

## ABSTRAK

Zahratul Mayza (2024). *Penerapan Pijat Laktasi Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (II) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep.

Post partum adalah kondisi pemulihan setelah ibu melahirkan disertai proses kembalinya organ reproduksi seperti sebelumnya yang berlangsung selama 42 hari. ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi karena mengandung nutrisi yang dibutuhkan oleh bayi dan melindunginya dari berbagai bakteri serta dapat membantu pertumbuhan dan perkembangan bayi. Pijat laktasi adalah teknik pemijatan yang dilakukan pada bagian-bagian tubuh tertentu seperti kepala atau leher, punggung, tulang belakang dan payudara yang dapat menimbulkan efek relaksasi untuk meningkatkan hormon prolaktin dan oksitosin yang berperan sebagai hormon pengeluar ASI. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran penerapan pijat laktasi untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum di PMB Dince Safrina di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. Metode penulisan karya tulis ilmiah menggunakan pendekatan studi kasus yang bersifat deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang ibu post partum normal hari ke 4 sampai dengan hari ke 7 yang mengalami masalah dalam produksi ASI. Hasil penelitian produksi ASI pada subjek I dan II sebelum dilakukan pijat laktasi menunjukkan produksi ASI tidak lancar dan setelah dilakukan penerapan pijat laktasi selama 3 hari berturut-turut pada pagi hari dengan durasi 15 menit menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI yang dibuktikan dengan hasil observasi, pertanyaan serta pemeriksaan payudara yang dilakukan secara langsung. Dapat disimpulkan bahwa penerapan pijat laktasi mempengaruhi produksi ASI pada kedua subjek.

Kata Kunci : ASI, Pijat Laktasi, Post Partum

## **ABSTRACT**

Zahratul Mayza (2024). *Application of Lactation Massage to Increase Breast Milk Production in Post Partum Mothers at Midwife Dince Safrina's Independent Practice in the Rumbai Community Health Center Working Area*. Case Study Scientific Writing, D III Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (II) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep.

*Post partum is a condition of recovery after a mother gives birth accompanied by the process of returning the reproductive organs to their previous state which lasts for 42 days. Breast milk is the best food for babies because it contains the nutrients the baby needs and protects it from various bacteria and can help the baby's growth and development. Lactation massage is a massage technique performed on certain body parts such as the head or neck, back, spine and breasts which can have a relaxing effect to increase the hormones prolactin and oxytocin which act as breast milk producing hormones. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of the application of lactation massage to increase breast milk production in post partum mothers at PMB Dince Safrina in the Rumbai Community Health Center Working Area. The method for writing scientific papers uses a descriptive case study approach. The subjects in this study were two normal post partum mothers from day 4 to day 7 who experienced problems in producing breast milk. The results of research on breast milk production in subjects I and II before lactation massage showed that breast milk production was not smooth and after applying lactation massage for 3 consecutive days in the morning with a duration of 15 minutes showed an increase in breast milk production as evidenced by the results of observations, questions and direct breast examination. It can be concluded that the application of lactation massage affects breast milk production in both subjects.*

Keywords : Breast Milk, Lactation Massage, Post Partum