

ABSTRAK

Saskya Aprilia Aurora (2024). *Penerapan Effleurage Massage untuk Mengurangi Nyeri pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Taman Sari 2 Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Melly, SST., S.Kep, M.Kes., (II) Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep.

Persalinan adalah peregangannya dan pelebaran leher rahim akibat adanya kontraksi otot rahim untuk mendorong hasil konsepsi (janin dan plasenta). Nyeri persalinan saat kala I merupakan nyeri berat yang dirasakan oleh ibu bersalin dalam waktu yang lebih lama yang menyebabkan perpanjangan kala I persalinan dan keadaan janin akan terganggu. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengurangi skala nyeri persalinan yaitu dengan teknik *effleurage massage*. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan penerapan *effleurage massage* untuk mengurangi skala nyeri pada ibu inpartu kala I fase aktif di Klinik Pratama Taman Sari 2 Pekanbaru. Metode penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan di Klinik Pratama Taman Sari 2 pada tanggal 20 April – 20 Mei 2024. Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang ibu inpartu kala I fase aktif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri sebelum penerapan *effleurage massage* pada subyek I adalah 7 dan skala nyeri pada subyek II adalah 7, yaitu pada kategori nyeri berat. Skala nyeri sesudah dilakukannya *effleurage massage* pada subyek I adalah 5 dan subyek II adalah 4, yaitu pada kategori nyeri sedang. Diharapkan kepada bidan maupun perawat agar dapat memberikan asuhan berupa *effleurage massage* pada ibu inpartu kala I fase aktif.

Kata Kunci: *Effleurage Massage*, Ibu Bersalin, Nyeri Persalinan, Kala I

ABSTRACT

Saskya Aprilia Aurora (2024). *Application of Effleurage Massage to Reduce Pain in Inpartum Mothers during The 1st Active Phase at Taman Sari 2 Pratama Clinic Pekanbaru. Community Health Center. Case Study Scientific Writing, D-III Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Melly, SST., S.Kep, M.Kes. Advisor (II) Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep.*

Childbirth is the stretching and widening of the cervix due to contraction of the uterine muscles to push the products of conception (fetus and placenta). Labor pain during the first stage is severe pain felt by the mother in labor for a longer period of time which causes the first stage of labor to prolong and the condition of the fetus will be disturbed. Management that can be done to reduce the scale of labor pain is with the effleurage massage technique. The aim of this research is to describe the application of effleurage massage to reduce the scale of pain in pregnant women during the first active phase at the Taman Sari 2 Pratama Clinic Pekanbaru. This research method is a descriptive method with a case study approach which was carried out at the Taman Sari 2 Pratama Clinic on April 20 – May 20 2024. The subjects in this research were two inpartu mothers in the 1st active phase. The results of the research showed that the pain scale before applying effleurage massage to subject I was 7 and the pain scale to subject II was 7, namely in the severe pain category. The pain scale after effleurage massage in subject I was 5 and subject II was 4, namely in the moderate pain category. It is hoped that midwives and nurses can provide care in the form of effleurage massage to inpartum mothers during the first active phase.

Keywords: *Effleurage Massage, Mother in Birth, Labor Pain, Stage 1*