

## ABSTRAK

Ariyati Rahayu (2024). *Penerapan Perawatan Payudara pada Ibu Nifas dalam Melancarkan Produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M. Biomed (II) Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB.

Banyak faktor yang menjadi kendala ibu nifas dalam memberikan ASI pada bayinya, salah satu faktor yaitu tidak lancar produksi ASI pada ibu setelah melahirkan. Salah satu upaya untuk melancarkan produksi ASI yaitu dengan melakukan perawatan payudara. Perawatan payudara sebagai upaya untuk merangsang sekresi hormon oksitosin dalam menghasilkan ASI sedini mungkin yang memiliki peranan penting dalam menghadapi masalah ketika menyusui. Tujuan dari karya tulis ilmiah studi kasus ini untuk mendeskripsikan penerapan perawatan payudara untuk melancarkan produksi ASI pada ibu nifas. Penelitian ini jenis dari penelitian deskriptif dengan desain pendekatan studi kasus menggunakan 2 subjek penelitian dan dilakukan pada bulan April – Mei 2024 selama 3 hari. Pada studi kasus ini sebelum dilakukan perawatan payudara, menunjukkan produksi ASI tidak lancar pada kedua subjek penelitian. Setelah dilakukan perawatan payudara pada kedua subjek penelitian, mengalami kelancaran produksi ASI antara sebelum dilakukan perawatan payudara produksi ASI tidak lancar dan setelah dilakukan perawatan payudara produksi ASI menjadi lancar. Maka disimpulkan bahwa perawatan payudara dapat dilakukan untuk melancarkan produksi ASI pada ibu nifas.

**Kata Kunci :** Air Susu Ibu (ASI), Ibu Nifas, Perawatan Payudara

## **ABSTRACT**

Ariyati Rahayu (2024). *Implementation of Breast Care for Postpartum Mothers in Facilitating Breast Milk Production in the Rejosari Community Health Center Work Area. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M. Biomed (II) Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB.*

*There are many factors that hinder postpartum mothers in providing breast milk to their babies, one of which is the mother's lack of smooth breast milk production after giving birth. One effort to increase breast milk production is by carrying out breast care. Breast care is an effort to stimulate the secretion of the hormone oxytocin to produce breast milk as early as possible, which has an important role in dealing with problems when breastfeeding. The aim of this case study scientific paper is to describe the application of breast care to facilitate breast milk production in postpartum mothers. This research is a type of descriptive research with a case study approach design using 2 research subjects and was conducted in April – May 2024 for 3 days. In this case study, before breast treatment was carried out, it showed that breast milk production was not smooth in both research subjects. After breast treatment was carried out on the two research subjects, breast milk production experienced smoothness between before breast treatment, breast milk production was not smooth and after breast treatment breast milk production became smooth. So it is concluded that breast care can be done to facilitate breast milk production in postpartum mothers.*

**Key Words :** *Breast Milk (ASI), Post partum, Breast Care*