

DAFTAR PUSTAKA

- Admasari, Y., Usman, H., Kartika, P., Sarjana Terapan Kebidanan, P., Kebidanan, J., Kemenkes Palu, P., D-III Kebidanan, P., & Tomini Kabupaten Parimo, P. (2022). *SENAM NIFAS SEBAGAI ALTERNATIF DALAM MEMPERCEPAT PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERUS IBU PASCA SALIN*. 3(1).
- Anggraini, W. (2023). ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INVOLUSI UTERUS PADA IBU NIFAS DENGAN PATH ANALISIS. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(2), 130–134. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i2.221>
- Bawon, W. and. (2023). *Emodemo dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*.
- Usman, H., Dewie, A., Ahsan, M., Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palu, J., & Nambo Kabupaten Banggai, P. (2019). *Senam Nifas Memengaruhi Proses Involutio Uteri*. <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JBC/>
- Fajriani, A. (2019). *PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP PROSES INVOLUSI UTERUS*.
- Hutagaol, A. (2020). TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MANFAAT SENAM NIFAS DI LINGKUNGAN IX DESA CINTA RAKYAT KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1). <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>
- Rizka Mardiya & Hirza Rahmita (2022). *EFEKTIFITAS SENAM NIFAS TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM DI BPM (BIDAN PRAKTIK MANDIRI) ROSITA PEKANBARU* (Vol. 8, Issue 2). Online. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN> p41Journal homepage:<http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN>
- Immanuela Victoria, S., Selvi Yanti, J., & Hang Tuah Pekanbaru, Stik. (2021). ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PELAKSANAAN SENAM NIFAS. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 45 *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*. [s](https://doi.org/10.30605/jkt.v45i1.12345)
- Julyka A. & Dea A, (2023). *Analisis Pengaruh Senam Nifas Terhadap Invulsi Uteri Pada Ibu Postpartum*.
- Kesehatan RI, (2021). Berdasarkan profil kesehatan indonesia. <https://sehatnegeriku.kemendes.go.id/baca/umum/20211223/0839041/turunk-anaki-akb-kemendes-pertajam-tranformasi-sistem-kesehatan/>.
- Lailiyana, L., & Sartika, Y. (2021). The Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur dan Senam Nifas Terhadap Invulsi Uteri Pada Ibu Nifas Di Praktik Mandiri

Bidan. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), 57–62.
<https://doi.org/10.33860/jik.v15i1.271>

Maharani, K., Qomariyah, Q., & Juwariyah, S. (2022). PEMBERIAN SENAM POSTNATAL TERHADAP PENGELUARAN LOCHEA PADA IBU POST PARTUM. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 13–17.
<https://doi.org/10.48092/jik.v9i1.180>

Olkamien Jesdika Longulo, (2023). *BUNGA RAMPAI MASA NIFAS DAN PERMASALAHANNYA*.

Rahayu, S., & Solekah, U. (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Mariana Kabupaten Banyuasin Tahun 2020 the Effect of Puerperal Gymnastics on Uterine Involution in Post Partum Mothers At Mariana Public Health Center Banyuasin Tahun 2020. *Jurnal Kebidanan*, XII(02), 158–160.

Situngkir, R., & Id, R. C. (2019). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Di rumah Sakit Khusus Daerah Ibu Dan Anak Siti Fatimah Makassar*.

Yayah Hilmiah, et all. (2019). *ASUHAN MASA NIFAS*.