

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK  
MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN  
YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI KLINIK UTAMA NUSA LIMA**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**BELLA PUTRI PRASYLIA SALMANINGSIH  
NIM. P032114401008**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK  
MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN  
YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI KLINIK UTAMA NUSA LIMA**

Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan

**BELLA PUTRI PRASYLIA SALMANINGSIH  
NIM. P032114401008**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKESRIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bella Putri Prasylia Salmaningsih

NIM : P032114401008

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 28 Mei 2024

Pembuat Pernyataan

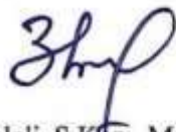


Bella Putri Prasylia Salmaningsih

NIM. P032114401008

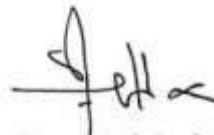
Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep  
NIP.197407252002122003

Pembimbing Pendamping



Ns. Syafrisari Meri Agridubella, M.Kep  
NIP. 198702192018012001

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Bella Putri Prasylia Salmaningsih NIM. P032114401008 dengan judul “Penerapan Aromaterapi Lavender untuk mengurangi kecemasan pada pasien yang menjalani Hemodialisa di Klinik Utama Nusa Lima” telah serangkaian dan disetujui untuk diujikan pada seminar Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

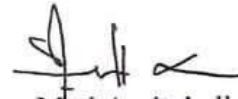
Pekanbaru, 28 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep  
NIP.197407252002122003

Pembimbing Pendamping






Ns. Syafrisar Meri Agridubella, M.Kep  
NIP. 198702192018012001


## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Bella Putri Prasylia Salmaningsih NIM. P032114401008 dengan judul “Penerapan Aromaterapi Lavender untuk mengurangi kecemasan pada pasien yang menjalani Hemodialisa di Klinik Utama Nusa Lima” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 30 Mei 2024.

### Tim Penguji

Penguji Ketua	: Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep.	(  )
Penguji Anggota I	: Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes.	(  )
Penguji Anggota II	: Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes.	(  )

Mengetahui Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

  
Ns. Hj. Rusherina, S/Pd, S.Kep., M.Kes

NIP. 196504241988032002

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **Penerapan Aromaterapi Lavender untuk mengurangi kecemasan pada pasien yang menjalani Hemodialisa di Klinik Utama Nusa Lima** ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Pendidikan Akhir di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST., S.T.Bdn., M. Keb., MKM. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus penguji 1.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau sekaligus penguji 2.
4. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Eko selaku pimpinan Klinik Utama Nusa Lima dan staf yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Utama Nusa Lima.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, Ibu Siti Khodijah, Bapak Irwan Setiadi, serta adik Naelia Gita Salma Ningsih serta seluruh keluarga yang selalu memberi doa, nasihat dan membantu penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
8. Dan ucapan terimakasih kepada teman seangkatan 2021 serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan bantuannya selama penyelesaian penulisan ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 28 Mei 2024

Penulis

## ABSTRAK

Bella Putri Prasylia Salmaningsih (2024). *Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di wilayah kerja Klinik Utama Nusa Lima*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep, (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep.

CKD adalah kondisi saat fungsi ginjal mulai menurun secara bertahap. Penyakit ginjal kronis disebut juga sebagai kerusakan ginjal dapat berupa kelainan jaringan, komposisi darah, dan urine atau tes pencitraan ginjal, yang dialami lebih dari 3 bulan. Hemodialisis atau cuci darah, adalah prosedur yang digunakan pada pasien dengan gagal ginjal. Kecemasan ini salah satu hal yang dikeluhkan oleh pasien-pasien hemodialisa. Salah satu cara untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan aromaterapi lavender yang memiliki kegunaan untuk mengurangi kecemasan pada pasien hemodialisa karena mengandung efek anxyolitik (anti cemas). **Tujuan** dari penelitian ini adalah mendeskripsikan kecemasan setelah penerapan aromaterapi lavender pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani Hemodialisa. **Metode penelitian** ini bersifat deskriptif pada dua subyek penelitian yang dilakukan pada tanggal 27 April – 11 Mei 2024. Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien yang menjalani Hemodialisa. **Hasil penelitian** yaitu terjadi penurunan kecemasan yang dialami oleh kedua responden setelah dilakukan penerapan aromaterapi lavender. **Saran** dari studi kasus ini adalah dapat memberikan informasi dan dapat diterapkan oleh keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan kasus yang sama secara mandiri di rumah sebagai salah satu alternatif terapi nonfarmakologis terkait aromaterapi dalam mengurangi tingkat kecemasan, dan sebagai salah satu sumber informasi bagi pelaksanaan penelitian dibidang keperawatan.

Kata Kunci : Hemodialisa, Kecemasan, Aromaterapi, Lavender



## **ABSTRACT**

*Bella Putri Prasylia Salmaningsih (2024). For application of Lavender Aromatherapy to Reduce Anxiety in Patients Undergoing Hemodialysis at the Nusa Lima Main Clinic . This Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep, (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep.*

*CKD is a condition when kidney function begins to decline gradually. Chronic kidney disease, also known as kidney damage, can be abnormal tissue, blood composition, and urine or kidney imaging tests, experienced for more than 3 months. Hemodialysis, or blood wash, is a procedure used in patients with kidney failure. This anxiety is one of the things that hemodialysis patients complain about. One way to deal with anxiety is with lavender aromatherapy, which is useful to reduce anxieties in hemodialysis patients because it contains anxiolytic effects. **This research method** is descriptive in nature on two research subjects carried out on April 27 – May 11 2024. **The subjects** in this research were two patients undergoing hemodialysis. **The results** of the research were that there was a decrease in anxiety experienced by both respondents after applying lavender aromatherapy. **The suggestion** from this case study is that it can provide information and can be applied by families who have family members with the same case independently at home as an alternative non-pharmacological therapy related to aromatherapy in reducing anxiety levels, and as a source of information for carrying out research in the field of nursing. .*

*Keywords: Hemodialysis, Anxiety, Aromatherapy, Lavender*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Bagi Masyarakat .....	8
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan .....	8
1.4.3 Bagi penulis.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Dasar CKD .....	9
2.1.1 Definisi CKD.....	9
2.1.2 Etiologi CKD.....	9
2.1.3 Pathofisiologi CKD .....	11
2.1.4 Tanda dan Gejala CKD .....	14
2.1.5 Penatalaksanaan CKD .....	15
2.2 Konsep Dasar Aromaterapi Lavender.....	18

2.2.1	Definisi .....	18
2.2.2	Manfaat.....	18
2.2.3	Mekanisme .....	19
2.2.4	Teknik Pemberian Aromaterapi Lavender .....	20
2.3	Konsep Dasar Kecemasan .....	22
2.3.1	Definisi Kecemasan.....	22
2.3.2	Etiologi kecemasan.....	22
2.3.3	Jenis-Jenis kecemasan .....	23
2.3.4	Tanda dan Gejala kecemasan. ....	24
2.3.5	Penatalaksanaan kecemasan .....	28
2.3.6	Komplikasi kecemasan.....	29
<b>BAB 3 METODE STUDI PENELITIAN .....</b>		<b>32</b>
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus .....	32
3.2	Subyek Studi Kasus .....	32
3.3	Fokus Studi .....	33
3.4	Definisi Operasional .....	33
3.5	Instrument Studi Kasus.....	34
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	34
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	35
3.8	Analisi dan Penyajian .....	35
3.9	Etika Studi kasus .....	35
<b>BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>38</b>
4.1	Hasil Studi Kasus.....	38
4.2	Pembahasan .....	55
4.3	Keterbatasan.....	55
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>57</b>
5.1	Kesimpulan .....	57
5.2	Saran .....	57
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS).....	28
Tabel 3. 2 Definisi operasional.....	34
Tabel 4. 3 Tabel Pengkajian Awal .....	40
Tabel 4. 4 Observasi Awal Terhadap Tingkat Kecemasan Subyek 1 .....	41
Tabel 4. 5 Observasi Awal Terhadap Tingkat Kecemasan Subyek II.....	45
Tabel 4. 6 Hasil Pengkajian Awal Nilai Kecemasan.....	50
Tabel 4. 7 Score Kecemasan Subyek I dan Subyek II.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway CKD .....	11
Gambar 2. 2 Rentang Respon Cemas .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir kesediaan pembimbing1 .....	41
Lampiran 2 formulir kesediaan pembimbing 2 .....	42
Lampiran 3 formulir penentuan judul karya tulis ilmiah.....	43
Lampiran 4 Kegiatan bimbingan 1 .....	44
Lampiran 5 Kegiatan bimbingan 1 .....	45
Lampiran 6 Kegiatan bimbingan 1 .....	46
Lampiran 7 Kegiatan bimbingan 2.....	47
Lampiran 8 Kegiatan bimbingan 2.....	48
Lampiran 9 lembar revisi penguji 1 .....	49
Lampiran 10 lembar revisi penguji 1 .....	50
Lampiran 11 lembar revisi penguji 2 .....	51
Lampiran 12 lembar revisi penguji 2 .....	52
Lampiran 13 lembar observasi .....	53
Lampiran 14 pernyataan persetujuan responden .....	54
Lampiran 15 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender.....	55
Lampiran 16 Lembar Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 17 Instrumen Yang Digunakan Saat Penelitian .....	57
Lampiran 18 Foto Dokumentasi Subyek I dan Subyek II .....	58