

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN
PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ELSA ADE RIANI
NIM. P032114401097**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN PEKANBARU
2023/2024**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN
PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ELSA ADE RIANI
NIM. P032114401097**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN PEKANBARU
2023/2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Elsa Ade Riani

NIM : P032114401097

Tempat Tanggal Lahir : Ukui, 24 September 2003

Alamat : Jl. Raden Fatah, Desa Lubuk Kembang Sari, Kec. Ukui,
Kab. Pelalawan

Nama Orang Tua

Ayah : Ali Imran Siregar

Ibu : Juliyanti Pane

Riwayat Pendidikan

NO	Jenis pendidikan	Tempat pendidikan	Tahun lulus
1	TK Al-Hidayah	Ukui, Pelalawan	2008-2009
2	SDN 008	Ukui, Pelalawan	2009-2015
3	Mts Al-Istiqomah	Ukui, Pelalawan	2015-2018
4	SMAN 14	Pekanbaru	2018-2021
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2021-2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Elsa Ade Riani
NIM : P032114401097
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari ini terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Elsa Ade Riani

Mengetahui:

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Usraleli'.

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197407252002122003

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Syafrisar Meri Agritubella'.

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.
NIP. 198702192018012001


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Elsa Ade Riani P032114401097 dengan judul "Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Risiko Perilaku Kekerasan" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada tanggal 30 Mei 2024

Tim Penguji

Ketua Penguji	: <u>Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep.</u> NIP. 197407252002122003	()
Anggota Penguji I	: <u>Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes.</u> NIP. 196504241988032002	()
Anggota Penguji II	: <u>Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes.</u> NIP. 196910221994032002	()

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes.
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatann Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hervialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Penguji I pada Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus Dosen Penguji II pada Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing Utama pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep, selaku Pembimbing Pendamping pada Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
7. Teristimewa rasa cinta, hormat dan sayang saya berikan kepada kedua orang tua saya yakni Bapak Ali Imran Siregar dan wanita terhebat saya yakni Ibu Juliyanti Pane yang telah memberikan perhatian serta dukungan yang penuh kasih sayang, yang telah melahirkan, membesarkan, dan mendidik saya serta doa tulus yang tiada hentinya diberikan demi keberhasilan saya.
8. Apresiasi sebesar-besarnya kepada diri sendiri yang telah berusaha keras untuk tetap berjuang. Terimakasih telah menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut untuk kamu rayakan. Berbahagialah selalu jangan merasa dirimu kurang dan tidak pantas, apapun itu mari merayakan diri sendiri.
9. Sahabat-sahabat saya yakni Nurmala Salsabila, Shahwa Khairunnisa, dan Rawika Nathalia, yang telah memberikan dukungan serta semangat dan telah menemani saya dikondisi apapun.
10. Sahabat-sahabat “bromo girl”, terimakasih telah memberikan support selama 3 tahun ini, yang telah sama-sama berjuang dan saling membantu untuk menyelesaikan tugas-tugas serta laporan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga kita semua bisa berhasil dan sukses di masa depan.
11. Teman-teman kelas. Terimakasih telah berjuang bersama-sama selama 3 tahun ini. Semoga kita semua sukses di masa depan.

Penulis menyadari dalam penulisan ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi masyarakat dan pengembangan ilmu keperawatan.

Pekanbaru, 19 Mei 2024

Elsa Ade Riani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Risiko Perilaku Kekerasan.....	9
2.1.1. Definisi	9
2.1.2. Tanda dan Gejala Risiko Perilaku Kekerasan.....	9
2.1.3. Etiologi	11
2.1.4. Faktor Penyebab Risiko Perilaku Kekerasan.....	11
2.1.5. Rentang Respon Marah.....	13
2.1.6. Pohon Masalah.....	14
2.1.7. Mekanisme Koping.....	14
2.1.8. Penatalaksanaan	16

2.2 Konsep Teknik Relaksasi Otot Progresif	17
2.2.1 Definisi Terapi Relaksasi Otot Progresif	17
2.2.2 Tujuan Terapi Relaksasi Otot Progresif	17
2.2.3 Indikasi Terapi Relaksasi Otot Progresif	17
2.2.4 Kontra Indikasi Terapi Relaksasi Otot Progresif	17
2.2.5 Hal-hal yang Harus Diperhatikan	18
2.2.6 Teknik Terapi Relaksasi Otot Progresif	18
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Rancangan Studi Kasus	24
3.2 Subjek Studi Kasus	24
3.3 Fokus Studi Kasus	25
3.4 Definisi Operasional	25
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	27
3.9 Etika Penelitian	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Studi Kasus	29
4.2 Pembahasan	42
4.3 Keterbatasan	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Observasi tanda gejala (Pre).....	33
Tabel 4.2 Observasi tanda gejala (Post)	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Marah	13
Gambar 2.2 Pohon Masalah	14

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Lembar Kegiatan Penelitian
- Lampiran 3. Formulir Kesiadaan Pembimbing 1
- Lampiran 4. Formulir Kesiadaan Pembimbing 2
- Lampiran 5. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 6. Surat Penelitian
- Lampiran 7. Persetujuan Kaji Etik
- Lampiran 8. *Informed consent*
- Lampiran 9. Lembar Observasi Pre dan Post
- Lampiran 10. Lembar konsul
- Lampiran 11. SOP Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Revisi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PMR	: <i>Progressive Muscle Relaxation</i>
CPZ	: <i>Chlorpoazine</i>
RSP	: <i>Risperidon</i>
HLP	: <i>Haloperidol</i>
TFP	: <i>Trifluoerazine</i>
RPK	: Risiko Perilaku Kekerasan
SOP	: Standar Operasional Prosedur