

LAMPIRAN

Lampiran 1 Sop Teknik Relaksasi Nafas Dalam

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) TEKNIK NAFAS DALAM

Latihan Pernapasan

Definisi

Memfasilitasi dalam mempertahankan pernapasan spontan untuk memaksimalkan pertukaran gas di paru dan meningkatkan kenyamanan.

Diagnosis Keperawatan

Gangguan Pertukaran Gas	Nyeri Melahirkan
Pola Napas Tidak Efektif	Gangguan Rasa Nyaman
Nyeri Akut	Perlambatan Pemulihan Pascabedah
Nyeri Kronis	

Luaran Keperawatan

Pertukaran Gas Meningkat	Rasa Nyaman Meningkat
Pola Napas Membaik	Pemulihan Pascabedah Meningkat
Tingkat Nyeri Menurun	

Prosedur

1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/nomor rekam medis)
2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur
3. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah

4. Monitor frekuensi, irama dan kedalaman napas
5. Sediakan tempat yang tenang dan nyaman
6. Posisikan pasien nyaman dan rileks
7. Anjurkan memposisikan satu tangan di dada dan satu tangan di perut
8. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan dengan (mencucu) selama 8 detik
9. Pastikan dinding dada mengembang saat inspirasi
10. Anjurkan mengulangi latihan napas sebanyak 5-10 kali
11. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan
12. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
13. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien

Lampiran 2 Lembar Observasi Pengkajian Skala Nyeri**Observasi Tindakan Pasien 1**

Nama :

Tanggal	Skala Nyeri	
	Pre	Post

Observasi Tindakan Pasien 2

Nama :

Tanggal	Skala Nyeri	
	Pre	Post

Lampiran 3 Surat Izin Pra-Penelitian Kampus



Nomor : PP.03.03/F.LII/432/2024
 Lampiran : 3 (tiga) lembar
 Hal : Izin Pra Penelitian

21 Februari 2024

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi
 Riau

di
 Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
 Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 1

Nomor : PP.03.03/F.LII/432/2024

Tanggal : 21 Februari 2024

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA PRODI D.III
KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2023/2024

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Audy Febriani P032114401007	Penerapan Kompres Hangat pada Payudara untuk meningkatkan Kecukupan ASI Ibu Post Partum hari ke X di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru	Puskemas Kota Pekanbaru
2	Vina Widarni Fatimah P032114401122	Penerapan Terapi Okupasi untuk meningkatkan kemampuan Motorik Halus pada Anak Tuna Granita	SLB Anak Mandiri
3	Yenita Zalukhu P032114401123	Penerapan latihan pernafasan Diafragma untuk menurunkan Frekuensi Serangan Asma pada Lansia dengan Asma Bronkial	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
4	Maya Fitria Sari P032114401106	Penerapan Senam Rematik terhadap penurunan Nyeri Sendi pada Lansia dengan <i>Rheumatoid Arthritis</i> (Rematik)	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
5	Nurul Fadila P032114401029	Penerapan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil Trisemester III dengan Masalah Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
6	Diana Khoirin Al Hidayah P032114401011	Penerapan Senam Nifas dalam mempercepat Involasi Uteri pada Ibu Post Partum	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
7	Nancy Jennifer Edward P032114401027	Penerapan pemberian Teknik Relaksasi Afirmasi Positif dengan Media Audio Visual terhadap kecemasan Ibu Primigavida	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
8	Muthyara Dewi P032114401003	Asuha Keperawatan Jiwa pada Pasien gangguan Persepsi Sensori Halusinasi	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
9	Amelia Putri P032114401118	Asuha Keperawatan Gerontik pada Klien Stroke Hemoragik dengan Masalah gangguan Mobilitas Fisik	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
10	Sri Nur Aini P032114401037	Penerapan Teknik Range Of Motion (ROM) pada Lansia Stroke Hemoragik dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
11	Selvi Arianti P032114401118	Penerapan Tearapi Pijat Punggung untuk menurunkan Skala Nyeri dan Tekan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Puskesmas Rejosari Pekanbaru	Puskesmas Rejosari

12	Rani Juwita P032114401114	Penerapan senam Diabetik untuk meningkatkan Sirkulasi Darah Ekstrenitas Bawah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Rejosari	Puskesmas Rejosari
13	Shonya Dhira Audita P032114401119	Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Arthritis Gout dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga	Puskesmas Simpang Tiga
14	Faiza Alifa Marwa P032114401016	Penerapan teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
15	Yessi Padian Putri Adillah Hsb P032114401041	Penerapan terapi senam Kaki Diabetes dengan masalah Sensitivitas Kaki pada Lansia penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
16	Nita Harepa P032114401028	Penerapan terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat pada Lansia penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
17	Pitri Anjelika Napitupulu P032114401030	Penerapan terapi Relaksasi Senam Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Masalah Gangguan Sensivitas Kaki di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Kota Pekanbaru	Puskesmas Melur Kota Pekanbaru
18	Indah Kurnia Putri P032114401061	Penerapan Relaksasi Otot Progresif untuk menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi	PSTW Husnul Khotimah
19	Elsa Annesa Asril P032114401014	Penerapan Senam Kagel untuk Menurunkan Inkontenensia Urine pada Lansia	PSTW Husnul Khotimah
20	Diva Rizki P032114401012	Penerapan Senam Rematik untuk Menurunkan Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia di PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru	PSTW Husnul Khotimah
21	Yunisha Putri Armanda P032114401042	Penerapan Kompres Rebusan Air Serai untuk Menurunkan Nyeri Rematik pada Lansia	PSTW Husnul Khotimah
22	Dzil Adzmi Kurnia Arif P032114401055	Penerapan Brisk Walking Exercise untuk Menurunkan tekanan Darah pada Lansia dengan Masalah Hipertensi	PSTW Husnul Khotimah
23	Ananda Putri Irza P032114401087	Penerapan Metode Kanggaroo Mother Care untuk mencegah Hipertensi pada Bayi Berat Lahir Rendah	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
24	Hotma Ulia Br.Sianipar P032114401019	Penerapan Senam Osteoporosis pada Lansia untuk menurunkan Nyeri Muskuloskeletal di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari	Puskesmas Rejosari
25	Amelia Ramadhani P032114401045	Penerapan terapi Murottal Al-Quran untuk menuerunkan tekanan Darah pada Pasien	Puskesmas Rejosari
26	Nurhaliza P032114401111	Penerapan Teknik Relaksasi Nafas dalam terhadap penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Gastritis di Puskesmas Pekanbaru Kota	Puskesmas Pekanbaru Kota
27	Indah Rahmadhani Putri P032114401062	Penrapan Hydrotherapy Rendam Kaki Air Garam Hangat untuk menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru

28	Fitria Destya Ayunda P032114401099	Pnerapan Jus Buah Naga Merah dan Tablet Fe untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trisemester III	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
29	Nurul Ilmi Fadia P032114401071	Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Hipertensi	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
30	Putri Andriani Br. Galingging P032114401113	Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Stroke Non Hemorogik	Puskesmas Langsat
31	Hana Cheristy P032114401100	Penerapan Akupresure pada Ibu Hamil Trisemester I untuk mengatasi Mual dan Muntah	Puskesmas Karya Wanita
32	Nilam Destinarsih P032114401110	Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gastritis	Puskesmas Karya Wanita
33	Ariyati Rahayu P032114401005	Efektivitas Perawatan Payudara pada Ibu Nifas dalam melancarkan Produksi ASI	Puskesmas Rejosari
34	Mildadari Zurwenda Suri P032114401025	Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Masalah Menyusui tidak Efektif	Puskesmas Melur Kota Pekanbaru
35	Audy Febriani P032114401007	Penerapan Kompres Hangat pada Payudara untuk meningkatkan Kecukupan ASI Ibu Post Partum hari ke X di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari	Puskesmas Rejosari
36	Vebiola Bemike Simbolon P032114401081	Penerapan Senam Hamil untuk mengatasi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trisemester III	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 4 surat Izin Pra-Penelitian Sipenasakti



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
 Email : dpmtsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/63157
 TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Pra Riset dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : PP.03.03/F.LII/432/2024 Tanggal 21 Februari 2024**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

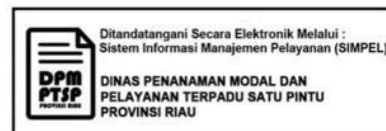
- | | | |
|----------------------|---|--|
| 1. Nama | : | NURHALIZA |
| 2. NIM / KTP | : | 032114401111 |
| 3. Program Studi | : | KEPERAWATAN |
| 4. Jenjang | : | DIII |
| 5. Alamat | : | JL. DIPONEGORO |
| 6. Judul Penelitian | : | PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKANBARU KOTA |
| 7. Lokasi Penelitian | : | PUSKESMAS PEKANBARU KOTA |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
 Pada Tanggal : 26 Februari 2024



Tembusan :
Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
 Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 5 Informed Consent

Lembar Persetujuan Responden (*Informed consent*)

Lampiran 5 Informed Consent

Lembar Persetujuan Responden (*Informed consent*)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DII Keperawatan
Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau :

Nama : Nurhaliza

Nim: P032114401111

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul "Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan skala Nyeri pada Pasien Gastritis di wilayah kerja puskesmas rejosari". Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner. Apabila Bapak/ibu berkenan, saya memohon Bapak/ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

Peneliti



Nurhaliza

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : RAMADAN

Alamat : Jl. Tenayan Jaya

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner penelitian.

Pekanbaru, 23 April 2024

Responden



RAMADAN

Lampiran 5 Informed Consent

Lembar Persetujuan Responden (*Informed consent*)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DII Keperawatan
Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau :

Nama : Nurhaliza

Nim: P032114401111

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan skala Nyeri pada Pasien Gastritis di wilayah kerja puskesmas rejosari”. Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner. Apabila Bapak/ibu berkenan, saya memohon Bapak/ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

Peneliti



Nurhaliza

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

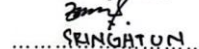
Nama : SENGATUN.....

Alamat : DL SUMATERA.....

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner penelitian.

Pekanbaru, 13 April 2024

Responden



.....SENGATUN.....

Lampiran 6 Surat Pra-Penelitian Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru

JUMLAH KASUS GASTRITIS (K29.7) TAHUN 2023
SE-PUSKESMAS KOTA PEKANBARU

No	Nama Puskesmas	Gastritis
1	Rejosari	4078
2	Simpang Tiga	2906
3	Rumbai	1765
4	Sidomulyo	1755
5	Garuda	1081
6	Tenayan Raya	926
7	Karya Wanita	892
8	Umban Sari	776
9	Melur	680
10	Payung Sekaki	642
11	Sidomulyo Ri	610
12	Harapan Raya	598
13	Sapta Taruna	589
14	Muara Fajar	556
15	Lima Puluh	541
16	Pekanbaru Kota	447
17	Rumbai Bukit	438
18	Simpang Baru	428
19	Sail	423
20	Langsat	322
21	Senapelan	225
	Total	20278

Pekanbaru, 6 Maret 2024

Sub Koordinator Pelayanan Dasar
Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru



Dedy Anna Sialagan, SKM
NIP. 197504142000032003

Lampiran 7 Format Acc Judul Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 1a: Contoh Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah

FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Nurhaliza

NIM : P032114401111

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	KMB <i>Ch Nurhaliza 07 Feb 2024 ERNI-F</i>	Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis di Wilayah X
2	KMB	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenisasi Di Wilayah X
3	KMB	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastroenteritis Akut (GEA) di Wilayah X

Usulan nama pembimbing:

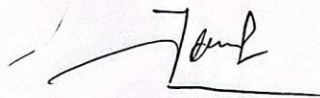
1. Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep
2. Husnan, S.Kp, MKM

Hari/Tanggal Pengumpulan : Rabu, 07 Februari 2024

Pukul : 12.00 WIB

Judul KTI yang disetujui : Penerapan Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis di Wilayah X

Mengetahui
Kaprosi *D3 Keperawatan*



(Ns. Dayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kep.)

NIP. 196910211994031002

Pekanbaru, 07 Februari 2024

Koordinator MK KTI
Program Studi *D3 Keperawatan*



(Ns. Nelly, S.Pd., S.Kep., M.Kep.)

NIP. 19790101160111002

Lampiran 8 Format Kesiediaan Dosen Pembimbing 1

Lampiran 1: Contoh Formulir Pemilihan Pembimbing

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : NS. Emi Furwohy, S.Kep., N.Kep
2. NIP : 196110191006042025
3. Pangkat/golongan : Penata MOD / III.c
4. Jabatan : Asisten Ahli
5. Asal institusi : Poltekkes
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Jati NO.9 Gambawang Utara Kulit Raya
 - b) Telp/HP : 0823 9112 2773
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur 710-103
 - d) Telp kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : NuehAlfa
- NIM : 203211490111
- Dengan Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Hafus Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Hgxi Pada Pasien Gastritis di Wilayah x

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 07 Februari 2024



(NS. Emi Furwohy, S.Kep., N.Kep)

Lampiran 9 Format Kesiadaan Dosen Pembimbing 2

Lampiran 1: Contoh Formulir Pemilihan Pembimbing

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :


1. Nama : Husnan, S.P., M.Pu
2. NIP : 1965.05.10.1985.0.3.1008
3. Pangkat/golongan :
4. Jabatan :
5. Asal institusi : Fakultas Pertanian Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Kesehatan Masyarakat
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Delima
 - b) Telp/Hp :
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No.103
 - d) Telp kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Nurhaliza
- NIM : 03211940111
- Dengan Judul : Penerapan Teknik Kelahiran Hatas Dalam Terhadap
Penurunan Intensitas Hgen Pada Pankreas Gastrik
dialayah *

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 07 Februari 2024.



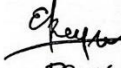
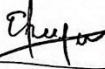

(..... Husnan, S.P., M.Pu.)

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

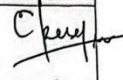

Nama Mahasiswa : NURHALIZA
 NIM : 2021140111
 Nama Pembimbing : Ns. Erni Farwati, S.TP, M.PP

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	07/02-2024	Bimbingan Penentuan Judul FTI	- diwajibkan lulus bagi EHE - Bab 1 Minimal sampai 4 Paragraf	 ERNI.F
2.	12/02-24	Bimbingan Bab 1	- Menambahkan Sumber Jurnal dan artikel - memperbaiki Latar belakang - sinkronkan dlm 1 alinea	 ERNI.F
3.	15/02-24	Bimbingan Bab 1	- Memperbaiki Latar belakang dan mensintesis dlm 1 alinea	 ERNI.F
4.	16/02-24	Bimbingan Bab 1	- Memperbaiki Latar belakang dan mengintekasikan dalam 1 Alinea	 ERNI.F

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : NURHALIZA
 NIM : 0321192011
 Nama Pembimbing : Ns. Eri Forwaty, S.Kep., M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
5	19/02	Bimbingan Revisi Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi Latar Belakang - Memperbaiki Penulisan Bab 1 - Menggunakan Medley untuk sitasi Jurnal Penelitian - parafrase ker. penelitian 	 ERNI.F
6	21/2-24	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - parafrase - jurnal penelitian tambah 	 ERNI
7	28/2-24	BAB I & BAB II	<ul style="list-style-type: none"> - parafrase LBT → layout - penulisan bab 2 	

2.1 - - - -

2.1.1. - - -

a - - -

1) - - -

a) - - -

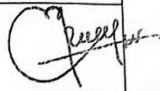
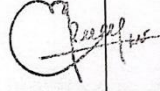


2.2 - - - -

2.2.1 - - -

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : NURHALITA
 NIM : 0321140011
 Nama Pembimbing : Ns. Erni Forwaty, S.kep., M.kep.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
8	04/03-2024	-Revisi Bab 2	Lanjut BAB II,	 Ns. ERNI FORWATY, M.Kej NIP. 198210172005042025
9	04/03-2024	Bimbingan untuk Bab 1-3	- Perkuat data & Referensi utk bab 1 - bab 2 lengkapi teoritis - bab 3 sekecilan Revisi dengan Randaun	 Ns. ERNI FORWATY, M. NIP. 1982101720060420
10	13/03-2024	Bimbingan untuk Bab 1-3	- perbaiki semua saran	 Ns. ERNI FORWATY, M.K NIP. 19821017200604202
11	15/03-2024		- acc yam proposal - siapkan PPT	 Ns. ERNI FORWATY, M NIP. 198210172006042

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI



Nama Mahasiswa : Nurholliza
 NIM : 203211990111
 Nama Pembimbing : Ms. Etni (Forwaty, S.Esp, M.Tep)

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	21/03-2024	Revisi setelah Proposal	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Do - Perbaiki fokus studi - Pengumpulan data - Dampak nyem. 	Cheung ERNI.F
2.	25/03-2024	Revisi setelah Proposal	acc penelitian	Cheung ERNI.F

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : NURHALIZA
 NIM : 2032119401111
 Nama Pembimbing : Ms. Ema Farwaty, S.Pd., M.Pd.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	17/5, 24	Bab 4 & 5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki tabel - kesimpulan = tujuan, sesuaikan di BAB I - saran = manfaat lanjut semua BAB 	 Ema Farwaty
2	20/5, 24	Bab 4 & 5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki tabel - Perbaiki kesimpulan yg menjawab tujuan 	 Ema Farwaty

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : NURHALIZA
 NIM : 0321190111
 Nama Pembimbing : Ms. Emi Forwaty, S.Kep., N.Kep.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
	24/5-24	KT	Perbaiki penulisan numbering	Epar EPAL.F
	25/5-24	KT	acc ujian hasil	Epar EPAL.F

Lampiran 11 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI



Nama Mahasiswa : NURHALIZA
 NIM : 2032119410111
 Nama Pembimbing : Husein, S.Pd., M.Pd.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	09/03-2024	Revisi bab 1 dan 2	Memperbaiki Sistematika	<i>[Signature]</i>
2.	15/03-2024	Revisi bab 1-3	Pentahke	<i>[Signature]</i>
3.	17/03-2024	ACC Bab 1-3	Mengucapkan PPT	<i>[Signature]</i>

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : NURHALIZA
 NIM : 2032119901111
 Nama Pembimbing : HUSNAN, S.Kp, M.KM

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
4	20/05 - 2024	- Memperbaiki tata Penulisan - Memperbaiki Cons dan Sudut tabel	- Revisi bab 4.2.5	
5	22/05 - 2024	- Perubahan Bab 4.2.5	ACC	

Lampiran 12 Lembar Revisi Dospem 1

Lampiran 4: Contoh Lembar Revisi Proposal dan Hasil KTI

LEMBAR REVISI

Nama : NURHALIZA
 NIM : P03211940111

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - Tambahkan detail belakang tentang kenapa nyeri pasien harus diobati - Perbaiki kriteria responden.

Pekanbaru, 19 Maret 2024

Sebelum direvisi,



(NS. Sari Anggra, M. Kes. S. Kp. A.)

Pekanbaru,

Sudah direvisi,



(NS. Sari Anggra, M. Kes. S. Kp. A.)

Lampiran 13 Lembar Revisi Dospem 2

Lampiran 4: Contoh Lembar Revisi Proposal dan Hasil KTI

LEMBAR REVISI

Nama : MURHALHA
 NIM : P032119901111

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<ul style="list-style-type: none"> - Inferia Intelin - Fokus Studi - Definisi Operasional - Analisa data

Pekanbaru, (9 Maret 2024

Sebelum direvisi,



(Dr. Ibnu Rusdi, S.P., M.Hes.)

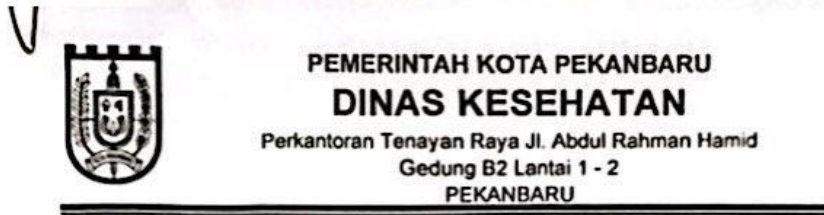
Pekanbaru, 25-3-2023

Sudah direvisi,



(Dr. Ibnu Rusdi, S.P., M.Hes.)

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian



Kepada : Kasubbag Umum Yankes
 Dari : Kepala Bidang
 Tanggal : Februari 2024
 Nomor : 000.9.2/Diskes-Yankes/46/2024
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Riset

Menindak Lanjuti Nota Dinas Kasubbag Umum Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
 Nomor 000.9.2/Diskes-Umum/000.9.2/2024, tanggal 19 Februari 2024,
 tentang riset oleh :

Nama : Nurhaliza
 NIM : P032114401111
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
 Fakultas/Jurusan : Keperawatan
 Judul Penelitian : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk
 Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis di Wilayah
 Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, berdasarkan data yang ada, lokasi
 riset/penelitian yang sesuai adalah di Puskesmas Pejajari

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

6 Maret 2024


 Deddy Arma Sialagan, SKM
 NIP. 19750414 20003 2 003



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS REJOSARI
Jalan Utama, Pekanbaru, Riau
Telp (0761) 8402642 , E-mail : pkmrejosari16@gmail.com



SURAT KETERANGAN
NOMOR : 800/PKM-R /191/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Tata Usaha Puskesmas Rejosari Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru. Menerangkan bahwa :

N a m a : Nurhaliza
N I M : P032114401111
Universitas/ Akademi : Poltekkes Kemenkes Riau

Adalah benar yang bersangkutan telah melakukan Penelitian pada tanggal 23 April 2024 s/d 25 April 2024. Dengan judul "Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari" .

Demikian Surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru , 16 Mei 2024
Ka. TU UPT PUSKESMAS REJOSARI
KECAMATAN TENAYAN RAYA


Herlina, SKM
NIP. 19700617 199503 2 001

Lampiran 15 Surat Kaji Etik



kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 28122

(0761) 36581

<https://pkr.ac.id>

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/89/2024

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Nurhaliza
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Ns. Emi Forwaty, M.Kep 2. Husnan, SKp, MKM
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 05 April 2024 (<i>valid for one year beginning from the date of approval</i>)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, April 05th 2024

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyairi Aziz, SKM, M.Kes

NIP. 197107252000031001

Lampiran 16 Dokumentasi

Dokumentasi Subjek 1	Dokumentasi Subjek 2
<p data-bbox="316 331 632 369">Tanggal : 23 April 2024</p> 	<p data-bbox="893 331 1209 369">Tanggal : 23 April 2024</p> 
<p data-bbox="316 1872 632 1910">Tanggal :24 April 2024</p>	<p data-bbox="893 1872 1209 1910">Tanggal : 24 April 2024</p>



Tanggal : 25 April 2024

Tanggal : 25 April



