

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI
DI POLTEKKES KEMENKES RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**INDAH MUTMAINNAH
NIM. P032114401102**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI
DI POLTEKKES KEMENKES RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**INDAH MUTMAINNAH
NIM. P032114401102**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Indah Mutmainnah
NIM : P032114401102
Tempat/Tanggal Lahir : Manggilang/02 November 2001
Alamat : Koto Ranah, Desa Koto Alam, Kecamatan
Pangkalan Koto Baru, Kabupaten Lima Puluh
Kota
Nama Orang Tua
Ayah : Titin
Ibu : Yulita

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	TK Pertiwi	Koto Alam, Kec Pangkalan	2007-2008
2	SDN 03 Koto Alam	Koto Alam, Kec. Pangkalan	2008-2014
3	SMPN 2 Payakumbuh	Kota Payakumbuh	2014-2017
4	SMAN 3 Payakumbuh	Kota Payakumbuh	2017-2020
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Kota Pekanbaru	2021-2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Mutmainnah

NIM : P032114401102

Program Studi : DIII Keperawatan

Instansi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Indah Mutmainnah

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Ns. Melly, SST, S.Kep., M.Kes
NIP. 197401022002122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP. 197407252002122003

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Indah Mutmainnah NIM P032114401102 dengan judul "Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Skala Nyeri *Dismenore* pada Remaja Putri di Poltekkes Kemenkes Riau" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197401022002122002

Pembimbing Pendamping




Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP. 197407252002122003


HALAMAN PENGESAHAN


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Indah Mutmainnah NIM P032114401102 dengan judul "Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Skala Nyeri *Dismenore* pada Remaja Putri di Poltekkes Kemenkes Riau" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 30 Mei 2024.

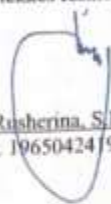
Tim Penguji

Ketua Penguji Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes ()
NIP. 197401022002122002

Penguji I Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes ()
NIP. 197405062008122002

Penguji II Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep ()
NIP. 198210172006042025

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Hj. Rusherina, S.Pd., M.Kep
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Skala Nyeri *Dismenore* pada Remaja Putri di Poltekkes Kemenkes Riau”. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.Kes, selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
4. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan telah meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

5. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan telah meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes, selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan serta staf Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
9. Cinta pertamaku, Bapak Titin. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis dan mendo'akan penulis serta memberikan semangat kepada penulis. Terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, serta bentuk tanggung jawab atas kehidupan baik dalam segi financial maupun material. Semoga dengan selesai nya Karya Tulis Ilmiah ini, bisa membuat abah bangga.
10. Pintu surga ku, Ibu Yulita. Terimakasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada beliau atas segala bantuan, semangat, dan do'anya, serta pengorbanan yang diberikan beliau kepada penulis selama ini. Terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati dalam menghadapi penulis yang keras kepala.
11. Kepada kakak tersayang Desvia Yulia Gesra, S.KM, yang selalu memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi. Terimakasih atas pengorbanan yang selama ini beliau berikan kepada penulis.

12. Adik terkasih, Royyan Inayah. Terimakasih yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
13. Teruntuk partner berkeluh kesah yang tidak kalah penting kehadirannya, Ahmad Rosadi yang menjadi salah satu penyemangat penulis dalam menyelesaikan tugas akhir. Terimakasih telah berkontribusi dalam karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu untuk penulis. Telah mendukung, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat pantang menyerah.
14. Terimakasih kepada teman terdekat saya Noli, Aca, Ade, Elsa, Maya, Riza, Yenita, dan Vina yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis disaat penulis hilang arah.
15. Terakhir diri saya sendiri, Indah Mutmainnah atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih karena kamu tidak pernah berhenti berusaha, selalu sabar, belajar ikhlas, dan tabah dalam menerima berbagai macam tekanan. Serta senantiasa menikmati setiap proses yang bisa dibilang tidak mudah, terimakasih karena kamu sudah bertahan.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Remaja	8
2.1.1 Definisi Remaja	8
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	8
2.2 Konsep Dasar Dismenore.....	10
2.2.1 Definisi Dismenore.....	10
2.2.2 Klasifikasi Dismenore	11
2.2.3 Derajat Dismenore	12
2.2.4 Etiologi Dismenore.....	13
2.2.5 Faktor Risiko Dismenore.....	14
2.2.6 Manifestasi Klinis Dismenore	16

2.2.7 Patofisiologi Dismenore	17
2.2.8 Skala Pengukuran Tingkat Nyeri Dismenore	17
2.2.9 Penatalaksanaan Dismenore	19
2.3 Konsep Dasar Kompres Hangat	22
2.3.1 Definisi Kompres Hangat	22
2.3.2 Tujuan Kompres Hangat	22
2.3.3 Indikasi Kompres Hangat	23
2.3.4 Kontra Indikasi Kompres Hangat	23
2.3.5 Prosedur Pelaksanaan Kompres Hangat	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	25
3.2 Subyek Penelitian	25
3.3 Fokus Studi Kasus	26
3.4 Definisi Operasional	26
3.5 Instrumen Penelitian	27
3.6 Metode Pengumpulan Data	27
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	29
3.9 Etika Penelitian	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.2 Pembahasan	43
4.3 Keterbatasan	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pengkajian Subyek I Dan Subyek II	34
Tabel 4.2 Skala Nyeri Subyek I Dan Subyek II Sebelum Kompres Hangat	39
Tabel 4.3 Skala Nyeri Subyek I Dan Subyek II Setelah Kompres Hangat	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	18
Gambar 2.2 <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i>	18
Gambar 2.3 VAS (<i>Visual Analog Scale</i>).....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Formulir Kesiadaan Pembimbing 1
- Lampiran 3. Formulir Kesiadaan Pembimbing 2
- Lampiran 4. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Persetujuan Kaji Etik
- Lampiran 7. *Informed Consent* Subyek I
- Lampiran 8. *Informed Consent* Subyek II
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat
- Lampiran 10. Lembar Observasi Skala Nyeri Subyek I
- Lampiran 11. Lembar Observasi Skala Nyeri Subyek II
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 15. Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Penguji 1
- Lampiran 16. Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Penguji 2
- Lampiran 17. Lembar Revisi Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Penguji 1
- Lampiran 18. Lembar Revisi Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Penguji 2

DAFTAR SINGKATAN

NSAID	Obat Anti Inflamasi Nonsteroid
NRS	<i>(Numeric Rating Scale)</i>
SOP	<i>(Standar Operasional Prosedur)</i>
WHO	<i>(World Health Organization)</i>
VAS	<i>(Visual Analog Scale)</i>