

## ABSTRAK

Olivia amanda (2024) Asuhan Keperawatan Pada Klien *Rheumatoid Arthritis* Dengan Nyeri Kronis Diwilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru. Karya tulis ilmiah studi kasus, program studi DIII keperawatan jurusan keperawatan, politeknik kesehatan kemenkes riau. Pembimbing I Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep, Pembimbing II Husnan, S.Kp, MKM.

Rheumatoid Arthritis merupakan gangguan peradangan kronis auto imun atau respon autoimun, dimana imun seseorang bisa terganggu dan turun yang menyebabkan hancurnya organ sendi dan lapisan pada sinovial, terutama pada tangan, kaki dan lutut. Masalah utama pada Rheumatoid Arthritis adalah nyeri yang sering muncul pada pasien. Penanganan nyeri pada rematik dapat dilakukan dengan dua metode yaitu dengan farmakologi dan nonfarmakologi. Masalah utama yang umumnya dialami pasien rheumatoid Arthritis adalah nyeri kronis. Pada penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan, Asuhan Keperawatan Rheumatoid Arthritis dengan Masalah Keperawatan Utama Gangguan Nyeri Kronis selain masalah nyeri kronis pasien dapat mengalami masalah gangguan pola tidur, ansietas, dan defisit pengetahuan. Intervensi nyeri kronis dilakukan dengan kompres hangat selama 3 hari kedua pasien mengalami penurunan skala nyeri dari subjek I skala nyeri 6 menjadi 4, dan subjek II skala nyeri 7 menjadi 4. Penelitian ini membuktikan bahwa kompres hangat lebih efektif untuk menurunkan skala nyeri pada pasien.

Kata kunci: asuhan keperawatan, rheumatoid arthritis, nyeri kronis, kompres hangat.

## **ABSTRACT**

Olivia Amanda (2024) Nursing Care for Clients with Chronic Pain in the Rumbai Health Center Work Area, Pekanbaru City. Case study scientific paper, DIII nursing study program majoring in nursing, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Supervisor I Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep, Supervisor II Husnan, S.Kp, MKM.

Rheumatoid Arthritis is a chronic inflammatory auto-immune disorder or autoimmune response, where a person's immune system can be disturbed and decreased, causing destruction of joint organs and synovial lining, especially on the hands, feet and knees. The main problem with Rheumatoid Arthritis is the pain that often occurs in patients. Pain management in rheumatism can be done using two methods, namely pharmacological and non-pharmacological. The main problem that rheumatoid arthritis patients generally experience is chronic pain. This study aims to describe, Rheumatoid Arthritis Nursing Care with the Main Nursing Problem of Chronic Pain Disorder. Apart from chronic pain problems, patients can experience problems with sleep patterns, anxiety and knowledge deficits. Chronic pain intervention was carried out with warm compresses for 3 days. Both patients experienced a decrease in the pain scale from subject I with a pain scale of 6 to 4, and subject II with a pain scale of 7 to 4. This research proves that warm compresses are more effective in reducing the pain scale in patients.

Key words: nursing care, rheumatoid arthritis, chronic pain, warm compresses.