

## ABSTRAK

Aulia Azzahra (2024). Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Magdalena, SST., S. Kep., M. Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep., M. Kep.

Ibu hamil adalah seorang wanita yang mengandung mulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Perubahan fisiologis pada ibu hamil menyebabkan rasa tidak nyaman pada saat kehamilan. Keluhan yang paling umum dirasakan yaitu nyeri punggung bawah. Nyeri punggung bawah akan meningkat intensitasnya seiring bertambahnya usia kehamilan. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri punggung bawah yaitu dengan kompres hangat jahe merah. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan penerapan kompres hangat jahe merah untuk mengatasi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Metode penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki pada tanggal 22-25 April 2024. Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri sebelum penerapan kompres hangat jahe merah pada subyek I adalah 6 dan skala nyeri pada subyek II adalah 5, yaitu pada kategori nyeri sedang. Skala nyeri setelah dilakukannya kompres hangat jahe merah pada subyek I dan II adalah 1, yaitu pada kategori nyeri ringan. Diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kompres hangat jahe merah dan dapat melakukan kompres hangat jahe merah pada ibu hamil trimester III secara mandiri.

Kata Kunci: Ibu Hamil Trimester III, Nyeri Punggung Bawah, Kompres Hangat Jahe Merah

## **ABSTRACT**

Aulia Azzahra (2024). *Application of warm compresses of red ginger to overcome low back pain in third trimester pregnant women in the working area of the Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Case Study Scientific Paper, D-III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Magdalena, SST., S. Kep., M. Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep., M. Kep.*

*A pregnant woman is a woman who conceives from conception to the birth of the fetus. Physiological changes in pregnant women cause discomfort during pregnancy. The most common complaint felt is low back pain. Low back pain will increase in intensity as you get older in pregnancy. Management that can be done to overcome low back pain is with warm compresses of red ginger. The purpose of this study is to describe the application of warm compresses of red ginger to overcome low back pain in third trimester pregnant women in the Working Area of Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. This research method is a descriptive method with a case study approach conducted in the Working Area of the Payung Sekaki Health Center on April 22-25, 2024. The subjects in this study were two III trimester pregnant women who experienced low back pain. The results showed that the pain scale before the application of red ginger warm compress in subject I was 6 and the pain scale in subject II was 5, which is in the moderate pain category. The scale of pain after applying warm compresses of red ginger in subjects I and II was 1, namely in the category of mild pain. It is expected that respondents can increase knowledge about red ginger warm compresses and can do red ginger warm compresses on III trimester pregnant women independently.*

*Keywords: Third Trimester Pregnant Women, Low Back Pain, Red Ginger Warm Compress*