

**PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK
MENGURANGI SKALA NYERI PADA IBU
INPARTU KALA I FASE AKTIF DI
KLINIK PRATAMA TAMAN
SARI 2 PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SASKYA APRILIA AURORA
NIM. P032114401077**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK
MENGURANGI SKALA NYERI PADA IBU
INPARTU KALA I FASE AKTIF DI
KLINIK PRATAMA TAMAN
SARI 2 PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**SASKYA APRILIA AURORA
NIM. P032114401077**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Saskya Aprilia Aurora
Tempat, Tanggal Lahir : Perawang, 09 Januari 2003
Agama : Islam
Alamat : Jalan Gajah Tunggal KM.04 Perawang, Kecamatan
Tualang, Kabupaten Siak, Provinsi Riau
Nama Orang Tua :
1. Ayah : Afrizal
2. Ibu : Linda Herawati

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TKS YPPI Tualang	Tualang	2009
2.	SDS YPPI Tualang	Tualang	2015
3.	SMPN 03 Tualang	Tualang	2018
4.	SMAN 01 Tualang	Tualang	2021
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saskya Aprilia Aurora

NIM : P032114401077

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 28 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Saskya Aprilia Aurora

NIM. P032114401077

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197401022002122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP. 197407252002122003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Saskya Aprilia Aurora NIM P032114401077 dengan judul "Penerapan *Effleurage Massage* Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Taman Sari 2 Pekanbaru" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

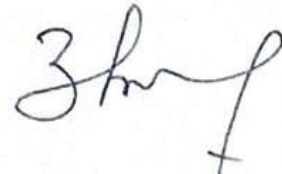
Pekanbaru, 28 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep, M.Kes
NIP. 197401022002122002

Pembimbing Pendamping





Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep
NIP. 197407252002122003

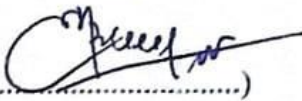
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Saskya Aprilia Aurora NIM P032114401077 dengan judul “Penerapan *Effleurage Massage* Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Taman Sari 2 Pekanbaru” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau pada tanggal 30 Mei 2024.

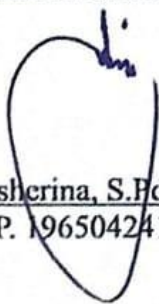
Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Melly, SST., S.Kep, M.Kes (.....)

Penguji Anggota I : Ns. Magdalena, SST., S.Kep, M.Kes (.....)

Penguji Anggota II : Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep (.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas RakhmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jursusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dengan judul “Penerapan *Effleurage Massage* untuk Mengurangi Skala Nyeri pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Taman Sari 2 Pekanbaru”.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj.Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S,Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, masukan dan motivasi serta meluangkan waktu untuk membimbing saya mulai dari awal hingga akhir dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Isye Fadmiyanor, S.Si. T., Bdn. M. Kes, selaku pimpinan Klinik Pratama Taman Sari 2 Pekanbaru yang menyediakan tempat penelitian.

6. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, masukan dan motivasi serta meluangkan waktu untuk membimbing saya mulai dari awal hingga akhir dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ibu Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah menguji saya dan memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep, selaku Dosen Penguji II yang telah menguji saya dan memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan mendidik penulis.
10. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
11. Kedua orang tua tercinta ayahanda Afrizal A.Md dan ibunda Linda Herawati S.Pt, yang sudah selalu menyemangati dan mendukung saya.
12. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 28 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	45
DAFTAR LAMPIRAN	46
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tahap Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Tanda-tanda Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Jenis Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Pada Persalinan	16
2.2 Konsep Nyeri Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Nyeri Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Penyebab Nyeri Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Fisiologi Nyeri Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Pengukuran Skala Nyeri Persalinan.....	29
2.2.6 Metode Pengurangan Nyeri Persalinan.....	36
2.3 Konsep <i>Effleurage Massage</i>	42
2.3.1 Definisi <i>Effleurage Massage</i>	42
2.3.2 Manfaat <i>Effleurage Massage</i>	43
2.3.3 Teknik Melakukan <i>Effleurage Massage</i>	43
2.3.4 Prodesur Melakukan <i>Effleurage Massage</i>	44
BAB 3 METODE STUDI KASUS	46
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	46
3.2 Subyek Studi Kasus	46

3.3	Fokus Studi.....	47
3.4	Definisi Operasional Studi Kasus.....	47
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	48
3.6	Metode Pengumpulan Data	48
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	50
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	50
3.9	Etika Studi Kasus	50
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		53
4.1	Hasil Studi Kasus	53
	4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	53
	4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus.....	53
	4.1.3 Pemaparan Fokus Studi Kasus.....	55
4.2	Pembahasan	63
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	66
BAB 5 PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
	5.2.1 Bagi Penulis	Error! Bookmark not defined.
	5.2.2 Bagi Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
	5.2.3 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	Error!
	Bookmark not defined.	

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penilaian nyeri dengan VRS.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Effleurage Massage</i> pada Subyek I	54
Tabel 4.2	Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Effleurage Massage</i> pada Subyek II.....	57
Tabel 4.3	Jumlah Frekuensi Kontraksi dan Rata-rata Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Effleurage Massage</i> pada Subyek I.....	59
Tabel 4.4	Jumlah Frekuensi Kontraksi dan Rata-rata Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Effleurage Massage</i> pada Subyek II	61

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 *Wong-Baker FACES Pain Rating Scale*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Skala Intensitas dengan NRS**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Teknik *Effleurage Massage* Posisi Miring 43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing
- Lampiran 3 Logbook Bimbingan Proposal
- Lampiran 4 Lembar Revisi
- Lampiran 5 Logbook Bimbingan Hasil Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 10 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 11 Lembar Skala Nyeri
- Lampiran 12 Lembar Observasi Skala Nyeri
- Lampiran 13 SOP *Effleurage Massage*
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian