

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**DWI DAVA DESWINA
NIM. P032114401054**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**DWI DAVA DESWINA
NIM. P032114401054**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Dwi Dava Deswina NIM P032114401054 dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik pada pasien Gout Arthritis dengan Masalah Nyeri Akut di UPT PSTW Husnul Khotimah” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, 31 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP.197410081997032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep
NIP.197011232003121002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Dava Deswina

NIM : P032114401054

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 31 Mei 2024



Dwi Dava Deswina

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP.197410081997032001


Pembimbing Pendamping

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep
NIP.197011232003121002

HALAMAN PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah oleh Dwi Dava Deswina NIM. P032114401054 dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik pada pasien Gout Arthritis dengan Masalah Nyeri Akut di UPT PSTW Husnul Khotimah” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 31 Mei 2024

Tim Penguji

Penguji Ketua	: Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep	)
Penguji Anggota I	: Husnan, S.Kp.,MKM	)
Penguji Anggota II	: Ns. Ardenny, Kep.,M.Kep	)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

--

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dwi Dava Deswina
NIM : P032114401054
Tempat/Tanggal Lahir : Duri, 13 Desember 2000
Agama : Islam
Nama Ayah : Ali Naufal
Nama Ibu : Debby Arza Hasibuan
Alamat : Jl. Kamboja No.2 A , Duri
Riwayat Pendidikan :

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun pendidikan
1	TK	TK IT MUTIARA	2006-2007
2	SD	SDN 040 Duri	2007-2013
3	SMP	SMPN 1 Duri	2013-2016
4	SMA	SMAN 4 Duri	2016-2019
5	KULIAH	Poltekkes Kemenkes Riau	2021-2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Gerontik pada pasien Gout Arthritis dengan masalah Nyeri Akut Di PSTW Husnul Khotimah”**.

Karya Tulis ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Riau. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk maupun dukungan moril dari pihak yang telah meluangkan waktunya sampai laporan ini selesai. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, diantaranya :

- 1) Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M, Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. .
- 2) Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 3) Ibu Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

- 4) Ibu Ns. Wiwiek Delvira , S.Kep , M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan memberikan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 5) Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan memberikan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6) Bapak H. Husnan, S.Kp., MKM selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku penguji II yang berkenan memberikan masukan dan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 8) Semua staf dan dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
- 9) Teristimewa teruntuk kedua orang tua Papa Ali Naufal dan Mama Debby Arza Hasibuan yang telah memberikan semangat serta dukungan baik secara moral, material, motivasi dan doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis ini.
- 10) Tidak lupa penulis mengucapkan kepada kedua orang tua Pendamping Bapak Suko Wiyono dan Ibu Herfiani yang telah memberikan semangat serta doa kepada penulis.
- 11) Kepada saudara penulis Aprilia Yasmin Dava Pedana A.Md.Kes dan Mbarep Satrio Wiyono yang telah memberikan semangat, motivasi serta doa untuk penulis.

12) Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada sahabat Prita Angely Kesuma Putri yang tidak bosan bosannya memberi semangat serta memberi doa kepada penulis.

13) Kepada teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau angkatan 2021.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 31 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	5
1.4.3 Bagi Penulis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lanjut Usia (Lansia).....	6
2.1.1 Pengertian Lansia	6
2.1.2 Batas Lanjut Usia	6
2.1.3 Tipe Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Gout Arthritis	8
2.2.1 Pengertian Gout Arthritis	8
2.2.2 Etiologi.....	9
2.2.3 Patofisiologi (Pathway)	10
2.2.4 Tanda dan Gejala.....	11

2.2.5	Penatalaksanaan	12
2.3	Konsep Dasar Nyeri Akut	12
2.3.1	Pengertian Nyeri Akut.....	12
2.3.2	Tanda dan gejala Nyeri Akut	13
2.3.3	Pengukuran Skala nyeri.....	13
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	14
2.4.1	Pengkajian	14
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	18
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	18
2.4.4	Implementasi Keperawatan	20
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	20
BAB 3	METODE PENELITIAN	21
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	21
3.2	Subjek Studi Kasus.....	21
3.3	Fokus Studi Kasus	21
3.4	Definisi Operasional.....	22
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	22
3.6	Metode Pengumpulan Data	22
3.7	Lokasi dan Waktu.....	24
3.8	Penyajian Data.....	24
3.9	Etika Penelitian.....	24
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1	Hasil Studi Kasus	27
4.1.1	Gambaran lokasi Penelitian.....	27
4.1.2	Pengkajian	28
4.2	Pembahasan	50
4.2.1	Pengkajian	51
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	51
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	52
4.2.4	Implementasi Keperawatan	53
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	54
4.3	Keterbatasan Penulis	55
	BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1	Kesimpulan	57

5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	19
Tabel 4.1 Identitas/Biodata	28
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	28
Tabel 4.3 Indeks Katz Subjek I.....	330
Tabel 4.4 Indeks Katz Subjek II.....	31
Tabel 4.5 Perubahan Psikososial dan Spritual	33
Tabel 4.6 Sosial Ekonomi	33
Tabel 4.7 Sosial Ekonomi	34
Tabel 4.8 Sistem Penglihatan Sistem Pendengaran	34
Tabel 4.9 Sistem Pendengaran	35
Tabel 4.10 Sistem Pernafasan	35
Tabel 4.11 Pemeriksaan Torak Pemeriksaan Abdomen	365
Tabel 4.12 Pemeriksaan Abdomen	36
Tabel 4.13 Pemeriksaan Genetalia dan Muskuloskeletal.....	36
Tabel 4.1 Terapi Obat	36
Tabel 4.15 Analisa Data.....	37
Tabel 4.16 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 4.17 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek I.....	40
Tabel 4.18 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek II	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gout Arthritis pada Lansia (Menurut Mutaqqim 2012)	11
Gambar 2.2 Skala Numerical Rating Scale (NRS)	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	62
Lampiran 2. Formulir Pengajuan Judul.....	63
Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Pembimbing.....	64
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 5. Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal Satu Pintu	68
Lampiran 6. Log Book Bimbingan	69
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden	72
Lampiran 8. Lembar Pengkajian Gerontik.....	74
Lampiran 9. Leaflet.....	77
Lampiran 10. Lembar Pengkajian Gerontik.....	78
Lampiran 11. SOP.....	80
Lampiran 12. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian	85