

ABSTRAK

Mashitah (2024), *Penerapan terapi musik klasik untuk menurunkan tingkat depresi pada pasien dengan gangguan depresi di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Husnan, S,Kp, MKM (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep. M.B

Gangguan depresi adalah gangguan mental yang umum. Ini melibatkan suasana hati yang tertekan atau kehilangan kesenangan atau minat dalam aktivitas untuk jangka waktu yang lama. Dampak depresi sendiri apabila tidak ditangani bisa menyebabkan keinginan untuk menyakiti diri, sulit untuk berpikir objektif, pikiran di dominasi ketidakberdayaan hingga bunuh diri. Hambatan terhadap layanan kesehatan yang efektif mencakup kurangnya investasi dalam layanan kesehatan mental, kurangnya penyedia layanan kesehatan yang terlatih, dan stigma sosial yang terkait dengan gangguan mental. Tujuan penelitian ini mendeskripsikan Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau dan memberikan gambaran tentang pengaruh pemberian terapi musik klasik pada pasien depresi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Yang dilakukan dari 24-30 April 2024 (7 hari). Subyek dalam penelitian ini adalah dua pasien dengan kriteria klien terdiagnosis depresi, kooperatif, dirawat di RSJ Tampan Provinsi Riau, dan belum pernah mendapatkan terapi musik klasik sebelumnya. Hasil penerapan terapi musik klasik untuk menurunkan tingkat depresi didapatkan hasil terjadi penurunan tanda dan gejala depresi dengan hasil skor total berkurang dari sebelum dilakukan intervensi pada kedua subyek. Diharapkan saran dari penerapan ini adalah sebagai alternatif untuk penanganan terhadap pasien jiwa dengan depresi.

Kata Kunci : Depresi, Terapi Musik Klasik

ABSTRACT

Mashitah (2024), *of classical music therapy to reduce levels of depression in patients with depressive disorders at Tampan Mental Hospital, Riau Province*. Case Study Scientific Writing, Riau Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Supervisor (1) Husnan, S, Kp, MKM (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep. MB

Depressive disorders are common mental disorders. It involves a depressed mood or loss of pleasure or interest in activities for a long period of time. The impact of depression itself, if left untreated, can cause the desire to harm oneself, difficulty thinking objectively, thoughts dominated by helplessness and even suicide. Barriers to effective health services include a lack of investment in mental health services, a lack of trained health service providers, and the social stigma associated with mental disorders. The aim of this study is to describe the Application of Classical Music Therapy to Depression Patients at Tampan Mental Hospital, Riau Province and provide description of the effect of providing classical music therapy on depressed patients. This research uses a descriptive method with a case study approach. Which will be carried out from 24-30 April 2024 (7 days). The subjects in this study were two patients with client criteria diagnosed as depressed, cooperative, treated at RSJ Tampan, Riau Province, and had never received classical music therapy before. The results of applying classical music therapy to reduce the level of depression showed that there was a decrease in signs and symptoms of depression with the result that the total score was reduced compared to before the intervention was carried out in both subjects. It is hoped that the suggestions from this application will serve as an alternative for treating mental patients with depression.

Keywords: *Depression, Classical Music Therapy*