

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MENGATASI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**AULIA AZZAHRA
NIM. P032114401049**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MENGATASI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**AULIA AZZAHRA
NIM. P032114401049**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Aulia Azzahra
Tempat, Tanggal Lahir : Sitanang, 12 Juli 2003
Agama : Islam
Alamat : Kampai, Kenagarian Sitanang, Kec. Lareh Sago
Halaban, Kab. Lima Puluh Kota
Nama Orang Tua :
1. Ayah : Hendri
2. Ibu : Sri Hadesta

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TK Al-Ikhlas	Sitanang	2009
2.	SDN 03 Sitanang	Sitanang	2015
3.	SMPN 5 Lareh Sago Halaban	Sitanang	2018
4.	SMAN 1 Lareh Sago Halaban	Kec. Lareh Sago Halaban	2021
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Azzahra

NIM : P032114401049

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 20 Mei 2024



Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Magdalena, SST., S. Kep., M. Kes
NIP.197405062008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Wiwik Delvira, S. Kep., M. Kep
NIP.197410081997032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Aulia Azzahra NIM P032114401049 dengan judul "Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah untuk Mengatasi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Pembimbing Utama



Ns. Magdalena, SST., S. Kep., M. Kes
NIP.197405062008122002

Pekanbaru, 20 Mei 2024
Pembimbing Pendamping




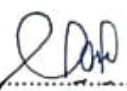
Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep., M. Kep
NIP.197410081997032001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Aulia Azzahra NIM P032114401049 dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah untuk Mengatasi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau pada tanggal 29 Mei 2024.

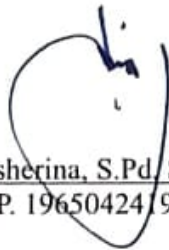
Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Magdalena, SST., S.Kep.,M.Kes (.....)

Penguji Anggota I : Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes (.....)

Penguji Anggota II : Ns.Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (.....)

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Rusherina, S.Pd/S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah untuk Mengatasi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru”.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu dr. Uvirida, MKM selaku Kepala Puskesmas Payung Sekaki yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskemas Payung Sekaki Pekanbaru.
3. Ibu Hj. Rusherina, S. Pd., S. Kep., M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Idayanti, S. Pd., S. Kep., M. Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Magdalena, SST., S. Kep., M. Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung

jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik

6. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep., M. Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.
7. Ibu Ns. Melly, SST., S. Kep., M. Kes selaku Penguji I dalam ujian hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S. Kep, M. Kep selaku Penguji II dalam ujian hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
10. Kedua orang tua tercinta ayahanda Hendri dan ibunda Sri Hadesta yang selalu memberi cinta dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	7
1.4.3 Bagi Penulis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan	8
2.1.2 Klasifikasi Kehamilan.....	8
2.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan	9
2.1.4 Perubahan Fisiologis Ibu Hamil.....	14
2.1.5 Perubahan Psikologis Ibu Hamil.....	17
2.2 Konsep Nyeri Punggung.....	18
2.2.1 Pengertian Nyeri Punggung dalam Kehamilan	18

2.2.2	Patifisiologi Nyeri Punggung dalam Kehamilan.....	18
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung.....	19
2.2.4	Pengukuran Skala Nyeri.....	20
2.3	Konsep Dasar Kompres Hangat Jahe Merah.....	23
2.3.1	Definisi Kompres Hangat Jahe Merah.....	23
2.3.2	Tujuan Kompres Hangat Jahe Merah.....	23
2.3.3	Indikasi.....	23
2.3.4	Kontraindikasi.....	24
2.3.5	Cara Kerja Kompres Hangat Jahe Merah.....	24
2.3.6	Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil.....	25

BAB 3 METODE STUDI KASUS

3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	27
3.2	Subyek Penelitian.....	27
3.2.1	Kriteria Inklusi Subyek.....	27
3.2.2	Kriteria Eksklusi Subyek.....	28
3.3	Fokus Studi.....	28
3.4	Definisi Operasional.....	28
3.4.1	Kompres Hangat Jahe Merah.....	29
3.4.2	Nyeri punggung bawah.....	29
3.4.3	Ibu Hamil.....	30
3.5	Instrumen Penelitian.....	30
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	31
3.6.1	Proses Perizinan.....	31
3.6.1	Pengumpulan Data.....	31
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	32
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	32
3.8.1	Analisa Data.....	32
3.8.2	Penyajian Data.....	33
3.9	Etika Penelitian.....	33
3.9.1	<i>Informed Consent</i>	33
3.9.2	<i>Confidentiality</i>	33
3.9.3	<i>Right to Withdraw</i>	34
3.9.4	<i>Potential Benefits</i>	34

3.9.5 <i>Potential Harms</i>	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus.....	35
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi Kasus	37
4.2 Pembahasan	39
4.3 Keterbatasan Penelitian	41
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran	42
5.2.1 Bagi Masyarakat.....	42
5.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu dan Teknologi.....	42
5.2.3 Bagi Penulis	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkiraan TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	14
Tabel 4.1 Karakteristik Subyek	35
Tabel 4.2 Observasi Subyek I.....	37
Tabel 4.3 Observasi Subyek II	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	21
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	21
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	22
Gambar 2.4 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing
- Lampiran 3 Log Book Bimbingan Proposal
- Lampiran 4 Lembar Revisi Penguji
- Lampiran 5 Loogbook Bimbingan Hasil Penelitian
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal Satu Pintu
- Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 11 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 12 SOP Kompres Hangat Jahe Merah
- Lampiran 13 Lembar Skala Nyeri
- Lampiran 14 Lembar Observasi
- Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan