

ABSTRAK

M Zaki Alrazak (2024). *Penerapan Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan Ispa Diwilayah Kerja Puskesmas Melur*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep,M.Kep (2) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep

Anak merupakan golongan usia yang rentan terkena penyakit karena memiliki kekebalan tubuh yang masih belum matang. Hal ini yang menyebabkan anak mudah terkena penyakit menular seperti penyakit infeksi saluran pernafasan. Data menunjukkan kurang dari 3,000 kasus ISPA yang dilaporkan pada tahun 2021, meningkat menjadi 50,000 hingga 70,000 pada tahun 2022. Penumpukan secret merupakan hasil produksi dari bronkus yang keluar bersama batuk. Salah satu upaya untuk mengatasi bersihan jalan napas dengan inhalasi sederhana yaitu dengan cara dihirup dalam bentuk uap minyak kayu putih. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Penerapan Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Melur. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus (*Case Study*) dengan 2 subjek yang dilakukan pada tanggal 16 Mei sampai dengan 18 Mei 2024. Pada penelitian ini data dikumpulkan dengan cara observasi dan disajikan dalam bentuk naratif dan tabular. Hasil penelitian menunjukkan yaitu pada subjek 1 dan subjek 2 mengalami peningkatan bersihan jalan napas setelah dilakukan terapi inhalasi uap minyak kayu putih. Diharapkan orang tua mampu menerapkan terapi inhalasi sederhana uap minyak kayu putih untuk menurunkan masalah infeksi saluran pernafasan pada anak.

Kata Kunci : Anak, Bersihan jalan napas, Terapi inhalasi uap minyak kayu putih

ABSTRACT

M Zaki Alrazak (2024). *Application of Eucalyptus Oil Steam Inhalation Therapy to Improve Airway Clearance in Children with ISPA in the Melur Health Center Working Area. Case Study Scientific Writing, Pekanbaru DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor (1) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep (2) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep*

Children are an age group that is vulnerable to disease because their immune systems are still immature. This causes children to be susceptible to infectious diseases such as respiratory tract infections. Data shows that less than 3,000 cases of ARI were reported in 2021, increasing to 50,000 to 70,000 in 2022. The aim of this research is to determine the application of eucalyptus oil steam inhalation therapy to improve airway clearance in children with ARI in the Melur Community Health Center working area. This type of research is descriptive using a case study approach (Case Study) with 2 subjects conducted from 01 May to 15 May 2024. In this research data was collected by observation and presented in narrative and tabular form. The results of the study showed that subject 1 and subject 2 experienced an increase in airway clearance after eucalyptus oil steam inhalation therapy. It is hoped that nurses can provide procedures for implementing simple eucalyptus oil steam inhalation therapy to the subjects' guardians so that they can apply simple eucalyptus oil steam inhalation therapy to reduce the problem of respiratory tract infections in children.

Keywords: Children, Airway clearance, Eucalyptus oil steam inhalation therapy