

**PENERAPAN TERAPI JALAN KAKI UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**MIRANDA YOSEPHINE
NIM. P032114401067**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN TERAPI JALAN KAKI UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**MIRANDA YOSEPHINE
NIM. P032114401067**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miranda Yosephine
NIM : P032114401067
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 31 Mei 2024
Pembuat



Miranda Yosephine
NIM. P032114401067

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira S. Kep. M. Kep
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Melly SST. S. Kep. M. Kes
NIP. 196505101985031008

LEMBAR PERSETUJUAN

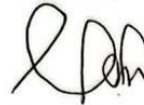
Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Miranda Yosephine NIM P032114401067 dengan judul “Penerapan Terapi Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Riau.

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.
NIP.197410081997032001

Pekanbaru, Mei 2024
Pembimbing Pendamping





Ns. Melly, SST.Kep, M.Kes
NIP.197401022002122002

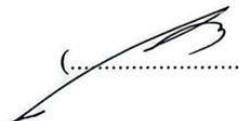
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Miranda Yosephine NIM P032114401067 dengan judul “Penerapan Terapi Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 29 Mei 2024.

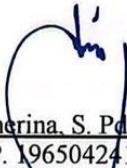
Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Wiwivek Delvira, S.Kep., M.Kep (.....) 

Penguji Anggota I : Husnan, S.Kp., MKM (.....) 

Penguji Anggota II : Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep (.....) 

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Hj. Rusherina, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul **“Penerapan Terapi Jalan Kaki untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Simpang Tiga”** Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini,penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak H.Husnan.,S.Kp.,MKM selaku Direktur sekaligus penguji 1 Kemenkes Poltekes Riau yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
2. Ibu Hj.Rusherina,S.Pd., S.Kep,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis.
3. Ibu Idayanti,S.Pd,M.Kes selaku Ketua program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis.
4. Ibu Ns.Wiwiek Delvira,S.Kep,M.Kep dosen pembimbing utama yang memberikan pengarahan,masukan dan bimbingan kepada penulis.
5. Bapak Ns. Ardenny,M.Kep selaku Dosen penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
6. Bapak ibu dosen beserta staf pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan kepada penulis selama menimba ilmu di program studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

7. Teristimewa rasa hormat dan sayang saya kepada orang tua saya, terutama papa terhebat saya yakni Bapak Hotlan Simamora. S.E., dan wanita terhebat saya yakni Ibu Agnes Romeris Sitinjak selaku mama dari Samuel Romulus Simamora.,S.H.,, Miranda Yosephine Simamora, dan Wiliam Benedictus Simamora yang luar biasa memberikan perhatian penuh kasih sayang serta yang telah melahirkan, membesarkan dan mendidik penulis serta memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya demi keberhasilan penulis.
8. Sahabat yang selalu menemani penulis dalam suka dan duka saya Falentina, Dewi Veronika, Nadhira Putri Habimayu, Chica Dwi Rahma, Dzil Adzmi Kurnia Arif, Hafsa Ramadhani, Herdina Jenisa, Indah Rahmadani Putri, Nurul Ilmi Fadia, Steveny Alfath Susilo, Vebiola Bernike Simbolon yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman teman seperjuangan jurusan Keperawatan angkatan 2021 Poltekkes Kemenkes Riau.

Disamping itu penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini.

Pekanbaru, 10 Februari 2024

Miranda Yosephine

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan.....	5
1.4.3 Bagi penulis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	6
2.1.1 Defenisi Diabetes Melitus	6
2.1.2 Defensi Diabetes Melitus Tipe 2.....	6
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	7
2.1.4 Etiologi Diabetes Melitus.....	7
2.1.5 Patofisiologi	8
2.1.6 Pathway	10
2.1.7 Manifestasi Klinis	11
2.1.8 Komplikasi	11
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.10 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Dasar Glukosa Darah	15
2.2.1 Pengertian Glukosa Darah.....	15
2.2.2 Jenis-jenis pemeriksaan Glukosa Darah.....	15
2.3 Konsep Dasar Terapi Jalan Kaki	16
2.3.1 Defenisi Jalan Kaki	16
2.3.2 Manfaat Jalan Kaki	16
2.3.3 Tujuan Jalan Kaki	16
2.3.4 Prosedur Penerapan Terapi Jalan Kaki	17
BAB 3 METODE STUDI KASUS	19
3.1 Rencana Studi Kasus	19
3.2 Subjek Penelitian	19
3.3 Fokus Studi Kasus	20
3.4 Defenisi Operasional	20

3.5	Pengumpulan Data.....	21
3.6	Tempat dan Waktu	22
3.7	Pengolahan Data.....	22
3.8	Penyajian Data.....	22
3.9	Etika Penelitian.....	23

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kadar Glukosa Darah.....	13
-------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway	10
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Formulir Kesediaan Pembimbing I
- Lampiran 3. Formulir Kesediaan Pembimbing II
- Lampiran 4. Daftar Nama, Judul dan Tempat Pra Penelitian Mahasiswa
- Lampiran 5. Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 9. SOP Terapi Jalan Kaki
- Lampiran 10. SOP Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah
- Lampiran 11. Lembar Observasi Pengukuran Gula Darah