

ABSTRAK

Dwi Dava Deswina (2024). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis dengan Masalah Nyeri Akut di UPT PSTW Husnul Khotimah*. Karya Tulis Ilmiah, Program DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (1) Ns.Wiwiek Delvira,S.Kep.,M.Kep (II) DR. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes.

Penyakit asam urat yang dikenal sebagai Gout Arthritis, adalah penyakit yang disebabkan penimbunan kristal monosodium di dalam tubuh. Apabila asam urat pada lansia melebihi batas dari 7,0 ml/dl pada laki-laki dan 6,0 mg/dl pada perempuan, itu berbahaya. Kristal itu umumnya menyerang sendi pada jempol kaki dan tangan. Sendi-sendi tersebut biasanya menjadi bengkak, kaku, kemerahan, terasa panas, dan nyeri sekali. Berdasarkan observasi yang dilakukan pada tahun 2024 di PSTW Husnul Khotimah didapatkan bahwa penyakit Gout Arthritis memiliki persentase tertinggi sebanyak 16 orang. Pemberian Askep merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan pasien Gout Arthritis. Tujuan dari penelitian ini mampu melakukan asuhan keperawatan pada 2 orang pasien yang dilakukan pada tanggal 29 April - 3 Mei 2024. Dalam pengambilan data penulis menggunakan teknik wawancara dan observasi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5 hari didapatkan hasil nyeri belum teratasi. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan tersebut disimpulkan bahwa dalam pemberian asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah Gout Arthritis yang menjadi masalah keperawatan yaitu nyeri harus diatasi. Salah satu upaya yang diberikan perawat adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang bagaimana cara mencegah nyeri pada Gout Arthritis agar tidak mengalami kekambuhan lagi serta mengajarkan teknik nafas dalam untuk menghilangkan nyeri. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan cara mengatasi nyeri akut selain dari kompres air hangat dan nafas dalam.

Kata Kunci : Gout Arthritis, Asuhan Keperawatan, Nyeri, Pendidikan Kesehatan, Pencegahan Gout Arthritis.

ABSTRACT

Dwi Dava Deswina (2024). Gerontic Nursing Care for Gouty Arthritis Patients with Acute Pain Problems at UPT PSTW Husnul Khotimah. Scientific Writing, DIII Nursing Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Riau, Supervisor (I) Ns.Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep (II) DR. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes.

Gout, known as Gout Arthritis, is a disease caused by the accumulation of monosodium crystals in the body. If uric acid in the elderly exceeds the limit of 7.0 mg/dl in men and 6.0 mg/dl in women, it is dangerous. These crystals generally attack the joints of the big toes and hands. These joints usually become swollen, stiff, red, feel hot and very painful. Based on observations carried out in 2024 at PSTW Husnul Khotimah, it was found that Gout Arthritis had the highest percentage of 16 people. Giving Askep is a way to speed up the healing process for Gout Arthritis patients. The aim of this research was to provide nursing care to 2 patients on April 29 - May 3 2024. In collecting data, the author used interview and observation techniques. After nursing care for 5 days, it was found that the pain had not resolved. Based on the results of nursing care, it was concluded that in providing nursing care to elderly people with Gouty Arthritis, the nursing problem is that pain must be addressed. One of the efforts provided by nurses is to provide health education on how to prevent pain in Gouty Arthritis so that it does not experience recurrence again and teach deep breathing techniques to relieve pain. Suggestions for future researchers are expected to be able to develop ways to deal with acute pain other than warm water compresses and deep breathing.

Keywords: Gout Arthritis, Nursing Care, Pain, Health Education, Prevention of Gout Arthritis.