

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Kegiatan Bimbingan

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa: DWI LINDA JULIA
 NIM: 20210402056
 Nama Pembimbing: M. Erni Forwaty, S.Pd, M.Pd

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	Senin / 5-2-2024	judul	Langkap	
2.	Rabu / 7-2-2024	judul	Revisi sesuai ankur	
3.	Senin / 12-2-2024	judul Latar belakang	Perbaikan latar belakang	
4.	Selasa / 13-2-2024	---	acc judul Perbaikan latar belakang	
5.	Jumat / 23-2-2024	Bab 1	Perbaikan	
6.	Rabu / 28-2-2024	Bab 1	Perbaikan Langkah Bab.	

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa: DWI LINDA JULIA
 NIM: 20210402056
 Nama Pembimbing: M. Erni Forwaty, S.Pd, M.Pd

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
7.	Kamis / 14-3-2024	Proposal final	Bab 1 acc Bab 2 langkap Bab 3 perbaikan	
8.	Jumat / 15-3-2024	Bab 2 dan 3	acc Koreksi Pembimbing 2 Perbaikan 4 dan Proposal	
9.	Selasa / 19-3-2024	Lampiran typeset	Perbaikan	
10.	Senin / 20-3-2024	---	Perbaikan	
11.	Rabu / 28-3-2024	---	acc akhir	

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa: DWI LINDA JULIA
 NIM: 20210402056
 Nama Pembimbing: M. Erni Forwaty, S.Pd, M.Pd

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	12/3/2024	Perbaikan narasi, sesuai dengan pedoman penelitian bab 1- bab 3 sesuai dengan pedoman bab 1-3	Perbaikan sesuai saran	 Ns. ERNI FORWATY, M.Kep NIP. 198210172006042025
2.	18/3/2024	bab 1 - bab 3	Perbaikan sesuai saran	 Ns. ERNI FORWATY, M.Kep NIP. 198210172006042025
3.	15/3/2024	bab 1 - bab 3	ACC ujim propr	 Ns. ERNI FORWATY, M.Kep NIP. 198210172006042025

Lampiran 2: Contoh Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa: DWI LINDA JULIA
 NIM: 20210402056
 Nama Pembimbing: M. Erni Forwaty, S.Pd, M.Pd

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	selasa / 21-5-24	Bab 4 dan 5	Perbaiki tabel	 ERNI, F
	24/5/24	KTI	acc ujim final	 ERNI, F

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau
Jalan Makur No.103, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 29122
Telp. (0761) 36581
<https://pkkr.ac.id>

Nomor : PP.03.03/F.LII/430/2024 21 Februari 2024
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Pra Penelitian

Yth,
Pimpinan PMB Dince Safina
di Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkasyari Aziz

Kementerian Kesehatan tidak menerima surat dan/atau grafikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi duplikasi atau grafikasi silakan tapakan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://es2.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kemkes.go.id/verifikasiPDE>.



Dokumen ini telah otentikasi secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSiE), BSSN

Lampiran 1
Nomor : PP.03.03/F.LII/430/2024
Tanggal : 21 Februari 2024

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2023/2024

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1	Dwi Ghina Zulfah P032114401096	Penerapan Pijat Oktosan untuk meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum	PMB Dince Safina
2	Dinda Nurfitri P032114401095	Penerapan Relaksasi Otot Progresif untuk menurunkan Tingkat kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III	PMB Dince Safina
3	Zahrotul Mayza P032114401126	Penerapan Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum	PMB Dince Safina

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkasyari Aziz

Dokumen ini telah otentikasi secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSiE), BSSN

Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian

 **BIDAN PRAKTIK MANDIRI**
Hj. DINCE SAFRINA, SST., Bd., MKM
Jl. Limbungan, Kec. Rumbai Pesisir, Kota Pekanbaru, Riau 28266

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Nomor : 033/SBPKM/VI/2024
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Syarat Balasan Pengambilan Kasus Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Di Pekanbaru

Dengan hormat yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hj. Dince Safrina, SST., Bd., MKM
Jabatan : Pimpinan PMB Hj. Dince Safrina, SST., Bd., MKM

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Dwi Ghina Zulfa
NIM : P032114401096
Tingkat : III
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu post partum pada hari ke-4 sampai hari ke-7 sebagai syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul "Penerapan Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 22 Mei 2024
Pimpinan PMB

(Hj. Dince Safrina, SST., Bd. MKM)

Lampiran 4 : informed Consent

Lampiran 3 : *Informed Consent*

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau :

Nama : Dwi Ghina Zulfa
NIM : P032114401096

Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safina Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai". Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Ibu untuk menjadi responden penelitian saya. Apabila Ibu berkenan, saya memohon Ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Dwi Ghina Zulfa

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : M. M.
Alamat : Jl. Ekselent Bogor

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuisioner penelitian.

Pekanbaru, April 2024

Responden

3

Lampiran 3 : *Informed Consent*

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau :

Nama : Dwi Ghina Zulfa
NIM : P032114401096

Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safina Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai". Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Ibu untuk menjadi responden penelitian saya. Apabila Ibu berkenan, saya memohon Ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Dwi Ghina Zulfa

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : M. T.
Alamat : Jl. Lubangon

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuisioner penelitian.

Pekanbaru, April 2024

Responden

3

Lampiran 5 : Kaji Etik

Kemendes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kese

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/114/2024

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa
The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian	:	Penerapan Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina
Title of Reseach Protocol	:	Dwi Ghina Zulfa
pPeneliti Utama	:	-
Principle Investigator	:	-
Anggota Peneliti	:	-
Participating Investigator (s)	:	-
Pembimbing	:	1. Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed
Supervisor	:	2. Ns. Erni Forwaty, M.Kep
Institusi Peneliti	:	Poltekkes Kemenkes Riau
Institution(s) of Investigator	:	-
Tanggal Persetujuan	:	05 April 2024
Date of Approval	:	(valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.
Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.
The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activities.

Pekanbaru, April 05th 2024
Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
Principial of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyari AZIZ, SKM, M.Kes
NIP. 197107252000031001

Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin

STANDAR OPERASIONAL PIJAT OKSITOSIN		
NO	PROSEDUR	KETERANGAN
1	PENGERTIAN	Pemijatan yang dilakukan sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima atau keenam.
2	TUJUAN	Teknik ini dapat mengoptimalkan reflek pengeluaran ASI sehingga memperlancar produksi ASI.
3	INDIKASI	Ibu postpartum hari ke 4 sampai hari ke 7.
4	KEBIJAKAN	Prosedur ini membutuhkan kerjasama dengan suami ibu atau keluarga ibu postpartum (dalam memberi support pada ibu)
5	PERSIAPAN PASIEN	1) Inform consent dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan pijat oksitosin 2) Ruang dan tempat melakukan pijat oksitosin tidak pengap dan mempunyai sirkulasi udara yang baik. 3) Pijat oksitosin dilakukan ditempat yang bersih dan nyaman.
6	PERSIAPAN ALAT	Kursi, bantal, handuk 1 buah, washlap 1 buah, waskom berisi air hangat 1 buah, handuk/ kain penutup ibu, handscoon, dan masker.
7	CARA KERJA	
	<p>a. Mencuci tangan, memakai masker dan memakai <i>handscoon</i> sesuai dengan protokol kesehatan.</p> <p>b. Melepaskan baju bagian atas</p> <p>c. Ibu duduk rileks bersandar kedepan, tangan dilipat diatas meja dengan kepala diletakan diatasnya</p> <p>d. Memasang handuk</p> <p>e. Melumuri kedua telapak tangan pemijat dan juga punggung ibu menggunakan baby oil ataupun minyak pijat</p> <p>f. Biarkan payudara tergantung lepas tanpa bra</p> <p>g. Pijat disepanjang sisi tulang belakang menggunakan dua kepalan tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan. Tekan dengan lembut dan tidak menimbulkan memar, tekan membentuk gerakan melingkar-lingkar kecil</p> <p>h. Lakukan pemijatan 3-5 kali sampai tulang coeste kelima-keenam</p> <p>i. Membersihkan punggung ibu menggunakan air hangat atau tisu basah.</p>	
		

Lampiran 7 : Dokumentasi Subyek 1 dan Subyek 2

Dokumentasi	
Subyek 1	Subyek 2
	
	
	