

## DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, F., Marvia, E., & Wulandari, S. N. (2020, September). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia di Balai Sosial Lanjut Usia (BSLU) Mandalika Mataram. In *Prima* (Vol. 6, No. 1, pp. 43-8).
- Budi, M. (2020). *Electronical Games untuk Mengatasi Nyeri Perawatan Luka pada anak post operasi*. UNY Press.
- Endriyatno, N. C., Rochmawati, R., Hidayah, I., & Khakimah, Z. (2023). Peningkatan Pemahaman Masyarakat di Desa Wates, Kecamatan Wonotunggal, Kabupaten Batang Mengenai Penyakit Sendi dan Pengobatannya. *Abdimasku: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 181-186.
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi revisi undang-undang tentang kesejahteraan lanjut usia. *Sumber*, 17(6).
- Indra Ruswadi, & Evi Supriatun. (2022). *Keperawatan Gerontik*. Penerbit Adab .
- Lestari, S., Kurniasih, U., Wahyuni, N. T., Hikmah, R., & Ajeng, S. (2023). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Di Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 351-356.
- Muladi, A., Alartha, A. G., & Resti, F. E. (2022). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Tingkat Keseimbangan Postural Dalam Menurunkan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 145–154.
- Ningtyas, N. W. R., Kep, M. T., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., SiT, S., Ainurrahmah, Y., ... & Laoh, J. M. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. CV Pena Persada.
- Nur, A. I., Pratiwi, C. J., & Hariyono, R. (2022). *Gambaran Nyeri Pada Pasien Dengan Penurunan Kesadaran Menggunakan Metode Critical Pain Observation Tool (CPOT) Di Ruang ICU RSUD RA Basoeni dan RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo Mojokerto (Doctoral dissertation, Perpustakaan Bina Sehat PPNI)*.
- Pangaribuan, R., & Olivia, N. (2020). Senam Lansia Pada Reumatoid Arthritis Dengan Nyeri Lutut Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(1), 272–277.
- Prastica, V. M., Susumaningrum, L. A., Rasni, H., Susanto, T., Kurdi, F., Qudsiyah, R. F., & Nasikhin, K. (2021). Physical Activity and Sleep

Quality of Elderly During The COVID-19 Pandemic Period. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(3), 191-200.

Rumangu, O., Paturusi, A., & Rambitan, M. (2021). Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Gula Aren di Desa Rumoong Atas. *Epidemia: Jurnal Kesehatan Masyarakat Unima*, 38-43.

Rusli, M. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 2(1), 48-60.

Sari, D. J. E., & Zuhroh, D. F. (2020). Perawatan Rentang Gerak Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya. *Indonesian Journal Of Community Dedication In Health (Ijcdh)*, 1(1), 13–16.

Saro, N., Harmanto, H., & Henny, T. (2024). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mawasangka Timur Kecamatan Mawasangka Timur Kabupaten Buton Tengah Sulawesi Tenggara. *Jurnal Ilmiah Obsgin: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan* P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987, 16(1), 197-205.

Sukmawati, A. S., Rahmawati, R., Wahyuningsih, T., Yani, Y., Teting, B., Putra, I. K. A. D., ... & Muliani, N. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.