

**PENERAPAN PIJAT LAKTASI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK
BIDAN DINCE SAFRINA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RUMBAI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ZAHRATUL MAYZA
NIM. P032114401126**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN PIJAT LAKTASI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK
BIDAN DINCE SAFRINA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RUMBAI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ZAH RATUL MAYZA
NIM. P032114401126**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Zahratul Mayza
Tempat, Tanggal Lahir : Minas, 1 Mei 2003
Agama : Islam
Alamat : Jl. Panglima Undan, Minas Jaya, Minas,
Kabupaten Siak
Nama Ayah : Edison
Nama Ibu : Erna

RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK PAUD Kasih Bunda	Minas	2007 - 2008
2.	TK YPIM Minas	Minas	2008 - 2009
3.	SDN 01 Minas Barat	Minas	2009 - 2015
4.	MTsN 2 Pekanbaru	Pekanbaru	2015 - 2018
5.	MAN 1 Pekanbaru	Pekanbaru	2018 – 2021
6.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2021 - 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zahratul Mayza
NIM : P032114401126
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Zahratul Mayza

NIM. P032114401126

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042025

LEMBAR PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Zahratul Mayza, NIM P032114401126 dengan judul "Penerapan Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Klinik Bidan Dince Safrina di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pembimbing Utama



Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Pekanbaru, 22 Mei 2024
Pembimbing Pendamping


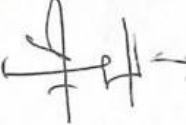



Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042025

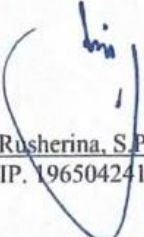
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Zahratul Mayza, NIM P032114401126 dengan judul "Penerapan Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Klinik Bidan Dince Safrina di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 28 Mei 2024.

Tim Penguji

Ketua Penguji	<u>Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed</u> NIP.196412211985032003	()
Anggota Penguji 1	<u>Ns. Syafrisar Meri A, S.Kep., M.Kep</u> NIP. 198702192018012001	()
Anggota Penguji 2	<u>Ns. Sari Anggela, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.A</u> NIP.198610082010122002	()

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep.,M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik dan selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Dince Safrina, S.Tr.Keb selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) Dince Safrina yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian terhadap kasus yang diambil.
3. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat selesai dengan baik.
6. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan Karya

Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep, selaku penguji I yang telah berkenan hadir dan memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
8. Ibu Ns. Sari Anggela, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.A, selaku penguji II yang telah berkenan hadir dan memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
9. Ibu Fathul Jannah, S.Farm., M.Sc., Apt, selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberi arahan, motivasi serta berbagai pengalaman kepada penulis sejak awal sampai akhir perkuliahan kepada penulis.
10. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan kepada penulis.
11. Teristimewa teruntuk papa, mama beserta abang, kakak dan adik saya yang telah memberikan motivasi, dukungan moril dan materiil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada saya agar saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
12. Terimakasih kepada teman-teman terdekat saya Nadila, Maya, Vina, Yenita, Elsa, Imut yang telah memberikan dukungan, semangat, masukan, kebersamaan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Perawat & Petugas Klinik.....	6
1.4.3 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	7
1.4.4 Bagi Pasien.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Post Partum	8
2.1.1 Definisi Post Partum	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas	8

2.1.3	Perubahan Psikologis pada Masa Nifas	10
2.1.4	Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	11
2.2	Konsep Produksi ASI & Menyusui	15
2.2.1	Definisi ASI	15
2.2.2	Proses Laktasi.....	15
2.2.3	Tahapan ASI.....	17
2.2.4	Proses Pembentukan ASI.....	18
2.2.5	Penilaian Produksi ASI	19
2.2.6	Manfaat ASI.....	20
2.2.7	Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	21
2.2.8	Masalah dalam Pemberian ASI.....	23
2.3	Konsep Pijat Laktasi.....	24
2.3.1	Definisi Pijat Laktasi.....	24
2.3.2	Indikasi Pijat Laktasi.....	25
2.3.3	Manfaat Pijat Laktasi	25
2.3.4	Pelaksanaan Teknik Pijat Laktasi.....	25
BAB 3 METODOLOGI STUDI KASUS		32
3.1	Rancangan Studi Kasus	32
3.2	Subjek Studi Kasus.....	32
3.2.1	Kriteria Inklusi	32
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	32
3.3	Fokus Studi	33
3.4	Definisi Operasional.....	33
3.5	Instrumen Penelitian.....	35
3.6	Metode Pengumpulan Data	35
3.6.1	Perizinan.....	35
3.6.2	Wawancara.....	36
3.6.3	Pemeriksaan Fisik & Payudara	36
3.6.4	Penerapan Pijat Laktasi	36
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	36
3.7.1	Lokasi Studi Kasus.....	36
3.7.2	Waktu Studi Kasus.....	36

3.8	Analisa Data & Penyajian Data.....	37
3.9	Etika Penelitian.....	37
3.9.1	Persetujuan	37
3.9.2	Tanpa Nama	37
3.9.3	Kerahasiaan.....	38
3.9.4	Manfaat	38
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1	Hasil Studi Kasus	39
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.1.2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	39
4.1.3	Gambaran Subjek Penelitian	40
4.1.4	Pemaparan Studi Kasus.....	41
4.2	Pembahasan	50
4.3	Keterbatasan Studi Kasus.....	54
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Saran.....	55
5.2.1	Bagi Peneliti	55
5.2.2	Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	56
5.2.3	Bagi Perawat & Petugas Klinik.....	56
5.2.4	Bagi Subjek Penelitian	56
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Gambar 3.1 Definisi Operasional.....	33
Gambar 4.1 Hasil Penilaian Produksi ASI Subjek I	45
Gambar 4.2 Hasil Penilaian Produksi ASI Subjek II	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pemijatan Tulang Leher.....	26
Gambar 2.2 Pemijatan Bahu.....	26
Gambar 2.3 Pemijatan Tulang Scapula	26
Gambar 2.4 Pemijatan Punggung	27
Gambar 2.5 Gerakan Membentuk Kupu-Kupu Besar	27
Gambar 2.6 Gerakan Membentuk Kupu-Kupu Kecil.....	28
Gambar 2.7 Gerakan Membentuk Sayap.....	28
Gambar 2.8 Gerakan Jari Memutar Membentuk Lingkaran Kecil.....	28
Gambar 2.9 Gerakan Segitiga & Kedua Jari Disatukan	28
Gambar 2.10 Gerakan Pengukuran Menggunakan 1 Ruas Jari Ke Aksila.....	29
Gambar 2.11 Gerakan Putaran Kecil pada Daerah yang Diukur Lalu Tekan	29
Gambar 2.12 Titik Pressure 3 jari di bagian atas Puting Lalu Tekan	29
Gambar 2.13 Gerakan Pengukuran Titik Pressure	29
Gambar 2.14 Gerakan Sejajar dengan Puting lalu Lakukan Putaran Kecil.....	30
Gambar 2.15 Bentuk Kunci C Besar dengan Tangan.....	30
Gambar 2.16 Bentuk Kunci C Kecil dibagian Areola dan Tekan	30
Gambar 4.1 Peningkatan Produksi pada Subjek I	48
Gambar 4.2 Peningkatan Produksi pada Subjek II.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Pembimbing 1
- Lampiran 4. Formulir Kesiediaan Pembimbing 2
- Lampiran 5. Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8. *Informed Consent*
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Laktasi
- Lampiran 10. Lembar Observasi Penilaian Produksi ASI Subjek I
- Lampiran 11. Lembar Observasi Penilaian Produksi ASI Subjek II
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi
- Lampiran 15. Lembar Revisi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	(Air Susu Ibu)
BAB	(Buang Air Besar)
BAK	(Buang Air Kecil)
IMD	(Inisiasi Menyusui Dini)
KB	(Keluarga Berencana)
LILA	(Lingkar Lengan Atas)
PMB	(Praktik Mandiri Bidan)
SOP	(Standar Operasional Prosedur)
UNICEF	<i>(United Nations International Children's Emergency Fund)</i>
WHO	<i>(World Health Organization)</i>