

ABSTRAK

Bella Putri Prasylia Salmaningsih (2024). *Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di wilayah kerja Klinik Utama Nusa Lima*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep, (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep.

CKD adalah kondisi saat fungsi ginjal mulai menurun secara bertahap. Penyakit ginjal kronis disebut juga sebagai kerusakan ginjal dapat berupa kelainan jaringan, komposisi darah, dan urine atau tes pencitraan ginjal, yang dialami lebih dari 3 bulan. Hemodialisis atau cuci darah, adalah prosedur yang digunakan pada pasien dengan gagal ginjal. Kecemasan ini salah satu hal yang dikeluhkan oleh pasien-pasien hemodialisa. Salah satu cara untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan aromaterapi lavender yang memiliki kegunaan untuk mengurangi kecemasan pada pasien hemodialisa karena mengandung efek anxyolitik (anti cemas). **Tujuan** dari penelitian ini adalah mendeskripsikan kecemasan setelah penerapan aromaterapi lavender pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani Hemodialisa. **Metode penelitian** ini bersifat deskriptif pada dua subyek penelitian yang dilakukan pada tanggal 27 April – 11 Mei 2024. Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien yang menjalani Hemodialisa. **Hasil penelitian** yaitu terjadi penurunan kecemasan yang dialami oleh kedua responden setelah dilakukan penerapan aromaterapi lavender. **Saran** dari studi kasus ini adalah dapat memberikan informasi dan dapat diterapkan oleh keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan kasus yang sama secara mandiri di rumah sebagai salah satu alternatif terapi nonfarmakologis terkait aromaterapi dalam mengurangi tingkat kecemasan, dan sebagai salah satu sumber informasi bagi pelaksanaan penelitian dibidang keperawatan.

Kata Kunci : Hemodialisa, Kecemasan, Aromaterapi, Lavender

ABSTRACT

Bella Putri Prasylia Salmaningsih (2024). For application of Lavender Aromatherapy to Reduce Anxiety in Patients Undergoing Hemodialysis at the Nusa Lima Main Clinic . This Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep, (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep.

*CKD is a condition when kidney function begins to decline gradually. Chronic kidney disease, also known as kidney damage, can be abnormal tissue, blood composition, and urine or kidney imaging tests, experienced for more than 3 months. Hemodialysis, or blood wash, is a procedure used in patients with kidney failure. This anxiety is one of the things that hemodialysis patients complain about. One way to deal with anxiety is with lavender aromatherapy, which is useful to reduce anxieties in hemodialysis patients because it contains anxiolytic effects. **This research method** is descriptive in nature on two research subjects carried out on April 27 – May 11 2024. **The subjects** in this research were two patients undergoing hemodialysis. **The results** of the research were that there was a decrease in anxiety experienced by both respondents after applying lavender aromatherapy. **The suggestion** from this case study is that it can provide information and can be applied by families who have family members with the same case independently at home as an alternative non-pharmacological therapy related to aromatherapy in reducing anxiety levels, and as a source of information for carrying out research in the field of nursing. .*

Keywords: Hemodialysis, Anxiety, Aromatherapy, Lavender