

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES DINGIN UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PANDERITA
OSTEOARTRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS REJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

SANDEA ALIF AZIZA

NIM. P032114401035



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES DINGIN UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PENDERITA
OSTEOARTRITIS DI WILYAH KERJA
PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

SANDEA ALIF AZIZA

NIM. P032114401035



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sandea Alif Aziza
NIM : P032114401035
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 24 Mei 2024
Pembuat Pernyataan



Sandea Alif Aziza
P032114401035

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Erni Forwaty S.Kep., M. Kep
NIP. 198210172006042085

Husnan SKp., MKM
NIP. 196505101985031008

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sandea Alif Aziza NIM P032114401035 dengan judul "Penerapan Kompres Dingin Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042085

Pembimbing Pendamping

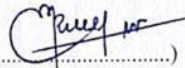




Husnan S.Kp. MKM
NIP. 196505101985031008

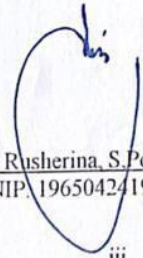
LEMBARAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Sandea Alif Aziza NIM. P032114401035 dengan judul “Penerapan Pemberian Kompres Dingin Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 24 Mei 2024.

Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Erni Forwaty., S.Kep.,M.Kep (.....)
Penguji Anggota I : Ns. Sari Angela.,M.Kep.,S.Kep.A. (.....)
Penguji Anggota II : Dr. Ibnu Rusdi., SKp.,M.Kes (.....)

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

iii

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M,Keb,MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Idayanti, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau yang berkenan memberikan masukan dan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta membimbing peneliti selama mengikuti perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Erni Forwaty S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak H. Husnan, SKp.,MKM.selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa rasa hormat dan terima kasih kepada kedua orang tua terkasih yaitu Ayahanda Januarzal dan Ibunda Nefiarti.N yang telah memberikan motivasi,

dukungan, semangat, bantuan moril serta materil yang diberikan dari penulis kecil hingga sampai seperti sekarang ini, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan membimbing peneliti.

8. Terimakasih kepada teman penulis Amelia, Anindya, Dina, Indah, Nancy, Muthyara, Silja, dan Sri yang telah memberi dukungan penuh selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teruntuk pemilik NIM P032214401098 terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan serta bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Pekanbaru, Mei 2024

Sandea Alif Aziza
P032114401035

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iError! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	5
1.4.3 Bagi Penderita.....	5
1.4.4 Bagi Penulis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Osteoarthritis.....	7
2.1.1 Pengertian Osteoarthritis	7
2.1.2 Etiologi Osteoarthritis	7
2.1.3 Faktor Resiko Osteoarthritis.....	8
2.1.4 Manifestasi klinis Osteoarthritis.....	10
2.1.5 Patofisiologi Osteoarthritis.....	10

2.1.6	Patoflowdiagram Osteoarthritis.....	13
2.1.7	Pemeriksaan diagnostik Osteoarthritis	14
2.1.8	Penatalaksanaan Osteoarthritis.....	14
2.2	Konsep Nyeri	16
2.2.1	Definisi nyeri.....	16
2.2.2	Jenis dan Karakteristik nyeri	17
2.2.3	Pengukuran skala nyeri	18
2.3	Konsep kompres dingin.....	20
2.3.1	Definisi Kompres Dingin	20
2.3.2	Tujuan penggunaan kompres dingin.....	21
2.3.3	Metode pemberian kompres dingin	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	24
3.2	Subyek Penelitian.....	24
3.3	Fokus Studi.....	25
3.4	Definisi Operasional.....	25
3.5	Instrumen Penelitian.....	26
3.6	Metode Pengumpulan Data	26
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	27
3.9	Etika Studi Kasus	27
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Hasil Penelitian.....	30
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	30
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus	30
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi	31
4.2	Pembahasan	36
4.3	Keterbatasan Penelitian	38
BAB 5 PENUTUPAN.....		39
5.1	Kesimpulan.....	39
5.2	Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik skala nyeri subyek 1 dan 2 pada awal pengkajian.	32
Tabel 4.2 Pembahasan skala nyeri pada Subyek 1 sebelum dan setelah melakukan terapi kompres dingin.....	34
Tabel 4.3 Pembahasan skala nyeri pada Subyek 2 sebelum dan setelah melakukan terapi kompres dingin.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Patoflowdiagram Osteoarthritis	13
Gambar 4.1 Perbandingan skala nyeri pada subyek 1 dan Subyek 2	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Konsultasi Judul.....	43
Lampiran 2 Ketersediaan Pembimbing 1	44
Lampiran 3 Ketersediaan Pembimbing 2	45
Lampiran 4 Surat Pra Riset Poltekkes Kemenkes Riau	46
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu	47
Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	48
Lampiran 7 SOP	49
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	50
Lampiran 9 Alat Ukur Nyeri	52
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	53
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	55
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas.....	64