

DAFTAR PUSTAKA

- Fikriana, E. (n.d.). *The Application Of Kegel Exercise To Treat The Uriary Incontuance Elderly In The Nursing Home Budhi Dharma YOGYAKARTA.*
- Hapipah, H., Fatmawati, B. R., Nadrati, B., Istianah, I., & Azhari, A. A. (2022). Edukasi Manajemen Inkontinensia Urine pada Lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(4), 1190–1196. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i4.5116>
- Jauhar, M., Lestari, R. P., & Surachmi, F. (2021a). Studi Literatur : Senam Kegel Menurunkan Frekuensi Berkemih Pada Lansia. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 29–38. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.175>
- Mekeama, L., & Oktarina, Y. (n.d.). *Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lansia DiPSTW BUDI LUHUR KOTA JAMBI.*
- Nirmala, A. R., & Nurrohmah, A. (2022a). Penerapan Senam Kegel terhadap Inkontinensia Urin pada Lansia di Kelurahan Pulisen Kabupaten Boyolali. *Indogenius*, 1(3), 95–103. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i3.81>
- Purwantini, D., Indah Eko Setyawati, E., & Katolik St Vincentius Paulo Surabaya, S. A. (n.d.). *Prevelensi Dan Hubungan Faktor Resiko Inkontinensia Urine Pada Usia Lanjut.*
- Rustanti, V. I., & Elmaghfuroh, D. R. (2023a). Implementasi Kegel Execercise pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine di UPT PSTW Jember. *Health & Medical Sciences*, 1(2). <https://doi.org/10.47134/phms.v1i2.40>
- Rustanti, V. I., & Elmaghfuroh, D. R. (2023b). Implementasi Kegel Execercise pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine di UPT PSTW Jember. *Health & Medical Sciences*, 1(2). <https://doi.org/10.47134/phms.v1i2.40>
- Agisni Kartika Rachmadini, B. P. (2023). Terapi Hiperbarik Sebagai “Penunda” Penuaan Kulit Ditinjau dari Kedokteran dan Islam. *cerdika publikasi*, 1.
- Darmojo dalam Moa, Milwati, & Sulasmini. (2017). tanda gejala inkontinensia urine. *manifestasi klinis inkontinensia urine pada lansia.*
- Dr. muhammad Ramadhan, S.pd ., M.M. (2021). *Metode Penelitian.* surabaya: buku kita.com Gramedia.
- DR.Nursalam, M. (. (2009). *Asuhan Keperawatan pada pasien dengan Gangguan Sistem Perkemihan.* jakarta: salemba medika.
- Goentoro, d. P. (2022, 10 27). *tipe tipe inkontenensia urine.* From hello

- sehat.com: <https://hellosehat.com/urologi/inkontinensia-urin/pengertian-inkontinensia-urin/>
- nursalam. (2016). *METODE STUDI KASUS*. From Academia.edu: https://www.academia.edu/45154756/BAB_III_METODE_STUDI_KASUS
- Riadi, M. (2020, april 05). *Lansia (Pengertian, Batasan, Kelompok dan Teori Penuaan)*. From kajian pustaka.com: <https://www.kajianpustaka.com/2020/04/lansia-pengertian-batasan-kelompok-dan-teori-penuaan.html>
- Rosita. (2023, january 04). *senam kegel pada lansia*. From ners.unair.ac.id: <http://www.ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/2865-senam-kegel-pada-lansia>
- sanma, w. (2022). *Senam Kegol Untuk Lansia*. From academia.edu: https://www.academia.edu/32307296/Senam_Kegol_Untuk_Lansia
- Sulistyaningsih. (2015, mey 31). manfaat Senam Kegol pada lansia. *keperawatan gerontik*. From alodokter.com: <https://www.alodokter.com/manfaat-dan-cara-melakukan-senam-kegel>
- widajanti. (2019). penatalaksanaan medis inkontinensia urine. *managemen inkontinensia urine*.
- Widianti dalam Relida & Ilona. (2020). penerapan senam kegel pada lansia untuk menurunkan inkontenensia urine. 1.