

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

DWI GHINA ZULFA

NIM.P032114401096



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU**

2024

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

DWI GHINA ZULFA

NIM.P032114401096



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES RIAU

PRODI D-III KEPERAWATAN

PEKANBARU

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Ghina Zulfa

NIM : P032114401096

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Politeknik Kementrian Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

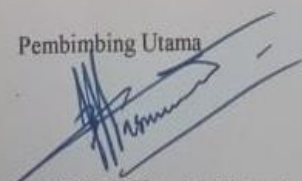
Pembuat Pernyataan



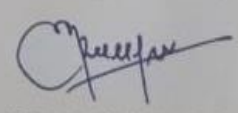
Dwi Ghina Zulfa
P032114401096

Mengetahui:

Pembimbing Utama


Ns. Masnun, SST, S. Kep. M. Biomed
NIP.196412211985032003

Pembimbing Pendamping

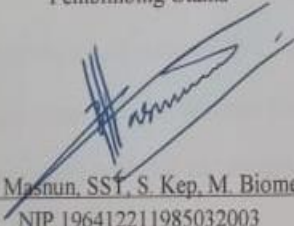

Ns. Erni Forwaty S. Kep M. Kep
NIP.198210172006

LEMBAR PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah oleh Dwi Ghina Zulfa NIM P032114401096 dengan judul "Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Pembimbing Utama


Ns. Masnun, SST, S. Kep, M. Biomed
NIP.196412211985032003

Pembimbing Pendamping


Ns. Erni Forwaty S. Kep M. Kep
NIP.198210172006042025

LEMBAR PENGESAHAN

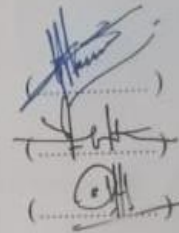
Karya Tulis Ilmiah oleh Dwi Ghina Zulfa NIM P032114401096 dengan judul "Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 5 Juni 2024.....
Dan disetujui untuk diujikan.

Tim Penguji

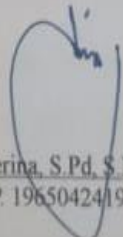
Penguji Ketua : Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed

Penguji Anggota I : Ns. Syafrisar Meri Agridubella, S.Kep., M.Kep

Penguji Anggota II : Ns. Sari Anggela, M. Kep., Sp. Kep. A



Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik KesehatanKemenkes Riau



Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST.Bdn.M.Keb.M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III keperawatan Riau
4. Ibu Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Ns. Erni Forwaty , S. Kep., M. Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi

Kasus ini.

7. Ibu Ns. Sari Anggela, M. Kep., Sp. Kep. A selaku Dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M. Kep., SP. Kep. M. B selaku Dosen pembimbing akademis yang telah membimbing dan memberikan dukungan selama menjalani perkuliahan.
9. Bapak Zulfaizal dan Ibu Yenti Deswita selaku orang tua yang telah memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
10. Serta abang, kakak serta keluarga besar yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua teman-teman seperjuangan khususnya teman kelas yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
12. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini tanpa ada rasa menyerah dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan ini merupakan suatu kebanggaan bagi diri sendiri telah sampai di titik ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xxiiiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Pasien	4
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Post Partum.....	6
2.1.1 Definisi Post Partum	6
2.1.2 Tahapan Post Partum.....	6
2.1.3 Perubahan Fisiologi Reproduksi	7
2.1.4 Perubahan Fisiologi Payudara	8

2.1.5	Perubahan Psikologis Pada Post Partum	8
2.1.6	Kebutuhan Post Partum	11
2.2	Air Susu Ibu (ASI)	14
2.2.1	Defisini ASI	14
2.2.2	Hormon-Hormon Yang Terlibat Dalam Proses Pembuatan ASI.....	14
2.2.3	Reflek Produksi ASI	15
2.2.4	Jenis-Jenis ASI.....	15
2.2.5	Proses Pembentukan ASI	16
2.2.6	Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	18
2.2.7	Upaya Memperbanyak ASI	20
2.2.8	Manfaat Pemberian ASI	22
2.2.9	Komposisi ASI.....	23
2.2.10	Tanda Bayi Cukup ASI	25
2.2.11	Faktor Penghambat ASI	25
2.3	Pijat Oksitosin	26
2.3.1	Definisi Pijat Oksitosin	26
2.3.2	Manfaat Pijat Oksitosin	26
2.3.3	Mekanisme Pijat Oksitosin	27
2.3.4	Cara Pijat Oksitosin.....	27
2.3.5	Tanda-Tanda Reflex Oksitosin Aktif	28
BAB 3	METODE STUDI KASUS	29
3.1	Rancangan Studi Kasus	29
3.2	Subyek Penelitian	29
3.2.1	Kriteria Inklusi	29
3.2.2	Kriteria Eksklusi	29
3.3	Fokus Studi	30
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi	30
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	30
3.6	Pengumpulan Data	31
3.7	Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	32
3.8	Analisa Data Dan Penyajian Data	32
3.9	Etika Penelitian	33

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Studi Kasus	34
4.1.1 Gambaran Lokasi	34
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian	34
4.1.3 Gambaran Umum Subjek	35
4.1.4 Pemaparan Studi Kasus	35
4.2 Pembahasan	39
4.3 Keterbatasan Penelitian	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DARTAR LAMPIRAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Produksi ASI Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin	36
Table 4.2 Produksi ASI Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin 3 Hari Berturut-Turut ...	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Perubahan Prosukdi ASI Pada Responden 1	38
Gambar 4.2 Perubahan Produksi ASI Pada Responden 2	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Kegiatan Bimbingan	1
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian.....	2
Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian	3
Lampiran 4 : Informed Consent	4
Lampiran 5 : Kaji Etik.....	5
Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin	6
Lampiran 7 : Dokumentasi	7