

**PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS  
DALAM MELANCARKAN PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS REJOSARI**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**ARIYATI RAHAYU**  
**NIM. P032114401006**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

**PENERAPAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS  
DALAM MELANCARKAN PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ARIYATI RAHAYU**  
**NIM. P032114401006**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ariyati Rahayu  
NIM : P032114401006  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Institusi : KEMENKES POLTEKKES RIAU

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Pembuat pernyataan



**Ariyati Rahayu**

NIM. P032114401006

Mengetahui :

Pembimbing Utama

**Ns. Masnun, SST, S.Kep, M. Biomed**

NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping

**Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep**

NIP. 19821017200604202

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ariyati Rahayu NIM P032114401006 dengan judul “Penerapan Perawatan Payudara pada Ibu Nifas dalam Melancarkan Produksi ASI” telah diperiksa dan disetujui untuk di ujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pembimbing Utama



Ns. Masnun, SST, S.Kep, M. Biomed

NIP. 196412211985032003

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Pembimbing Pendamping




Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep


NIP. 19821017200604202


## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ariyati Rahayu NIM P032114401006 dengan judul **“Penerapan Perawatan Payudara pada Ibu Nifas dalam Melancarkan Produksi ASI”** telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 28 Mei 2024.

### Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed (.....)

Penguji Anggota I : Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (.....)

Penguji Anggota II : Ns. Sari Anggela, M.Kep, Sp. Kep. A (.....)

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep, M.Kes

NIP. 196504241988032002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam memenuhi Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rully Hevrialni, SST.Bdn.M.Keb.M.H, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Idayanti, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Husnan, S.Kp, MKM selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya dan memberikan saran sebaik mungkin selama perkuliahan.
5. Ns. Masnun, SST, S.Kep, M. Biomed, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi kasus.
6. Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi kasus.
7. Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep, M.Kep Selaku Dosen Penguji I yang telah memberi masukan dan saran untuk kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

8. Ns. Sari Anggela, M.Kep, Sp. Kep. A Selaku Dosen Penguji II yang telah memberi masukan dan saran untuk kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Teristimewa rasa hormat dan terimakasih yang tidak terhingga kepada ayahanda Gino dan Ibunda Suwanti selaku orang tua dan adikku tersayang Laras Adinda Rahayu dan Wahyu Trisno Hidayat yang telah mendo'akan serta memberikan dukungan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyesuaian laporan ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 28 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi pengembangan IPTEK keperawatan .....	5
1.4.3 Bagi pasien .....	5
1.4.4 Bagi penulis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	6
2.1.1 Pengertian masa nifas.....	6
2.1.2 Perubahan fisiologi payudara.....	6
2.1.3 Perubahan psikologis pada masa nifas .....	7
2.1.4 Kebutuhan masa nifas .....	9
2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	13



2.2.1	Pengertian Air Susu Ibu (ASI)	13
2.2.2	Tahapan ASI	13
2.2.3	Proses pembentukan ASI	14
2.2.4	Komposisi ASI	16
2.2.5	Manfaat ASI	17
2.2.6	Faktor-Faktor yang mempengaruhi produksi ASI	19
2.2.7	Tanda-Tanda bayi cukup ASI	22
2.2.8	Cara memperbanyak ASI	22
2.2.9	Anatomi Payudara	23
2.2.10	Masalah-Masalah menyusui pada Ibu	24
2.2.11	Cara menyusui yang Benar	26
2.3	Konsep Dasar Perawatan Payudara	28
2.3.1	Definisi Perawatan Payudara	28
2.3.2	Tujuan Perawatan Payudara	28
2.3.3	Prinsip-Prinsip Perawatan Payudara	29
2.3.4	Perawatan Payudara	29

### **BAB 3 METODE STUDI KASUS**

3.1	Rancangan Studi Kasus	33
3.2	Subyek Penelitian	33
3.3	Fokus Studi	34
3.4	Definisi Operasional	34
3.5	Instrumen Studi Kasus	34
3.6	Metode Pengumpulan Data	35
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	36
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	36
3.9	Etika Penelitian	36

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Studi Kasus	38
4.2	Pembahasan	49
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	52

### **BAB 5 PENUTUP**

5.1	Kesimpulan	53
-----	------------	----

5.2	Saran .....	53
-----	-------------	----

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Observasi Pre Dan Post Perawatan Payudara .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cuci Tangan yang Benar .....	30
Gambar 2.2 Mengompres Puting Susu .....	30
Gambar 2.3 Gerakan Pertama Perawatan Payudara.....	31
Gambar 2.4 Gerakan Kedua Perawatan Payudara .....	31
Gambar 2.5 Gerakan Ketiga Perawatan Payudara .....	32
Gambar 2.6 Mengompres Payudara dengan Waslap .....	32
Gambar 2.7 Mengeluarkan ASI .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing Utama
- Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing Pendamping
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian dari Bakesbangpol
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 7 SOP Perawatan Payudara
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian dari Puskesmas Rejosari
- Lampiran 11 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 12 Dokumentasi subjek penelitian

