

ABSTRAK

Sandea Alif Aziza (2024). *Penerapan Kompres Dingin Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Erni Forwaty. M.Kep (II) Husnan, SKp, MKM.

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit sendi degeneratif yang terjadi pada tulang rawan. Osteoarthritis yaitu penyakit yang memiliki masalah utama yaitu nyeri pada persendian. Faktor yang mempengaruhi osteoarthritis diantaranya adalah usia, jenis kelamin, dan aktivitas fisik yang berlebihan. Dalam penatalaksanaan nyeri pada penderita osteoarthritis ini dapat dilakukan dengan pemberian intervensi non farmakologi yaitu kompres dingin. Efek yang ditimbulkan dari terapi kompres dingin ini dapat mengurangi aliran darah ke bagian tubuh yang mengalami peradangan, sehingga menurunkan edema dan nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui penurunan skala nyeri sendi pada penderita osteoarthritis. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif desain studi kasus dengan 2 subyek yang di lakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil dari penelitian menunjukkan terjadi penurunan skala nyeri berat menjadi nyeri ringan setelah diberikan terapi kompres dingin.

Kata Kunci : Kompres Dingin, Nyeri Sendi, Osteoarthritis

ABSTRACT

Sandea Alif Aziza (2024). *Application of Cold Compresses to Reduce Pain Scale in Osteoarthritis Sufferers in the Rejosari Health Center Working Area*. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Erni Forwaty. M.Kep (II) Husnan, SKp, MKM.

Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease that occurs in the cartilage. Osteoarthritis is a disease that has the main problem, namely pain in the joints. Factors that influence osteoarthritis include age, gender, and excessive physical activity. In managing pain in osteoarthritis sufferers, this can be done by providing non-pharmacological interventions, namely cold compresses. The effects of cold compress therapy can reduce blood flow to parts of the body that are inflamed, thereby reducing edema and pain. The aim of this research is to determine the reduction in the scale of joint pain in osteoarthritis sufferers. This research is a descriptive case study design research with 2 subjects conducted in the Rejosari Community Health Center Work Area. Data collection was carried out using interview techniques, observation, physical examination and documentation. The results of the study showed that there was a reduction in the scale of severe pain to mild pain after being given cold compress therapy.

Keywords: Cold Compress, Joint Pain, Osteoarthritis