

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN DEMENSIA  
DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI DI UPT PSTW  
HUSNUL KHOTIMAH DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**PRITA ANGELY KESUMA PUTRI**

**NIM. P032114401072**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLTEKKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN DEMENSIA  
DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI DI UPT PSTW  
HUSNUL KHOTIMAH DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan

**PRITA ANGELY KESUMA PUTRI  
NIM. P032114401072**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLTEKKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Prita Angely Kesuma Putri

NIM : P032114401072

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 21 Mei 2024

Demi buat Perovatan



Prita Angely Kesuma Putri

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep  
NIP.197011232003121002

Pembimbing Pendamping

Husnan, S.Kp., MKM  
NIP.196505101985031008

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Prita Angely Kesuma Putri NIM. P032114401072 dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik pada pasien Demensia dengan Masalah Defisit Perawatan Diri di UPT PSTW Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 28 Mei 2024.....

### Tim Penguji

Penguji Ketua : Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep (  )  
Penguji Anggota I : Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed (  )  
Penguji Anggota II : Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B (  )

### Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

  
**Hj. Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes**

NIP. 196504241988032002

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Prita Angely Kesuma Putri NIM. P032114401072 dengan judul "Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Demensia dengan Masalah Defisit Perawatan Diri di UPT PSTW Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pembimbing Utama



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep  
NIP.197011232003121002

Pekanbaru, 21 Mei 2024

Pembimbing Pendamping



Husnan, S.Kp., MKM  
NIP.196505101985031008

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan menempuh Ujian Akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
- (2) Ibu Hj. Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis.
- (3) Ibu Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis.
- (4) Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis.
- (5) Bapak H. Husnan, S.Kp., MKM selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis.
- (6) Ibu Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed selaku penguji 1 dan ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
- (7) Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

- (8) Teristimewa rasa cinta dan sayang diberikan kepada keluarga penulis yakni Bapak Jaka Kesuma, S.E dan Ibu Budiati Lestari, Amd yang telah memberikan perhatian serta dukungan yang penuh kasih sayang, memberikan dukungan dan do'a yang tiada hentinya demi keberhasilan penulis serta kakak dan adik-adik yakni Kharisma Bunga Kesuma Putri, Amd.Par, Ratu Danella Kesuma Putri, Cinta Maharany Kesuma, Adeera Azzahra Conery, Bagas Arya Kesuma dan Qiana Shareen Kesuma.
- (9) Orang tua kedua di hidup penulis yakni Bapak Land Conery, S.E dan Ibu Welni Murti yang juga telah memberikan rasa sayang dan perhatiannya kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini

Pekanbaru 10 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Studi Kasus .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	7
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan .....	7
1.4.3 Bagi Penulis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Medik Demensia .....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Etiologi .....	8
2.1.3 Patofisiologi (Pathway) .....	9
2.1.4 Tanda Gejala.....	12
2.1.5 Penatalaksanaan.....	12
2.1.6 Komplikasi .....	14
2.2 Konsep Dasar Lansia.....	14
2.2.1 Pengertian Lansia .....	14



2.2.2	Batasan Lansia.....	14
2.2.3	Ciri-ciri Lansia .....	15
2.2.4	Teori Proses Penuaan pada Lansia .....	16
2.2.5	Permasalahan yang terjadi pada lansia.....	19
2.2.6	Tujuan pelayanan Kesehatan lansia .....	22
2.2.7	Tujuan keperawatan Lansia.....	23
2.3	Asuhan Keperawatan Gerontik .....	23
2.3.1	Definisi Gerontik.....	23
2.3.2	Tujuan Keperawatan Gerontik .....	24
2.3.3	Fungsi Perawat Gerontik.....	24
2.4	Konsep Defisit Perawatan Diri.....	25
2.4.1	Definisi Defisit Perawatan Diri .....	25
2.4.2	Jenis Defisit Perawatan Diri .....	26
2.4.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi Perawatan Diri.....	26
2.4.4	Dampak Defisit Perawatan Diri .....	27
2.5	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Demensia.....	28
2.5.1	Pengkajian Keperawatan .....	28
2.5.2	Diagnosa keperawatan.....	33
2.5.3	Intervensi keperawatan.....	33
2.5.4	Implementasi keperawatan .....	42
2.5.5	Evaluasi keperawatan .....	42
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>46</b>
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	46
3.2	Subyek Studi Kasus.....	46
3.3	Fokus Studi.....	47
3.4	Definisi Operasional.....	47
3.5	Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	48
3.6	Instrumen Studi Kasus .....	48
3.7	Metode Pengumpulan Data .....	48
3.8	Pengolahan Data.....	49
3.9	Analisis Data dan Penyajian Data .....	50
3.10	Etika Studi Kasus .....	51

<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
4.1 Hasil.....	53
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	53
4.1.2 Pengkajian.....	53
4.1.3 Analisa Data.....	61
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	63
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	64
4.1.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	65
4.2 Pembahasan.....	75
4.2.1 Pengkajian.....	75
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	77
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	78
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	78
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	79
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>82</b>
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>87</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	SPMQ ( <i>Short Portable Mental Questionare</i> ).....	31
Tabel 2.2	MMSE ( <i>Mini Mental Status Exam</i> ).....	32
Tabel 2.3	Intervensi Keperawatan .....	36
Tabel 4.1	Identitas/Biodata.....	53
Tabel 4.2	Keluhan Utama.....	54
Tabel 4.3	Riwayat Penyakit.....	54
Tabel 4.4	Pola Pemeliharaan Kesehatan.....	55
Tabel 4.5	Riwayat Psikososial.....	55
Tabel 4.6	Riwayat Sosial Ekonomi .....	55
Tabel 4.7	Riwayat Spiritual .....	56
Tabel 4.8	Pemeriksaan Fisik.....	56
Tabel 4.9	Pemeriksaan SPMQ.....	58
Tabel 4.10	Pemeriksaan MMSE.....	59
Tabel 4.11	Analisis Data .....	62
Tabel 4.12	Diagnosa Keperawatan .....	63
Tabel 4.13	Intervensi Keperawatan .....	64
Tabel 4.14	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Demensia pada Lansia .....	11
------------	------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan.....	87
Lampiran 2	Formulir Pengajuan Judul.....	88
Lampiran 3	Formulir Kesiediaan Pembimbing.....	89
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian .....	91
Lampiran 5	Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal.....	92
Lampiran 6	Log Book Bimbingan Proposal .....	93
Lampiran 7	Lembar Revisi Penguji .....	95
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Responden .....	97
Lampiran 9	Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik .....	99
Lampiran 10	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	102
Lampiran 11	Dokumentasi Asuhan Keperawatan .....	103