

## ABSTRAK

Audy Febriani (2024). *Penerapan Kompres Hangat Pada Payudara Untuk Meningkatkan Kecukupan ASI ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Masnun SST, S.Kep, M.Biomed (II) Ns. Erni Forwaty, S.kep, M.Kep.

Kompres hangat pada payudara adalah kompres yang dilakukan di daerah payudara yang dapat membantu memperlancar keluarnya ASI. Kompres hangat mampu membuat pembuluh darah dan kelenjar pada payudara mengalami pelebaran atau vasodilatasi, sehingga ASI lebih mudah untuk keluar. Masa nifas (puerperium) dimulai setelah lahirnya plasenta dan berakhir pada saat organ rahim kembali ke keadaan sebelum hamil. Masa nifas dimulai 2 jam lebih awal, sama seperti sebelum hamil. Masa nifas dimulai 2 jam setelah lahirnya plasenta dan berakhir 6 minggu (42 hari) kemudian. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan kompres hangat pada payudara untuk meningkatkan kecukupan ASI pada ibu post partum di wilayah kerja Puskesmas Rejosari. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subyek dengan 2 orang ibu post partum yang sesuai dengan kriteria inklusi. Penerapan Kompres Hangat dilakukan pada klien I dimulai dari tanggal 26 April 2024 dan pada klien II dimulai dari tanggal 29 April 2024. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara dan observasi dalam pengambilan data. Intervensi dilakukan 10-20 menit Data disajikan dalam bentuk naratif. Hasil penelitian setelah dilakukan intervensi Kompres Hangat Pada Payudara adalah pada subjek I dan II didapatkan adanya kecukupan ASI pada subjek. Hasil penelitian menunjukkan adanya Pengaruh Kompres Hangat Payudara terhadap Kecukupan ASI terhadap Ibu Post Partum.

**Kata Kunci : Kompres Hangat, ASI Eksklusif, Post Partum**

## **ABSTRACT**

Audy Febriani (2024). *Application of Warm Compresses to the Breasts to Increase the Adequacy of Breast Milk for Post Partum Mothers in the Rejosari Community Health Center Working Area*. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Masnun SST, S.Kep, M.Biomed (II) Ns. Erni Forwaty, S.kep, M.Kep.

A warm compress on the breast is a compress applied to the breast area which can help facilitate the flow of breast milk. Warm compresses can cause the blood vessels and glands in the breast to dilate or vasodilate, making it easier for breast milk to come out. The postpartum period (puerperium) begins after the birth of the placenta and ends when the uterine organs return to their pre-pregnancy state. The postpartum period starts 2 hours earlier, the same as before pregnancy. The postpartum period begins 2 hours after the birth of the placenta and ends 6 weeks (42 days) later. The aim of this research was to describe the application of warm compresses to the breasts to increase breast milk adequacy in post partum mothers in the Rejosari Community Health Center working area. The research method used a descriptive method with a case study approach, subjects with 2 post partum mothers who met the inclusion criteria. Application of Warm Compress was carried out on client I starting from April 26 2024 and on client II starting from April 29 2024. This research used interview and observation techniques in collecting data. The intervention is carried out for 10-20 minutes. Data is presented in narrative form. The results of the research after the warm compress intervention was carried out on the breast were that in subjects I and II, it was found that there was sufficient breast milk in the subjects. The results of the research show that there is an effect of warm breast compresses on the adequacy of breast milk for post partum mothers.

**Keywords:** Warm Compress, Exclusive Breastfeeding, *Post Partum*