

**ASUHAN KEPERAWATAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK PADA LANSIA DENGAN MASALAH POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ARIFIN
ACHMAD PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

ANISYA MELIA PUTRI

NIM. P032114401046



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK PADA LANSIA DENGAN MASALAH POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ARIFIN
ACHMAD PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan

ANISYA MELIA PUTRI

NIM. P032114401046



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisya Melia Putri
NIM : P032114401046
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 20 Mei 2024



Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

R. Sakhnan, SKM., M. Kes
NIP. 196406091989031003

Magdalena, SST., M. Kes
NIP. 197405062008122002

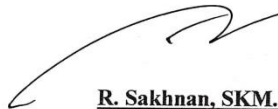
HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Anisya Melia Putri (NIM P032114401046) dengan judul “Asuhan Keperawatan Penyakit Paru Obstruktif Kronik pada Lansia dengan masalah Pola Nafas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



R. Sakhnan, SKM., M. Kes
NIP. 196406091989031003






Magdalena, SST., M. Kes
NIP.197405062008122002


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Anisya Melia Putri (NIM P032114401046) dengan judul “Asuhan Keperawatan Penyakit Paru Obstruktif Kronik pada Lansia dengan masalah Pola Nafas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 28 Mei 2024

Tim Penguji

| | | |
|--------------------|--|---|
| Penguji Ketua | : <u>R. Sakhnan, SKM., M. Kes</u> NIP. 196406091989031003 | () |
| Penguji Anggota I | : <u>Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep</u> NIP. 197808042001121002 | () |
| Penguji Anggota II | : <u>Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes</u> NIP.196504241988032002 | () |

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas Berkat Rahmat dan Karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Penyakit Paru Obstruktif Kronik pada Lansia dengan masalah Pola Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau”**.

Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk memenuhi syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan syarat menyelesaikan Ujian Akhir di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tentu dengan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk, arahan, motivasi maupun dukungan moril serta doa dan semangat yang kuat. Sebagai penulis, perkenankan saya mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, diantaranya:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Ibu Hj. Rusherina, S. Pd., S. Kep., M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Ibu Idayanti, S, Pd., S. Kep., M. Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan.
4. Bapak R. Sakhnan, SKM., M. Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Magdalena, SST., M. Kes selaku Dosen Pembimbing 2 untuk arahan dan bimbingan nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed selaku pembimbing akademik (PA) yang telah membimbing dan memberi arahan dari awal semester sampai dengan semester akhir dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Alm. Irman dan Ibunda Winarti, saudara kandung saya Irvan Dani, Irzan, Veri Rahmadi, serta keluarga besar yang telah banyak memberikan bantuan moril, materil, motivasi dan do'a yang tiada henti – hentinya yang telah memberikan, semangat, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman seperjuangan DIII Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Anisya Melia Putri

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | i |
| HALAMAN SAMPUL BELAKANG | ii |
| BIODATA PENULIS | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN | v |
| HALAMAN PENGESAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Rumah Sakit | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan | 6 |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Penulis | 6 |
| 1.5 Sistematika Penulisan | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronik | 8 |
| 2.1.1 Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik | 8 |
| 2.1.2 Anatomi Fisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik | 9 |
| 2.1.3 Etiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik | 11 |
| 2.1.4 Patofisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik | 12 |
| 2.1.5 Patoflowdiagram Penyakit Paru Obstruktif Kronik | 14 |
| 2.1.6 Manifestasi Klinis Penyakit Paru Obstruktif Kronik | 15 |
| 2.1.7 Komplikasi Penyakit Paru Obstruktif Kronik | 16 |
| 2.1.8 Pemeriksaan Penyakit Paru Obstruktif Kronik | 17 |
| 2.1.9 Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruktif Kronik | 19 |
| 2.2 Konsep Lansia | 20 |
| 2.2.1 Definisi Lansia | 20 |
| 2.2.2 Klasifikasi Lansia | 21 |
| 2.2.3 Perubahan Pada Lansia | 22 |
| 2.2.4 Tipe Lansia | 22 |
| 2.3. Konsep Asuhan Keperawatan | 23 |
| 2.3.1. Pengkajian | 24 |
| 2.3.2. Diagnosa | 29 |
| 2.3.3. Intervensi | 29 |
| 2.3.4. Implementasi | 31 |
| 2.3.5. Evaluasi | 32 |

| | |
|--|-----------|
| BAB 3 METODE STUDI KASUS | 34 |
| 3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus..... | 34 |
| 3.2 Subyek Studi Kasus | 34 |
| 3.3 Fokus Studi Kasus..... | 34 |
| 3.4 Data Operasional..... | 35 |
| 3.5 Instrumen Penelitian..... | 35 |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data..... | 36 |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian | 37 |
| 3.8 Analisis Data dan Penyajian Data | 37 |
| 3.9 Etika Studi Kasus | 39 |
| BAB 4 HASIL STUDI KASUS | 40 |
| 4.1 Hasil Studi Kasus | 40 |
| 4.2 Pembahasan | 66 |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian | 71 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 72 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 72 |
| 5.2 Saran | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | 75 |
| LAMPIRAN..... | 7 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 1.1 | Perencanaan keperawatan pada pasien Penyakit Paru bstruktif Kronis... | 30 |
| Tabel 4.1 | Data asuhan keperawatan pada pasien Penyakit Paru bstruktif Kronis.... | 41 |
| Tabel 4.2 | Hasil pemeriksaanfisik pasien Penyakit Paru bstruktif Kronis..... | 44 |
| Tabel 4.3 | Analisa data pasien Penyakit Paru bstruktif Kronis..... | 47 |
| Tabel 4.4 | Diagnosa Keperawatan pasien Penyakit Paru bstruktif Kronis..... | 48 |
| Tabel 4.5 | Intervensi Keperawatan pasien Penyakit Paru bstruktif Kronis..... | 49 |
| Tabel 4.6 | Implementasi keperawatan pada pasien Penyakit Paru bstruktif Kronis.. | 50 |
| Tabel 4.7 | Evaluasi keperawatan pada pasien Penyakit Paru bstruktif Kronis..... | 57 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 | Biodata Penulis..... | 79 |
| Lampiran 2 | Jadwal Kegiatan | 80 |
| Lampiran 3 | Lembar Pengajuan Judul..... | 81 |
| Lampiran 4 | Lembar Kesiadaan Pembimbing I..... | 82 |
| Lampiran 5 | Lembar Kesiadaan Pembimbing II..... | 83 |
| Lampiran 6 | Lembar Konsultasi Pembimbing I..... | 84 |
| Lampiran 7 | Lembar Konsultasi Pembimbing II..... | 86 |
| Lampiran 8 | Surat Izin Penelitian | 88 |
| Lampiran 9 | Surat Kaji Etik..... | 90 |
| Lampiran 10 | Informed Consent Pasien I..... | 91 |
| Lampiran 11 | Informed Consent Pasien II..... | 92 |
| Lampiran 12 | Pengkajian Baku Pasien I..... | 93 |
| Lampiran 13 | Pengkajian Baku Pasien II..... | 104 |
| Lampiran 14 | SOP Pursed Lip Breathing..... | 115 |
| Lampiran 15 | SOP Latihan Batuk Efektif..... | 117 |
| Lampiran 16 | Surat Selesai Penelitian..... | 119 |
| Lampiran 17 | Dokumentasi..... | 120 |