	
---	--	---

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
SENAM OTAK PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA

PENGERTIAN	Senam Otak adalah serangkaian gerakan tubuh yang sederhana untuk merangsang otak kiri dan kanan, meringankan atau merelaksasi bagian depan otak dan belakang otak, merangsang sistem yang terkait dengan perasaan/ emosional yaitu otak tengah (limbic) serta otak besar.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi Stress, Emosional dan Kecemasan 2. Relaksasi 3. Meningkatkan kemampuan komunikasi 4. Meningkatkan Daya ingat 5. Meningkatkan Semangat dan Kreatifitas
ALAT DAN BAHAN	Alat: <ol style="list-style-type: none"> 1. Speaker dan musik yang lembut 2. Air Mineral 3. Kursi
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. Tahap Pra-Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri sebagai pendekatan terapeutik 2. Menjelaskan tujuan, kontrak waktu dan prosedur tindakan pada klien / keluarga 3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum prosedur Dilakukan

C. Tahap Kerja

Pemanasan

1. Pimpin Lansia untuk berdoa
2. Mengajukan lansia untuk mengkonsumsi Air putih secukupnya
3. Lakukan Nafas dalam sebanyak 8 kali
4. Lansia menengokkan kepala ke kanan, ke kiri sebanyak 8 kali sambil melakukan nafas dalam
5. Lansia menyilangkan kaki secara bergantian sebanyak 8 kali

Gerakan Inti

Gerakan Menyeberangi Garis Tengah (The Midline Movement)

1. Gerakan silang (cross crawls)

Menggerakkan secara bergantian pasangan kaki dan tangan yang berlawanan seperti gerak jalan di tempat. Kemudian tangan menyentuh kaki berlawanan lewat belakang tubuh. Masing masing sebanyak 2 x 8 hitungan

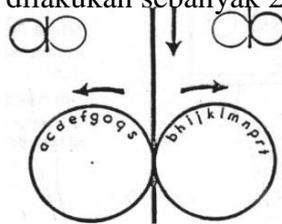


2. Gerakan 8 tidur (Lazy eight's)

Lansia berdiri tegak menghadap satu titik yang sejajar mata. Tangan kiri menggenggam membuat angka 8 tidur atau simbol “tak terhingga” didepan mata dengan ibu jari ditegakkan dan lengan diluruskan ke depan. Pada saat tangan membentuk delapan tidur, maka mata mengikuti gerakan tangan. Kemudian lakukan hal yang sama pada tangan kanan. Masing-masing tangan melakukan 3 kali

3. Gerakan Gajah (the elephant)

Gerakan menggambar angka 8 tidur yang besar pada kedua tangan secara bergantian. Gerakan ini dilakukan sebanyak 2 x 8 hitungan



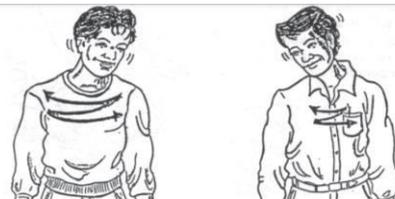
Gambar 4. *Lazy 8* (8 malas)



Gambar 6. *The elephant* (gajah)

4. Gerakan Putaran Leher (Neck Rolls)

Gerakan kepala berputar pelan dari satu sisi ke sisi lain sambil bernafas dalam dilakukan dengan mata tertutup dan dengan mata terbuka. Kepala diputar posisi depan saja, setengah lingkaran dari kiri ke kanan dan sebaliknya. Tidak disarankan memutar kepala hingga ke belakang, gerakan dilakukan 2 x 8 hitungan



Gambar 7. *Neck rolls* (putar kepala)

3. Pernafasan Perut (Belly Breathing)

Lansia meletakkan tangan diatas perut bagian bawah kemudian menarik nafas melalui hidung dan pada awalnya membersihkan paru-paru dengan satukali menghembuskannya dengan cara mengeluarkan nafas pendek-pendek melalui bibir yang diruncingkan. Setelah itu menghembuskan nafas. Lakukan 3 kali.



4. Pengisian Energi (Energizer)

Dengan posisi duduk dan meletakkan kedua telapak tangan pada kedua paha dengan wajah menghadap ke bawah. Kemudian kepala dan punggung diangkat sambil menarik nafas, kemudian hembuskan nafas melalui mulut pelan-pelan. Usahakan bahu terbuka dan tetap relaks. Lakukan 3 kali.



Gambar 10 *Energizer* (kepala kobra)

Gerakan Meregangkan Otot (Lengthening activities)

1. Gerakan Burung Hantu (the owl) atau Burung Manguni Gerakan dilakukan dengan memijat satu bahu untuk membuat otot leher relaks. Kemudian kepala digerakkan perlahan menyebrangi garis tengah, ke kiri lalu ke kanan. Lakukan dengan

tangan yang lain. Dimulai dari kepala tegak dan diakhiri dengan

posisi kepala menunduk. Lakukan 2 x 8 hitungan.



Gambar 11. *The owl* (burung hantu)

2. Gerakan mengaktifkan tangan (the active arm)

Gerakan dilakukan dengan mengangkat tangan kanan lurus ke atas disamping telinga dan tangan kiri menahan tangan kanan melalui belakang kepala. Buang nafas perlahan, sementara otot-otot diaktifkan dengan mendorong tangan kedepan, belakang, keluar dan kedalam, sementara tangan yang satu lagi menahan dorongan tersebut. Lakukan 3 putaran. Lakukan pada tangan yang satunya lagi.



3. Gerakan Lambaian Kaki (the Footlex)

Gerakan dilakukan dengan cara duduk, kemudian pergelangan kaki diletakkan pada lutut yang lain, tangan diletakkan pada awal dan akhir daerah betis. Kemudian telapak kaki digerakkan ke depan dan kebelakang sebanyak 2 x 8 hitungan. Lakukan pada kaki satunya.



4. Gerakan pompa betis (the calf pump)

Lansia berdiri dan menyangga tangannya pada dinding atau sandaran kursi. Salah satu kaki ke belakang dan badan condong ke depan, tekukkan kaki yang depan. Kaki belakang dan punggung membentuk garis lurus. Dilakukan pula pada kaki s ebaliknya. Gerakan dilakukan sebanyak 2 x 8 hitungan



Gambar 14. *Calf pump* (pompa betis)

5. Gerakan Peluncur Gravitasi (The Gravitational Glider)

Gerakan dilakukan dengan membungkukkan badan ke depan, membiarkan gravitasi bekerja. Julurkan tangan lurus ke depan, kepala menunduk dengan kaki lurus ke depan dan menyilang, biarkan lengannya meluncur ke berbagai arah yang bisa dicapai. Keluarkan nafas waktu juluran tangan ke bawah ke depan. Tarik nafas waktu lengan dan tubuh bagian atas diangkat. Ulangi sampai 3 kali. Kemudian ubah persilangan kaki.



Gambar 15. *The gravity glider* (bandul gravitasi)

6. Pasang Kuda-kuda (Grounder)

Gerakan dilakukan dengan cara kaki dibuka dengan jarak sedikit lebih lebar dari pada bahu. Arahkan satu kaki ke samping dan tekuk lutut, kaki lainnya tetap lurus, keduanya disatu garis. Lutut yang tertekuk bergerak dalam garis lurus melewati jarinya. Tubuh bagian atas dan pinggul tetap menghadap lurus ke depan, sambil kepala dan lutut yang ditekuk beriku kakinya menghadap ke samping. Lakukan 2 x 8 hitung.



Gambar 16. *The grounder* (kuda-kuda)

Gerakan Meningkatkan Energi dan Penguatan Sikap
(Energy Exercise & Deeppening attitude)

1. Gerakan Sakelar Otak (Brain Button)

Tangan kanan memijat dua titik dibawah tulang klavikula dan tangan satu lagi memijat area umbilicus. Lansia melakukan gerakan tersebut sambil membayangkan menggambar kupu-kupu 8 dengan kepala tetap menatap ke depan. Gerakan ini dilakukan selama 8 hitungan. Lakukan dengan tangan sebaliknya



Manfaat: Memperbaiki pola makan dan merasakan badan lebih segar (kondisi fisik dan kognitif yang baik bisa menjernihkan pola pikir dan daya ingat)

2. Gerakan Tombol Bumi (Earth Buttons)

Satu tangan diletakkan dibawah bibir dan yang satunya lagi diletakkan di tulang pubis. Saat merasakan sensasi yang lebih baik dari hubungan bagian atas dan bawah dari tubuh maka lansia akan merasakan lebih stabil dan terpusat. Lakukan 1 x 8 hitungan. Lakukan dengan dengan sebaliknya.



3. Gerakan tombol keseimbangan (Balance Buttons)

Lansia memijat titik di tengkorak belakang dan pada waktu yang bersamaan tangan yang satunya lagi memegang umbilicus. Lakukan 1 x 8 hitungan dan pada tangan sebaliknya.



1. Gerakan tombol ruangan (Space Bottons) = Tombol Angkasa Satu tangan diletakkan diatas bibir dan tangan yang lain di punggung belakang. Lakukan 1 x 8 hitungan dan pada tangan sebaliknya



Manfaat: Otak dan Saraf tepi dibuat relaks, akan menciptakan kondisi emosional yang lebih tenang dan memelihara kesehatan jiwa.

2. Gerakan menguap berenergi (the energetic yawn)
Lansia diminta untuk menguap berenergi karena dapat membawa oksigen ke otak dan meningkatkan tampilan belajar lansia. Pada saat menguap, Pijat otot disekitar rahang sambil membuka mulut seakan-akan ingin menguap. Lalu menguap dengan bersuara untuk melemaskan otot-otot tersebut. Lakukan 3 kali.

Manfaat: menolong menyeimbangkan tulang tengkorak dan menghilangkan ketegangan di kepala dan rahang..



. *The energy yawn* (pijat otot menguap)

4. Gerakan pasang telinga (the Thinking Cap)

Lansia menarik kedua daun telinga ke belakang dan memijat perlahan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk dari atas ke bawah sambil mendengarkan lagu atau bunyi bunyian tertentu.. Lakukan 5 kali



Foto: www.pinterest.com



The thinking cap (pijat kuping)

5. Gerakan Kait Relaks (Hooks-Up)

Latihan ini dapat dilakukan duduk, baring atau berdiri. Lansia menyilangkan kaki (pergelangan kaki kiri ke kanan) kemudian jari-jari tangan dijalin atau tangan disilangkan dibawa ke dada. Lansia menutup mata, tarik nafas dalam beberapa menit dan relaksasi. Kemudian leaskan tangan secara perlahan dan tarik nafas dalam. Lakukan 2 x 8 hitungan.



Foto: www.pinterest.com



Cook's hook up (duduk)

D. Tahap Terminasi

1. Mengevaluasi hasil tindakan dan respon klien
2. Menjelaskan bahwa tindakan sudah selesai dilakukan pada klien/keluarga dan pamit
3. Mendokumentasikan