

**PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU
PUTIH UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN
NAPAS PADA ANAK DENGAN ISPA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MELUR**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

M ZAKI ALRAZAK

NIM : P03214401023



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU
PUTIH UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN
NAPAS PADA ANAK DENGAN ISPA DIWILAYAH
KERJA PUSKESMAS MELUR**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

M. ZAKI ALRAZAK

NIM : P03214401023



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Zaki AIRazak
NIM : P032114401023
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Mei 2024
Pembuat Pernyataan



M. Zaki AIRazak
NIM. P032114401023

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping

Dr. Ibnu Rusdi S.Kep, M.Kep
NIP. 197011232003121002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh M. Zaki AlRazak NIM. P032114401023 dengan judul “Penerapan Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Melur” telah di periksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Pekanbaru, Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi S.Kep, M.Kep
NIP. 197011232003121002

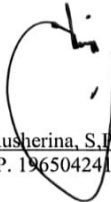
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh M Zaki Alrazak NIM. P032114401023 dengan judul “Penerapan Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Melur” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal Mei 2024 dan disetujui untuk penelitian.

Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep (.....)
Penguji Anggota I : H. Husnan, S.Kp., MKM (.....)
Penguji Anggota II : Ns. Ardenny, M.Kep (.....)

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M. Keb, M.H. selaku direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Hj.Rusherina,S.Pd., S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
3. Ibu Idayanti, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Ibu Ns.Wiwiek Delvira, M. Kep dosen pembimbing 1 yang memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis dalam penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M. Kep sebagai pembimbing 2 yang telah memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Bapak H.Husnan., S.Kp., MKM selaku penguji 1 Kemenkes Poltekes Riau yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Bapak Ns. Ardenny, M.Kep selaku Dosen penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Bapak ibu dosen beserta staf pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan kepada penulis selama menimba ilmu di program studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
9. Pimpinan Puskesmas yang telah memberi izin lahan untuk Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.
10. Kedua orang tua saya, Ayahanda Lirman dan (Almh) Mama Faridah Anum yang sangat penulis sayangi yang telah memberikan cinta dan kasih sayang yang tulus, selalu memberikan motivasi dan memberikan bantuan moral dan material hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
11. Kedua Kakek dan Nenek saya yang sangat penulis sayangi yang telah memberikan cinta dan kasih sayang yang tulus, selalu memberikan motivasi dan memberikan bantuan moral dan material hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Masyarakat.....	5
1.4.2 Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	6
1.4.3 Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Anak.....	7
2.4.1 Definisi Anak	7
2.4.2 Tahap Tumbuh Kembang Anak.....	7
2.2 Konsep Dasar Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	9
2.4.1 Definisi ISPA	9
2.4.2 Etiologi ISPA	9
2.4.3 Patofisiologi ISPA	10
2.4.4 Manifestasi Klinik ISPA	11
2.4.5 Komplikasi ISPA	12
2.4.6 Penatalaksanaan ISPA	13
2.3 Konsep Bersihan Jalan Nafas	13
2.4.1 Definisi.....	13

2.4.2 Penyebab	14
2.4.3 Tanda dan Gejala	14
2.4 Konsep Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih	14
2.4.1 Definisi.....	14
2.4.2 Tujuan Pengobatan Inhalasi.....	15
2.4.3 Prinsip Dasar Terapi Inhalasi.....	16
2.4.4 Kontraindikasi Penggunaan Terapi Inhalasi	16
2.4.5 Manfaat dan Efek Samping Penggunaan Terapi Inhalasi	16
BAB 3 METODE STUDI KASUS	17
3.1 Rancangan Studi Kasus	17
3.2 Subjek Studi Kasus	17
3.2.1 Kriteria Inklusi	17
3.2.2 Kriteria Eksklusi	17
3.3 Fokus Studi	18
3.4 Definisi Operasional	18
3.5 Instrumen Studi Kasus	19
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	19
3.7 Tempat dan Waktu	20
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	20
3.9 Etika Penelitian	20
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Hasil Penelitian	22
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	22
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus.....	23
4.2 Pembahasan	26
4.3 Keterbatasan.....	28
BAB 5 PENUTUP	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	29

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan judul
- Lampiran 2 Lembar Kesiapan Pembimbing
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 Lembar Riset Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 Lembar Revisi Pembimbing
- Lampiran 6 Lembar Revisi Penguji
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan
- Lampiran 9 Lembar Standar Prosedur Operasional
- Lampiran 10 Lembar Dokumentasi