

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *RHEUMATOID*
ARTHRITIS DENGAN NYERI KRONIS DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS RUMBAI KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH

OLEH :

OLIVIA AMANDA

NIM: P032114401112



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *RHEUMATOID*
ARTHRITIS DENGAN NYERI KRONIS DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS RUMBAI KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

OLEH :

OLIVIA AMANDA

NIM: P032114401112



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Olivia Amanda

Nim : P03211440112

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Mei 2024

Pembuat pernyataan



Olivia Amanda

Mengetahui:

Pembimbing I

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Erni Forwaty'.

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep

Pembimbing II

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Husnan'.

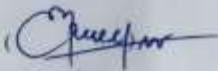
Husnan, S.Kp., M.Km

HALAMAN PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah oleh Olivia Amanda NIM. P032114401112 dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Klien *Rheumatoid Arthritis* Dengan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru" telah dipertahankan didepan tim penguji Program studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 29 Mei 2024 dan disetujui untuk penelitian.

Tim Penguji

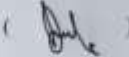
Penguji Ketua : Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep

()

Penguji Anggota I : Ns. Sari Anggela, S.Kep., Sp.Kep.A

()

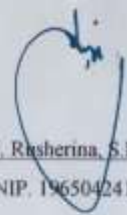
Penguji Anggota II : Dr. Ibnu Rusdi S.Kep., M.Kes

()

Mengetahui Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Rasherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes

NIP. 196504241988032002

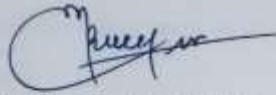
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Olivia Amanda NIM P032114401112 dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Klien *Rheumatoid Arthritis* Dengan Nyeri Kronis Diwilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Erni Forwaty S.Kep., M.Kep

NIP. 198210172006042025



Husnan, S.Kp., M.Km

NIP. 196505101985031008

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien *Rheumatoid Arthritis* Dengan Nyeri Kronis Diwilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Rully Herialni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep. M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu Hj. Dince Safrina, S.ST., M.K.M selaku Kepala Puskesmas Rumbai dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru.
5. Ibu Ns. Erni Forwaty S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Husnan, S.Kp., M.Km selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi saran, dukungan, serta membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Sari Anggela, M.kep., Sp.Kep.A selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kes selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan serta staf Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
10. Kedua orang tua tercinta ayahanda Alm. Suhardiman dan ibunda Dewi Westi yang selalu memberi cinta, semangat, dan doa yang besar untuk penulis serta motivasi yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
11. Serta teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 29 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DARTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Rheumatid Arthritis.....	6
2.1.1 pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Faktor Resiko.....	7
2.1.4 Pathofisiologi.....	8
2.1.5 Pathway.....	12
2.1.6 Tanda dan Gejala.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan.....	13

2.1.8 Manifestasi Klinik.....	13
2.1.9 Komplikasi.....	15
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Rheumatoid Arthritis.....	16
2.2.1 Pengkajian.....	16
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	24
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	26
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	28
2.2.5 Evaluasi.....	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	29
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	29
3.2 Subjek Studi Kasus.....	29
3.3 Fokus Studi.....	30
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	30
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi.....	31
3.8 Pengolahan Data dan Penyajian.....	32
3.9 Etika Studi Kasus.....	32
BAB 4 HASIL DAN PENELITIAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan.....	64
4.3 Keterbatasan.....	68
BAB 5 PENUTUP.....	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Manifestasi Ekstrartikular.....	14
Tabel 4.2. Analisa Data Subjek I.....	48
Tabel 4.3. Analisa Data Subjek II.....	50

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Pathway Rheumatoid Arthritis.....	12
4.1 Gambar Genogram Subjek I.....	39
4.2 Gambar Genogram Subjek II.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	82
Lampiran 2 Lembar Pengukuran Skala Nyeri.....	123
Lampiran 3 SOP Memberikan kompres hangat.....	124
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian Kampus.....	126
Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian Sipenasakti.....	128
Lampiran 6 surat kaji etik.....	129
Lampiran 7 Format Kesiapan Kesiapan Dosen Pembimbing 1.....	130
Lampiran 8 Format Kesiapan Dosen Pembimbing 2.....	131
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.....	132
Lampiran 10 Surat Dinas Kesehatan.....	136
Lampiran 11 Surat Balasan Puskesmas.....	137
Lampiran 12 Inform Consent Subjek I.....	138
Lampiran 13 Inform Consent Subjek II.....	139
Lampiran 14 Leaflet.....	140
Lampiran 15 Dokumentasi.....	142

DAFTAR SINGKATAN

RA : Rheumatoid Arthritis

SE : Shared Epitope

PAD : Peptidyl Arginine Deiminase

ACPA : Antibodi Protein Anti-Sitrullinasi

PIP : Proksimal Interfalangeal

MCP : Metakarpofalangeal