

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN DIV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, JUNI 2017  
LAYLA ARSY**

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Pekanbaru**

**XIII + 47 Halaman, 2 bagan, 8 tabel, 7 lampiran**

---

---

**ABSTRAK**

Menopause merupakan suatu akhir proses biologis dari siklus menstruasi yang terjadi karena penurunan produksi hormon estrogen yang dihasilkan oleh ovarium. Hal ini menyebabkan siklus menstruasi menjadi tidak teratur, dan berhenti. Berbagai faktor yang berhubungan dengan terjadinya menopause diantaranya usia saat pertama menarche, paritas dan penggunaan kontrasepsi hormonal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan usia menopause. Metode penelitian ini menggunakan metode *non-eksperimen* dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang, dilakukan menggunakan uji *Chi Square*, pada tingkat kemaknaan 95% ( $\alpha < 0,05$ ). Hasil Penelitian dari uji statistik didapatkan dari *p value* menarche adalah 0,01, *p value* paritas 0,00 dan *p value* dari penggunaan kontrasepsi hormonal adalah 0,00. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara variabel independent dengan usia menopause wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Pekanbaru. Saran perlunya pendidikan kesehatan tentang menopause dan faktor-faktor yang berhubungan dengan menopause agar wanita lebih siap dalam memasuki menopause.

Kata kunci : Menopause, Menarche, Paritas, Penggunaan Kontrasepsi Hormonal

Daftar Pustaka : 28 (2000-2016)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
RIAU HEALTH POLYTECHNIC  
MIDWIFERY STUDY PROGRAM PEKANBARU**

**THESIS, JUNE 2017  
LAYLA ARSY**

***Factors Associated With Age Menopause In Women In Work Area Sidomulyo  
Puskesmas Inpatient Pekanbaru***

**XIII + 47 pages, 2 charts, 8 tables, 7 attachments**

---

**ABSTRACT**

*Menopause is an end of the biological process of the menstrual cycle that occurs due to decreased production of estrogen hormone produced by the ovaries. This causes the menstrual cycle to become irregular, and stop. Various factors associated with the occurrence of menopause include age at first menarche, parity and use of hormonal contraceptives. The purpose of this study to determine the factors associated with age of menopause. This research method uses non-experimental method with cross sectional research design. The sampling technique used was total sampling with 30 samples, using Chi Square test, at significance level 95% ( $\alpha < 0,05$ ). The results of statistical test obtained from p value of menarche were 0,01 p value of parity 0,00 ( $\alpha < 0,05$ ) and p value from hormonal contraceptive use was 0,00. The results of the statistical test obtained from p value menarche. The conclusion of this study that there is a relationship between independent variables with age of female menopause in Working Area Sidomulyo Puskesmas Rawat Inap Pekanbaru. Advice on the need for health education about menopause and menopause-related factors in order for women to be better prepared for entering menopause.*

**Keywords** : Menopause, Menarche, Parity, Hormonal Contraception  
**References** : 28 (2000-2016)