

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PAYUDARA UNTUK
MENINGKATKAN KECUKUPAN ASI IBU POST PARTUM DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

AUDY FEBRIANI

NIM : P032114401007



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

KEMENKES POLTEKKES RIAU

PRODI D-III KEPERAWATAN

PEKANBARU

2024

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PAYUDARA UNTUK
MENINGKATKAN KECUKUPAN ASI IBU POST PARTUM DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Diploma DIII Keperawatan

AUDY FEBRIANI

NIM : P032114401007



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU**

2024

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas

Nama : Audy Febriani
NIM : P032114401007
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 28 Februari 2003
Alamat : Jl.Melati Perumahan Pondok Mayang
Nama Orang Tua
Ayah : Firman Edi, SKM
Ibu : Faizarni

II. Riwayat Pendidikan

1. TK Annamiroh 5 Pekanbaru (2008-2009)
2. SDN 4 Pekanbaru (2009-2012)
3. SDN 84 Pekanbaru (2012-2015)
4. SMPN 11 Pekanbaru (2015-2018)
5. SMK Hasanah Pekanbaru (2018-2021)
6. Politeknik Kemenkes Riau (2021-2024)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Audy Febriani

NIM : P032114401007

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Politeknik Kementrian Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudia hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Mei 2024


Pembuat Pernyataan

Audy Febriani




Mengetahui:

Pembimbing Utama


Ns. Masnun, SST, S. Kep, M. Biomed
NIP.196412211985032003

Pembimbing Pendamping

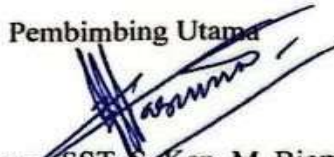

Ns. Erni Forwaty S. Kep M. Kep
NIP.198210172006042025

LEMBAR PERSETUJUAN

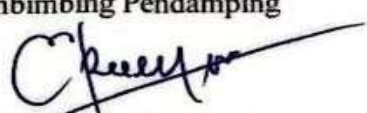
Karya Tulis Ilmiah oleh Audy Febriani NIM P032114401007 dengan judul Penerapan Kompres Hangat Pada Payudara Untuk Meningkatkan Kecukupan ASI Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar Hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Pekanbaru, Mei 2024

Pembimbing Utama


Ns. Masnur, SST, S. Kep, M. Biomed
NIP.196412211985032003

Pembimbing Pendamping


Ns. Erni Forwaty S. Kep M. Kep
NIP.198210172006042025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Audy Febriani NIM P032114401007 dengan judul Penerapan Kompres Hangat Pada Payudara Untuk Meningkatkan Kecukupan ASI Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 28 Mei 2024 dan disetujui untuk penelitian.

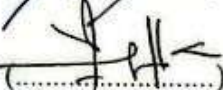
Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Masnun, SST, S. Kep, M. Biomed



(.....)

Penguji Anggota I : Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep



(.....)

Penguji Anggota II : Ns. Sari Anggela S.kep., M.,Kep.,S.kep.A



(.....)

Mengetahui, Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep.,M.Kes

NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST. Bdn.M.Keb.M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III keperawatan Riau
4. Ibu Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Ns. Erni Forwaty , S. Kep., M. Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep Selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan pengarahan, masukan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep.,SP.Kep.A Selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan pengarahan, masukan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Bapak Husnan, S.Kp,MKM Selaku Dosen PA yang telah membimbing dari Semester 1 hingga saat ini.
9. Bapak Firman Edi, SKM dan Ibu Faizarni selaku orang tua yang telah memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
10. Kakak dan Adik-adik Kandung saya yang telah memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman Teman Seperjuangan yang sama sama berproses dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Diri sendiri yang sudah berproses dan berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Serta semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis Menyadari bahwa dalam penelitian ini masih belum sempurna oleh karna itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Ibu Nifas.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	8
2.2 Konsep Payudara	9
2.2.1 Anatomi Payudara	9
2.2.2 Fisiologi Payudara	11
2.3 Konsep ASI	12
2.3.1 Pengertian ASI	12
2.3.2 Komposisi ASI	12
2.4 ASI Eksklusif	16
2.5 Manfaat ASI	17
2.6 Faktor- Faktor yang mempengaruhi ASI.....	21
2.7 Volume ASI.....	24
2.8 Perawatan Payudara	24

2.9 Kompres Hangat.....	25
2.9.1 Definisi Kompres Hangat.....	25
2.9.2 Manfaat Kompres Hangat untuk Meningkatkan Produksi ASI.....	26
2.9.3 Cara Penatalaksanaan Kompres Hangat.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	28
3.2 Subyek Penelitian	28
3.3 Fokus Studi.....	28
3.4 Definisi Operasional	29
3.5 Instrumen Penelitian.....	29
3.6 Metode pengumpulan data.....	30
3.7 Tempat dan Waktu	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus	34
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi	36
4.2 Pembahasan	42
4.3 Keterbatasan Penulisan.....	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
5.2.1 Bagi perawat dan petugas puskesmas	47
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	47
5.2.3 Bagi Subjek Penelitian	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penatalaksanaan Kompres Hangat Pada Payudara	26
Tabel 3.1. Definisi Operasional	29
Tabel 4.1. Hasil Pengkajian Awal Terhadap Produksi ASI pada Subjek 1 dan Subjek 2.....	36
Tabel 4.2. Hasil Pengkajian Awal Kecukupan ASI Kedua Subyek Sebelum dilakukan Kompres Hangat.....	37
Tabel 4.3. Hasil Pengkajian KecukupanASI Kedua Subyek Setelah diberikan Kompres Hangat.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi Fisiologi Payudara	11
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	50
Lampiran 2. Formulir Pengajuan Judul	51
Lampiran 3. Lembar kesediaan pembimbing I.....	52
Lampiran 4. Lembar Kesediaan Pembimbing II.....	53
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Kemenkes Poltekkes Riau	54
Lampiran 6. Surat Keterangan dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	55
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian Kesbangpol.....	56
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	57
Lampiran 9. Surat Keterangan Kaji Etik	58
Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian	59
Lampiran 11. Loog Book Bimbingan Proposal.....	60
Lampiran 12. Logbook bimbingan Revisi Proposal	62
Lampiran 13. LogBook Bimbingan Seminar	64
Lampiran 14. Lembar Persetujuan Responden I.....	66
Lampiran 15. Lembar Persetujuan Responden II	67
Lampiran 16. Lembar Kusioner dan Observasi	68
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan Subyek 1.....	79
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Subyek 2.....	82
Lampiran 19. SOP Kompres Hangat	83