

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Involusi Uterus.....	9
Tabel 4.1. Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Senam Nifas	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Formulir Pengajuan Judul
- Lampiran 3 Formulir Kesediaan Pembimbing I
- Lampiran 4 Formulir Kesediaan Pembimbing II
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8 SOP
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Surat Tanda Selesai Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi [_____](#)